重修政和經史證類備用本草


中國科學院
圖書室藏
植物研究所



重修政和經史證類備用本草卷第二十五 已酉新增衍義

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州防禦使句當龍德宮總轄修建明堂所醫藥提舉入內醫官編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉

敕校勘

米穀部中品總二十三種

二種神農本經 白字

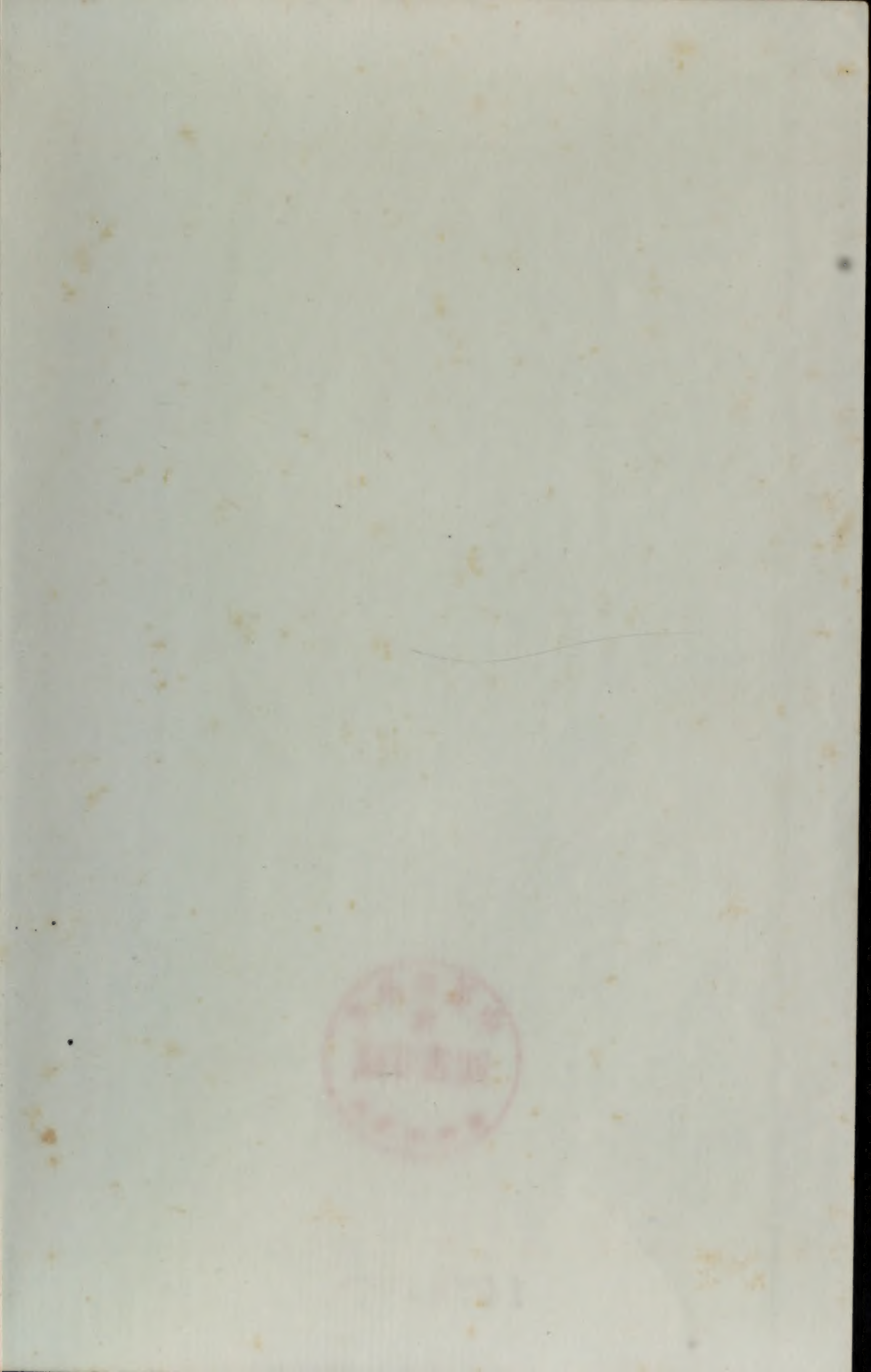
一十六種名醫別録 墨字

一種今附 皆醫家嘗用有效注云今附

三種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類



生大豆味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒爲屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹生太山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏喙杏人牡蠣良

今按陳藏器本草云大豆炒令黑烟未斷及熱投酒中主風痺癱緩口噤産後諸風食罷生服半兩去心胸煩熱熱風恍惚明目鎮心溫補久服好顔色變白去風不忘煮食寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大豆炒食極熱煮食之及作豉極冷黃卷及醬平牛食溫馬食冷一體之中用之數變

臣禹錫等謹按蜀本注云煮食之主溫毒水腫陳藏器云穭音呂豆味甘溫無毒炒令黑及熱投酒中漸漸飲之去賊風風痺婦人産後冷血甚作醬生田野小黑爾雅云戎菽一名驢豆一名登豆孟詵云大豆寒和飯擣塗一切毒腫療男女陰腫以綿裹內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去一切毒氣除胃中熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒和桑柴灰汁煮之下水鼓腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不足氣胃氣結積益氣潤肌膚末之收成煉猪膏爲丸服之能肥健人又卒失音生大豆一升青竹筭子四十九枚長四寸闊一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭呑雞子大令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道

生大豆元附大豆黃卷條下今分條穭豆附　赤小豆　大豆黃卷

酒甜糟社壇餘胙酒續注　粟米粉泔糗續注　秫米

粳米　青粱米　黍米

丹黍米秬黍續注　白粱米　黃粱米

糵米　舂杵頭糠自草部今移　小麥麵麩麥苗續注

大麥麩續注　麴新補　穬麥

蕎麥新補　藊音扁豆葉附　豉

菉豆今附　白豆新補

大豆

上不畏

千金方 治頭項強不得顧視蒸大豆一升令變色內囊中枕之

又方 治喉痺卒不語煑大豆汁含之

又方 從高墜下頭破腦出血中風口噤豆一升熬去腥勿使太熟杵末蒸之氣遍令甑下盆中以酒一升淋之溫服一升覆取汗傳膏瘡匕

又方 中惡大豆二七枚雞子黃酒半升和頓服

又方 治身腫浮烏豆一升水五升煑取三升汁去滓內酒五升更取三升分溫三服不差再合服之

又方 治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瓶一隻盛九升清酒乘豆熱即投於酒中密泥封之七日溫服之

又方 治口喎大豆麪三升炒令焦酒三升淋取汁頓服日一服

又方 令騣驢烏黑醋煑大豆黑者去豆煎令稠傳騣

又方 被打頭青腫豆黃末傳之

肘後方 治卒風不得語者煑豆煎汁如飴含之亦濃煑飮之佳

又方 治腸痛如打豆半升熬令焦酒一升煑之合沸熟取醉

又方 從早夜連時不得眠暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更番囊盛枕枕冷後更易熱終夜常枕熱豆即立愈諺㚲前

又方 治消渴得効取烏豆置牛膽中陰乾百日呑之即差

又方 治腰脅卒痛背痛大豆二升酒三升煑取二升頓服佳

又方 礬石中毒豆汁解之良

又方 陰痒汗出嚼生大豆黃傳之佳

經驗方 治小兒大人多年牙齒不生用黑豆三十粒牛糞火內燒令烟盡細研入麝香少許一處研勻先以針挑不生齒處令血出用末少許揩不得見風忌酸鹹物

又方 治秋夏之交露坐夜

日華子云黑豆調中下氣通關脉制金石藥毒治牛馬溫毒

圖經曰大豆黃卷及生大豆生泰山平澤今處處有之黃卷是以生豆爲蘖待其芽出便暴乾取用方書名黃卷皮今蓐婦藥中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者爲雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等之效煮其汁甚涼可以壓丹石毒及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作豉極冷黃卷及醬皆平牛食之溫馬食之涼一體而用別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝仙方修製黃末可以辟穀度饑歲然多食令人體重久則如故矣古方有紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之烏豆五升選擇令淨清酒一斗半炒豆令煙向絕投於酒中看酒赤紫色乃去豆量性服之可日夜三盞如中風口噤即加雞屎白二升和熬投酒中神驗江南人作豆豉自有一種刀豆甚佳古今方書用豉治病最多葛洪肘後方云療傷寒有數種庸人不能分別今取一藥兼療若初覺頭痛肉熱脉洪起一二日便作此加減葱豉湯葱白一虎口豉一升綿裹以水三升煮取一升頓服取汗若不汗更作加葛根三兩水五升煮取二升分再服必得汗即差不汗更作加麻黃三兩去節諸名醫方皆用此更有加減法甚多今江南人凡得時氣必先用此湯服之往往便差

唐本云煮食之主溫毒水腫復有白大豆不入藥用也

食療云微寒主中風脚弱產後諸疾若和甘草煮湯飲之去一切熱毒氣善治風毒脚氣煮食之主心痛筋攣膝痛脹滿殺烏頭附子毒大豆黃屑忌猪肉小兒不得與炒豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死十有八九十歲已

餘血水氣者宜服豆淋酒黑豆五升熬之令煙絕出於甆器中以酒一升淬之**又方**治胞衣不下以大豆大半升醇酒三升煮取折半分三服

博物志云左元亮荒年法擇大豆麁細調勻必生熟挼之令有光煗氣徹豆則內先下食一日以冷水頓服訖其魚肉菜果不得復經口渴即飲水愼不可煖飲初小困十數月後體力壯健不復思食**抱朴內篇云**祖國張公文蔚莊在東都栢坡莊內有鼠狼穴養四子爲蛇所呑鼠狼雄雌情切乃於穴外坋土恰容蛇頭俟其出穴果入所坋處出頭度其回轉不及當腰咬斷而劈蛇腹銜出四子尚有氣置於穴外豴豆葉嚼而傳之皆活**衍義曰**生大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大者出江浙湖南北黑小者生他處今用小者力更佳炒熟以棗肉同擣之爲麨代粮又治産後百病血熱并中風疾痱止痛背強口噤但煩熱瘈瘲若渴身背腫劇嘔逆大豆伍升急水淘淨無灰酒一斗熬豆令微煙出傾入酒瓶中沃之經一日已上服酒一升取差爲度如素不飲酒即量多少服若口噤即加獨活半斤微微捶破同沃仍增酒壹斗貳升暑月旋作恐酸壞又可磑爲腑食之

赤小豆

乆腹中痞如群石在腹方大豆半升生薑八分水二升煎取一升已來頓服差

又方 治赤痢臍下痛黑豆茱萸子二件搓摩吞嚥之宜良

又方 治破傷風神効黑豆四十箇硃砂二十文同研為末以酒半盞已上調一字下

食醫心鏡 治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨淘以水二升煮取七合去滓食後服

又方 大豆末理胃中熱去身腫除痺消穀止脹大豆一升熬令熟杵末飲服之

又方 主姙娠腰中痛大豆一升以酒三升煮取七合去滓空心服之

又方 治産後風虛五緩六急手足頑痺頭旋眼眩血氣不調大豆一升炒令熟熱投三升酒中密封隨性飲之

廣利方 治脚氣衝心煩悶亂不識人大豆一升水三升濃煮取汁頓服半升如未定可更服半升即定

又方 治蚰咬方取黑豆葉剉杵傅之日三易良

傷寒類要 辟溫病以新布盛大豆一斗内井中一宿出服七粒佳

子母秘録 主産後中風困篤或背強口噤或但煩熱苦渴或身頭皆重或身痒極嘔逆直視此皆虛熱中風大豆三升熬令極熟候無聲器盛以酒五升沃之熱投可得二升盡服之溫覆令少汗出身潤即愈産後得依常稍服之以防風氣又消結血

又方 治小兒斑瘡豌豆瘡熟煮大豆取汁服之佳

又方 治小兒湯火瘡水煮大豆汁塗上易差無斑

又方 治小兒尿灰瘡黑豆皮熟嚼傅之

楊氏産乳 療有孕月數未足子死腹中不出母欲悶絶取大豆三升以醋煮濃汁三升頓服立出

産書 治産後猶覺有

和雞子白如泥塗之塗之不已遂手即消也其遍體者亦遍塗如上法又諸腫毒欲作癰疽者以水和塗便可消散毒氣令人往往用之有効

食療云 和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸治貝在魚條中散氣去關節煩熱令人心孔開止小便數蒸赤者並可食暴痢後氣滿不能食煮一頓服之即愈

千金方 主産後不能食煩滿方小豆三七枚燒作屑篩冷水頓服之佳

肘後方 辟溫病取小豆新布囊盛之置井中三日出舉家服男十枚女二十枚

又方 治腸痔大便常血小豆一升苦酒五升煮豆熟出乾復內法酒中候酒盡止末酒服方寸匕日三度

又方 舌上忽出血如鑽孔小豆一升杵碎水三升和攪取汁飲

又方 産後心悶目不開生赤小豆杵末東流水服方寸匕不差更服

梅師方 治熱毒下血或因食熱物發動以赤小豆杵末水調下方寸匕

又方 治婦人乳腫不得消小豆莽草等分爲末苦酒和傅之佳

孫眞人云 赤白豆合魚鮓食之成消渴小豆醬合魚鮓食之成口瘡

食醫心鏡 理脚腫滿轉上入腹殺人豆一升水五升煮令極熟去豆適寒溫浸脚冷即重煖之

又方 主小便數小豆葉一斤於豉汁中煮調和作羹食之煮粥亦佳

廣利方 治小兒火丹熱如火遶腰即損人救急杵赤小豆末和雞子白傅之乾即易

必効方 治水穀痢小豆一合和蠟三兩頓服愈

又方 治卒下血小豆一升擣碎水三升絞汁飲之

小品 治疽初作以小豆末醋傅之亦

赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱熱中消渴止洩利小便吐逆卒澼下脹滿陶隱居云大小豆共條猶如葱薤義也以大豆為蘖芽生便乾之名為黃卷用之亦熬服食所須者大豆主温毒水腫殊效復有白大豆不入藥小豆性逐津液久服令人枯燥矣唐本注云別録云葉名藿止小便數去煩熱今按陳藏器本草云赤小豆和桑根白皮煮食之主温氣痺腫小豆和通草煮食之當下氣無限名脫氣丸驢食脚輕人食體重臣禹錫等謹按蜀本注云病酒熱飲汁即愈藥性論云赤小豆使味甘能消熱毒癰腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿擣薄塗癰腫上主小兒急黃爛瘡取汁令洗之不過三度差能令人美食末與雞子白調塗熱毒癰腫差通氣建脾胃陳士良云赤小豆微寒縮氣行風抽肌肉久食瘦人堅筋骨療水氣解小麥熱毒日華子云赤豆粉治煩解熱毒排膿補血脉解油衣粘綴甚妙藥食之明目

圖經曰赤小豆舊與大豆同條蘇恭分之今江淮間尤多種蒔主水氣脚氣方最急用其法用此豆五合葫一頭生薑一分並碎破商陸根一條切同水煑豆爛湯成適寒温去葫等細嚼豆空腹食之旋旋啜汁令盡腫立消便止韋宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煑令極爛取汁四五升温漬膝以下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈李絳兵部手集方亦著此法云曾得効昔有人患脚氣用此豆作袋置足下朝夕展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒小品方以赤小豆末

等獨不用麴飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醇醨不同惟米酒入藥用臣禹錫等謹按陳藏器云酒本功外殺百邪去惡氣通血脉厚腸胃潤皮膚散石氣消憂發怒宣言暢意書曰若作酒醴爾惟麴蘗蘇恭乃廣引蒲萄蜜等為之此乃以為亂真殊非酒本稱至於入藥更亦不堪凡好酒欲熟皆能候風潮而轉此是合陰陽矣又云諸米酒有毒酒漿照人無影不可飲酒不可合乳飲之令人氣結白酒食牛肉令腹內生蟲酒後不得卧黍穰食猪肉令人患大風凡酒忌諸甜物又云甜糟味鹹溫無毒主溫中冷氣消食殺腥去草菜毒藏物不敗糅物能軟潤皮膚調腑藏三歲已下有酒以物承之甚磨風瘙止嘔歲及煎煮魚菜取臘月酒糟以黃衣和粥成之孟詵云酒味苦主百邪毒行百藥當酒卧以扇扇或中惡風久飲傷神損壽謹按中惡疰忤熱㷊薑酒一椀服即止又通脉養脾氣扶肝陶隱居云大寒凝海惟酒不冰量其熱性故也久服之厚腸胃化筋初服之時甚動氣痢與百藥相宜秖服丹砂人飲之即頭痛吐熱又服丹石人胷背急悶熱者可以大豆一升熬令汗出簸去灰塵投二升酒中久時頓服之少須即汗出差朝朝服之甚去一切風婦人産後諸風亦可服之又熬雞屎如豆淋酒法作名曰紫酒卒不語口偏者服之甚效昔有人常服春酒令人肥白矣陳士良云月服食丹砂北庭石亭脂鍾乳石諸礜石生薑並不可長久以酒下遂引石藥氣入四肢滯血化為癰疽日華子云酒通血脉厚腸胃除風及下氣又云社壇餘胙酒治孩兒語遲以少許喫吐酒噴屋四角辟蚊子又云糟署撲損瘀血浸洗凍瘡及傅蛇蜂叮毒又云糟下酒煖開胃下食暖水藏溫腸胃消宿

消

産寶治難産方赤小豆生吞七枚出若是女二七枚佳　産書云下乳汁者赤小豆取汁飲即下　修眞秘旨云理淋方椎赤小豆三合慢火炒熟爲末煨葱一莖細剉煖酒調二錢匕服男子女人熱淋血淋並療

衍義曰赤小豆食之行小便久則虛人令人黑瘦枯燥關西河北京東西多食之花治宿酒渴病

大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋攣膝痛五藏胃氣結積益氣止毒去黑皯潤澤皮毛

○圖經文具生大豆條下

唐本注云以大豆爲芽蘖生便乾之名爲黃卷用亦服食　食療云卷蘖長五分者破婦人惡血良

食醫心鏡理久風濕痺筋攣膝痛除五藏胃氣結聚益氣止毒去黑皯面䵟潤皮毛宜取大豆黃卷一升熬令香爲末空心暖酒下一匙

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

陶隱居云大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠群物藥家多須以行其勢人飲之使體弊神惛是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此酒勢辟惡勝於作食　**唐本注**云酒有葡萄秫黍秔粟麴蜜等作酒醴以麴爲而葡萄蜜

血心煩腹痛清酒一升生地黃汁和煎三十沸分三服

孫真人 空腹飲酒醉必患嘔逆

又方 治風癬煖酒以蜜中攪之飲一柸即差

又方 治腰膝疼痛久不已糟底酒摩腰腳及痛處筋攣處

廣利方 治蛇咬瘡煖酒淋洗瘡上日三易

兵部手集 治蜘蛛遍身成瘡取上好春酒飲醉使人翻不得一向卧恐酒毒腐人須臾蟲於肉中小如米自出

傷寒類要 天行病毒攻手足疼痛欲斷作坑坑令深三尺大小容足燒令中熱以酒灌坑中著屐踞坑上衣壅勿令泄氣

衍義曰 酒呂氏春秋曰儀狄造酒戰國策曰帝女儀狄造酒進之於禹然本草中已著酒名信非儀狄明矣又讀素問首言以妄為常以酒為漿如此則酒自黃帝始非儀狄也古方用酒有醇酒春酒社壇餘胙酒槽下酒白酒清酒好酒美酒葡萄酒秫黍酒秔酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒地黃酒今有糯酒煮酒小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒今江浙湖南北又以糯米粉入衆藥和合為麴曰餅子酒至於官務中亦用四夷酒更別中國不可取以為法今醫家所用酒正宜斟酌但飲家惟取其味不顧入藥如何爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞相上樽酒糯為上稷為中粟為下者今入藥佐使專以糯米用清水白麪麴所造為正古人造麴未見入諸藥合和者如此則功力和厚皆勝餘酒今人又以麥蘖造者蓋止是醴爾非酒也書曰若作酒醴爾為麴蘖酒則須用麴醴故用蘗蓋酒與醴其氣味甚相遼治療豈不殊也

食禦風寒殺一切蔬菜毒多食微毒

食療云 紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑椹酒補五藏明耳目葱豉酒解煩熱補虛勞蜜酒療風癧地黃牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等皆可和釀作酒在別方蒲桃子釀酒益氣調中耐飢強志取藤汁釀酒亦佳狗肉汁釀酒大補

外臺秘要 治水下或不下則滿溢下之則虛竭虛竭還腹十無一活以桑椹并心皮兩物細剉重煮煎取四斗以釀米四升釀酒一服一升

又方 治痔下部䘌方掘地作小坑燒令赤酒沃中拵吳茱萸三升內中極熱板覆開小孔子以下部坐上冷乃下不過三度良

又方 治牛馬六畜水穀疫病酒和麝香少許灌之

千金方 斷酒方以酒七升着瓶中硃砂半兩細研着酒中緊閉塞瓶口安猪圈中任猪搖動經七日頓飲之

又方 正月一日酒五升淋碓頭杵下取飲

又方 治耳聾酒三升漬牡荊子一升碎之浸七日去滓任性飲盡三十年聾差

肘後方 鬼擊之病得之無漸卒着人如刀刺狀胷脇腹內疞結切痛不可抑按或吐血鼻中血出或下血一名鬼排以淳酒吹兩鼻內

又方 中風體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎白一升拵末合和之搗千遍乃飲大人服一升日三少小五合差

又方 人體上先有瘡因乘馬馬汗馬毛入瘡中或爲馬氣所蒸皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒以醉即愈

經驗後方 孫眞人催產以鐵器燒赤淬酒喫便令分解

梅師方 治虎傷人瘡但飲酒常令大醉當吐毛出

又方 治產後有

治反胃食即吐擣粟米作粉和水丸如梧桐子大七枚爛煑內醋中細呑之得下便已麪亦得用之**食醫心鏡**主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半升杵如粉水和丸如梧子煑令熟點少塩空心和汁呑下**又方**主消渴口乾粟米炊飯食之良**又方**主胃中熱消渴利小便以陳粟米炊飯食**兵部手集**治孩子赤丹不止研粟米傅之**姚和衆**小孩初生七日助穀神以導達腸胃研粟米煑粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼**子母秘録**治小兒重舌用粟哺之**産寶方**粢米粉熬令黒以雞子白和如泥以塗帛上貼之帛作穴以泄癰毒氣易之効**博物志云**鴈食足重不能飛**丹房鏡源云**禾草灰抽錫暈**衍義曰**粟米利小便故益脾胃

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡陶隱居云此人以作酒及煑糖者肥軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆及釀諸藥醪唐本注云此米功用是稻秫也今大都呼粟糯爲秫稻秫爲糯矣北土亦多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍穄粟秫秔糯此三穀之秈音仙秫也臣禹錫等謹按顏師古刊謬正俗云今之所謂秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作酒孟詵云秫米其性平能殺瘡疥毒熱擁五藏氣動風不可常食北人往往有種者代米作酒耳又生擣和雞子白傅毒腫良根煑作湯洗風又米一石麴三斗和地黃一斤茵蔯蒿一斤炙令黃一依釀酒法服之治筋骨攣急日華子云無毒犬

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利小便【陶隱居】云江東所種及西間皆是其粒細於粱米熟舂令白亦以當白粱呼為白粱粟陳者謂經三五年者或呼為粢米以作粉尤解煩悶服食家亦將食之【唐本注】云粟類多種而並細於諸粱北土常食與粱有別陶云當白粱又云或呼為粢粢則是稷稷乃穄音祭之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數升立差臭泔止消渴尤良米麥麨味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解煩消石氣蒸米麥麨磨作之一名糗也【臣禹錫等謹按孟詵】云粟米陳者止痢甚壓丹石熱顆粒小者是今人間多不識耳其粱米粒麤大隨色別之南方多畬田種之極易舂粒細香美少虛怯秖為灰中種之又不鋤治故也得北田種之若不鋤之即草翳死若鋤之即難舂都由土地使然耳但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤即得滑實【陳藏器】云粉解諸毒主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水煮服之秔粟總堪為粉粟強浸米至敗者損人【又云】泔主霍亂新研米清水和濾取汁服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸泔洗皮膚瘡疥服主五野雞病及消渴下澱酸者殺蟲及惡瘡和臭樗皮煎服主疳痢擣皮一名武目樹【又云】糗一名麨（昌少切）味酸寒和水服之解煩熱止洩實大腸壓石熱止渴河東人以麥為之麤者為乾糗糧東人以粳米為之炒乾磨成也【陳士良】云粳粟米五穀中最硬得漿水即易化解小麥虛熱

【圖經】文具青粱米條下

【千金方】

圖經文具𥻦米條下食療云淮泗之間米多京都襄州土粳米亦香堅實又諸處雖多但充飢而已外臺秘要蛟龍子生在芹菜上食之入腹變成龍子須慎之餳粳米杏人乳餅煑粥食之三升日三服吐出蛟龍子有兩頭開皇元年賈橋有人吐出蛟龍大驗無所忌肘後方若遇荒年穀貴無以充粮應須藥濟命者粳米一升酒三升漬之出暴乾之又漬酒汝出稍食之渴飲辟三十日足一斗三升辟周年又方小兒新生三日應開腸胃助穀神碎米濃作汁飲如乳酪與兒大豆許數合飲之頻與三豆許二七日可與哺慎不得取次與雜藥紅雪少少得也食醫心鏡止煩斷下利平胃氣温中長肌粳米飯及粥食之衍義曰粳米白晚米為第一早熟米不及也平和五藏補益胃氣其功莫逮然稍生則復不益脾過熟則佳

粱米

呟東瘡並爵傳圖經文具秫米條下聖惠方治食鴨肉成病胷滿面赤不下食用秫米汁服一中盞肘後方卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治周身則殺人熬秫米令黃黑杵以傳之梅師方治姙娠忽下黃水如膠或如小豆汁秫米黃耆各二兩細剉以水七升煎取三升分服食醫心鏡主寒熱利大腸治漆瘡秫米飯食之良

衍義曰秫米初擣出淡黃白色經久色如糯用作酒者是此米亦不甚為飰最粘故宜酒

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩陶隱居云此即人常所食米但有白赤小大異族四五種猶同一類也前陳廩米亦是此種以廩軍人故曰廩爾唐本注云傳稱食廩為祿廩倉也前陳倉米曰廩字誤作廩即廩軍米也若廩軍新米亦為陳乎臣禹錫等謹按蜀本云斷下痢和胃氣長肌肉溫中孟詵云粳米平主益氣止煩洩其赤則粒大而香不禁水停其黃綠即實中又水漬有味益人都大新熟者動氣經再年者亦發病江南貯倉人皆多收火稻其火稻宜人溫中益氣補下元燒之去芒春春米食之即不發病耳又云倉粳米炊作乾飯食之止痢又補中益氣堅筋通血脉起陽道北人炊之甕中水浸令酸食之煖五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋封毒腫立差又研服之去卒心痛曰粳米汁主心痛止渴斷熱毒痢若常食乾飯令人熱中脣口乾不可和蒼耳食之令人卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死不可與馬肉同食之發痼疾日華子云補中壯筋骨補腸胃

粟米浸累日令敗研澄取之今人用去痲瘡尤佳

外臺秘要 主消渴煑汁飲之差

食醫心鏡 主胃脾熱中除渴止痢利小便益氣力補中輕身長年以粱米炊飯食之

衍義曰 青黃白粱米此三種食之不及黃粱青白二種性皆微涼獨黃粱性甘平豈非得土之中和氣多耶今黃白二種西洛間農家多種爲飰尤佳餘用則不相宜然其粒尖小於他穀收實少故能種者亦稀白色者味淡

黍米味甘溫無毒主益氣補中多熱令人煩

陶隱居 云荊郢州及江北皆種此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秫今人又呼秫粟爲黍非也北人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秫黍也又有穄米與黍米相似而粒殊大食不宜人言發宿病 **唐本注** 云黍有數種已備注前條今此通論丹黑黍米爾亦不似蘆雖似粟而非粟也穄即稷也其釋後條 **臣禹錫等謹按孟詵** 云黍米性寒患鱉瘕者以新熟赤黍米淘取泔汁生服一升不過三兩度愈謹按性寒有少毒不堪久服昏五藏令人好睡仙家重此作酒最勝餘粮又燒爲灰和油塗杖瘡不作瘢止痛不得與小兒食之令不能行若與小貓犬食之其脚便跼曲行不正緩人筋骨絕血脉 **食療** 云合葵菜食之成痼疾於黍米中藏乾脯通食禁去牛肉不得和黍米白酒食之必生寸白蟲

千金方 治人六畜天行時氣病豌豆瘡方濃煑黍穰汁洗之一莖是穄穰則不差瘡若黑者

青粱米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止泄痢利小便益氣補中輕身長年陶隱居云凡云粱米皆是粟類惟其牙頭色異為分別爾青粱出此今江東少有汜音泛勝之書云粱是秌粟今俗用則不爾唐本注云青粱殼穗有毛粒青米亦微青而細於黃白粱也穀粒似青稞而少麁夏月食之極為清涼但以味短色惡不如黃白粱故人少種之此穀早熟而收少也作錫清白勝餘米臣禹錫等謹按孟詵云青粱米以純苦酒一斗漬之三日出百蒸百暴好裹藏之遠行一飡十日不飢重飡四百九十日不飢又方以米一斗赤石脂三斤合以水漬之令足相淹置於暖處二三日上清白衣擣為丸如李大日服三丸不飢謹按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀粮此文用青粱米未見有別出處其米微寒常作飯食之澀於黃白米體性相似日華子云建脾治泄精醋拌百蒸百暴可作糗粮圖經曰粱米有青粱黃粱白粱皆粟類也舊不著所出州土陶隱居云青粱出北方黃粱出青冀州白粱處處皆有蘇恭云黃粱出蜀漢商浙間亦種之今惟京東西河陝閒種蒔皆白粱耳青黃乃稀有青粱殼穗有毛粒青米亦微青而細於黃白米也黃粱穗大毛長殼米俱麁於白粱而收子少不耐水旱襄陽有竹根者是也白粱穗亦大毛多而長殼麁扁長不似粟圓也大抵人多種粟而少種粱以其損地力而收獲少而諸粱食之比他穀最益脾胃性亦相似耳粟米比粱乃細而圓種類亦多功用則無別矣其泔汁及米粉皆入藥近世作英粉乃用

秬黑黍秠一稃二米釋曰按詩生民云誕降嘉種維秬維秠李巡云黑黍一名秬黍秬即黑黍之大名也秠是黑黍中一稃有二米者別名爲秠若然秬秠皆黑黍矣而春官鬯人注云釀秬爲酒秬如黑黍一秠二米言如者以黑黍一米者多秬爲正二米則秬中之異故言如以明秬有二等則一米者亦可爲汁又云秠即皮其稃亦皮也秠稃古今語之異耳漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得黍三斛八㪷是也

日華子云亦黍米溫下氣止欬嗽除煩止渴退熱不可合蜜并葵同食

圖經曰丹黍米舊不載所出州土陶隱居云出北間江東亦時有種而非土所宜今京東西河陝間皆種之然有二種米粘者爲秫可以釀酒不粘者爲黍可食如稻之有粳糯耳謹按爾雅云虋赤苗秬黑黍秠一稃二米釋者引生民詩云誕降嘉種維秬維秠維穈（與虋同）維芑虋即嘉穀赤苗者李巡云秬即黑黍之大者名也秠是黑黍中一稃有二米者別名爲秠若然秬秠皆黑黍矣周禮鬯人注亦以一秠二米者爲秬一米者爲黑黍後漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得三斛八斗是也古之定律以上黨黑牡秬黍之中者累之以生律度量衡後之人取此黍定之終不能協律一說秬黍之中者乃一稃二米之黍也此黍得天地中和之氣乃生蓋不常有有則一穗皆同二米米粒皆勻無大小得此然後可以定鍾律古今所以不能協聲律者以無此黍也他黍則不然地有腴瘠歲有凶穰則米之大小不常何由知其中者此說爲信然矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者皆如此說但稀闊而得之故不以充貢耳北人謂秫爲黃米亦謂之黃糯釀酒比糯稻差

杵蒜封之亦可煮乾芸薹洗之 又方 小兒鵝口不能飲乳以黍米汁傅之 又方 妊娠尿血黍穰莖燒灰酒服方寸匕

肘後方 食苦瓠中毒煮黍穰汁解之飲數升止 又方 治湯火所灼未成瘡黍米女麴等分各熬令焦杵下以鷄子白傅之 經驗方 治四十年心痛不差黍米淘汁溫服隨多少 孫真人 黍米肺之穀也肺病宜食生益氣 又方 黍米合葵食之成痼 食醫心鏡 益氣安中補不足宜脉不可久食多熱令人煩悶白黍飯食之

丹黍米

丹黍米 味苦微溫無毒主欬逆霍亂止洩除熱止煩渴 陶隱居 云此即赤黍米也亦出北間江東時有種而非土所宜多入神藥用又黑黍名秬共釀酒祭祀用之 臣禹錫等謹按爾雅云

不見有爾**唐本注**云黃粱出蜀漢商淅間亦種之穗大毛長穀米俱麄於白粱而收子少不耐水旱食之香美逾於諸粱人號爲竹根黃而陶注白粱云襄陽竹根者是此乃黃粱非白粱也**臣禹錫等謹按日華子**云去客風治頑痺 **圖經** 文具青粱米條下

外臺秘要 小兒面身生瘡如火燒以一升末蜜水和傅之差爲度 **又方** 治霍亂煩燥以黃粱米粉半升水一升半和絞如白飲頓服糯米亦得 **肘後方** 治霍亂吐下後大渴多飲則殺人黃粱米五升水一斗煮取三升清澄稍稍飲之 **食醫心鏡** 主益氣和中止洩痢去當風卧濕遇冷所中等病以作飲食之 **兵部手集** 治孩子赤丹不止土醬黃米粉雞子白和傅之

衍義 文已具青粱米條下

糵米味苦無毒主寒中下氣除熱 **陶隱居**云此是以米爲糵爾非別米名也末其米脂和傅面亦使皮膚悅澤爲熱不及麥糵也**唐本注**云糵者生不以理之名也皆當以可生之物爲之陶稱以米爲糵其米豈更能生乎止當取糵中之米爾按食經稱用稻糵稻即穬穀之名明非米作**臣禹錫等謹按日華子**云糵米溫能除煩消宿食開胃又名黃子可作米醋

唐本餘 取半生者作之

劣也

〈食醫心鏡〉主除煩熱止泄痢并渇丹黍米飯食之 傷寒類要 傷寒後男子陰易米三兩煑薄飲酒和飲之發汗出愈隨人加減 子母秘録 小兒鵝口不乳丹黍米汁傅上

衍義曰 丹黍米黍皮赤其米黃惟可爲糜不甚爲飯粘着難解然亦動風

白粱米味甘微寒無毒主除熱益氣 **陶隱居** 云今處處有襄陽竹根者最佳所以夏月作粟飧亦以除熱 **唐本注** 云白粱穗大多毛且長諸粱都相似而白粱穀麁扁長不似粟圓也米亦白而大食之香美爲黃粱之亞矣陶云竹根竹根乃黃粱非白粱也然粱雖粟類細論則別謂作粟飧殊乖的稱也 **臣禹錫等謹按孟詵** 云白粱米患胃虛并嘔吐食及水者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除胷膈中客熱移五藏氣續筋骨此北人長食者是亦堪作粉 圖經 文具青粱米條下 〈千金方〉主霍亂不吐白粱米五合水一升和之頓服如粥食 肘後方 手足忽發疣取粱粉鐵鐺熬令赤以塗之以衆人唾和塗上厚一寸即消 食醫心鏡 治虛熱益氣和中止煩渇以白粱米炊飯食之

衍義 文已具青粱米條下

黃粱米味甘平無毒主益氣和中止洩 **陶隱居** 云黃粱出青冀州此間

肝氣止漏血唾血以作麴溫消穀止痢以作麪溫不

能消熱止煩[陶隱居]云小麥合湯皆完用之熱家療也作麪則溫明穬麥亦當如此今服食家噉麪不及大穬麥猶勝於米爾[唐本注]云小麥湯用不許皮坼云坼則溫明麪不能消熱止煩也小麥麴止痢平胃主小兒癇消食痔又有女麴黃蒸女麴完小麥爲之一名䴷音桓子黃蒸磨小麥爲之一名黃衣並消食止洩痢下胎破冷血也[今按]陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四時氣足自然兼有寒溫麪熱麩冷宜其然也河渭已西白麥麪涼以其春種闕二時氣使之然也[臣禹錫等謹按蜀本]云以作麩微寒主消渴止煩以作麴止痢平胃主小兒癇消食痔[蕭炳]云麥醬和鯉魚食之令人口瘡[藥性論]云小麥臣有小毒能殺腸中蚘蟲熬末服[陳藏器]云麩味甘寒無毒和麪作麩止洩利調中去熱健人蒸熱袋盛熨人馬冷失腰脚和醋蒸抱所傷折處止痛散血人作麪第三磨者涼爲近麩也小麥皮寒肉熱又云麥苗味辛寒無毒主酒疸目黃消酒毒暴熱麥苗上黑黴名麥奴主熱煩解丹石天行熱毒[又云]麪味甘溫補虛實人膚體厚腸胃強氣力性擁熱小動風氣又云女麴一名䴷子按䴷子與黃蒸不殊黃蒸溫補消諸生物北人以小麥南人以秔米皆六七月作之蘇[又云]磨破之謂當完作之亦呼爲黃衣塵綠者佳[孟詵]云小麥平服之止渴又作麪有熱毒多是陳裛之色作粉補中益氣和五藏調脉又炒粉一合和服斷下痢又性主傷折和醋蒸之裹所傷處便定重者再蒸裹之甚良[日華子]云麪養氣補不足助五藏

衍義曰蘖米此則粟蘖也今穀神散中用之性又溫於大麥蘖

舂杵頭細糠主卒噎陶隱居去食卒噎不下刮取含之即去亦是舂擣義爾天下事理多有相影響如此也自草部今移臣禹錫等謹按日華子云平治噎煎湯呷

聖惠方治膈氣咽喉噎塞飲食不下用碓觜上細糠蜜丸如彈子大非時含一丸嚥津

子母秘錄令易產以糠燒末服方寸匕

丹房鏡源糠火力倍常

莊子云簸者愛其子不免以糠粃眯之以損其目

衍義文已附陳廩米條下

小麥

小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養

麵佳無麵以蘗亦得

又方 一切傷折巽食蒸餅不限多少末酒服之驗

經驗方 治鼻衄以冷水調麪將水服之立差

又方 治吹嬭以水調麪煑如糊欲熟即投無灰酒一盞共攪之極熱令如稀粥可飲即熱喫仍令人徐徐按之藥行即差

梅師方 治頭上皮虛腫薄如蒸餅狀如裹水以口嚼麪傅之差

孫真人 麥心之穀也心病宜食主除熱止渴利小便養心氣

又方 治酒黃取小麥三外拌和少水取汁服五合

又方 治黃疸皮膚眼睛如金色小便赤取小麥拌取汁服一合

食醫心鏡 主消渴口乾小麥用炊作飯及煮粥食之

兵部手集 治嘔噦麪醋和作彈丸二三十箇以沸湯煑別盛漿水二㪷已來彈丸湯內漉出於漿中看外熱氣稍減乘熱呑三兩箇其噦定即不用呑餘者加至七八九尚未定晚後餅前再作呑之

鬼遺方 治金瘡腸出不能內之小麥五外水九外煑取四外去滓綿濾使極冷令人含噀之瘡腸漸漸入冷噀其背不宜多人見不欲傍人語又不須令病人知腸不即入取病人臥席四角合病人舉搖稍須臾便腸自入十日中食不飽數食須使少勿使驚即殺人

別說云 謹按小麥即今人所磨爲麪日常食者八九月種夏至前熟一種春種作麪不及經年者良大麥今以粒皮似稻者爲之作餅滑飼馬良穬麥今以似小麥而大粒色青黃作麪脆韌食多脹人京東西河北近京又呼爲黃顆關中又有一種青顆比近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大麥穬麥二種其名差互今之穬麥與小麥相似

久食實人〔又云〕麥黃腰溫中下氣消食除煩麩涼治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折瘀血醋炒貼署麥苗涼除煩悶解時疾狂熱消酒毒退胸膈熱患黃疸人絞汁服并利小腸作虀喫甚益顏色

圖經曰 麥有大麥小麥穬麥蕎麥舊不著所出州土蘇云大麥出關中今南北之人皆能種蒔屑之作麪平胃止渴消食水漬之生芽為蘖化宿食破冷氣止心腹脹滿今醫方用之最多穬麥有二種一種類小麥一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五穀之貴大小麥地暖處亦可春種之至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒小麥性寒作麪則溫而有毒作麴則平胃止利其皮為麩性復寒調中去熱亦猶大豆作醬豉性便不同也蕎麥實腸胃益氣力然不宜多食亦能動風氣令人昏眩也藥品不甚用之

〔食療云〕 平養肝氣煮飲服之良又云麪有熱毒者為多是陳黦之色又為磨中石末在內所以有毒但杵食之即良又宜作粉食之補中益氣和五藏調經絡續氣脉

聖惠方 治煩熱少睡多渴用小麥作飯水淘食之

又方 主婦人乳癰不消右用白麪半斤炒令黃色用醋煮為糊塗於乳上即消

外臺秘要 治痢色白不消者為寒下方好麪炒右一味擣篩煮米粥內麪方寸匕又云此療瀉百行師不救者

千金方 治黃疸取小麥苗杵絞取汁飲六七合晝夜三四飲之三四日便愈

又方 治火瘡熬麪入梔子人末和油傅已成瘡者篩白糖灰粉之或摻差

肘後方 主食過飽煩悶但欲臥而腹脹熬麪令微香杵服方寸匕以大麥生

雜秦隴已西種之今人將當本麥米粜之不能分也聖惠方治姙娠欲去胎以麥蘖二兩水一盞半煎至一盞分溫三服外臺秘要治姙娠得病去胎方麥蘖一外和蜜一外服之即下神驗孫真人麥芒入目煮大麥汁洗之兵部手集治産後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安供奉輔太初與崔家方以麥蘖末一合和酒服食良久通轉崔郎中云神驗傷寒類要治諸黃杵苗汁服之又方蠼螋尿瘡嚼大麥以傅之日三上衍義曰大麥性平涼有人患纏喉風食不能下將此麪作稀糊令嚥之既滑膩容易下嚥以助胃氣三伏中朝廷作麨以賜臣下作蘖造餳

麴味甘大暖療藏府中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人有顏色六月作者良陳久者入藥用之當炒令香六畜食米脹欲死者煮麴汁灌之立消落胎并下鬼胎又神麴

而差大宜爲之大麥今之大麥不與小麥相似而其皮礦脆宜爲之穬麥用此恐傳記因俗而差之爾不可不審也

衍義曰小麥縣淋煎湯飲爲麪作糊入藥水調治人中暑馬病肺卒熱亦以水調灌愈生嚼成筋可以粘禽蟲

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多熱爲五穀長蜜爲之使陶隱居云今稞麥一名麰音年麥似穬麥惟皮薄爾唐本注云大麥出關中即青稞麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥殊不似穬麥也大麥麪平胃止渴消食療脹臣禹錫等謹按藥性論云大麥蘗使味甘無毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿孟詵云大麥久食之頭髮不白和針沙沒石子等染髮黑色暴食之亦稍似腳弱爲下氣及腰腎故久服甚宜人熟即益人帶生即冷損人陳士良云大麥補虛劣壯血脉益顏色實五藏化穀食久食令人肥白滑肌膚爲麪勝小麥無躁熱又云蘗微暖久食消腎不可多食日華子云麥蘗溫中下氣開胃止霍亂除煩消痰破癥結能催生落胎圖經文具小麥條下

陳藏器云不動風氣調中止泄令人肥健大麥穬麥本經前後兩出蘇云青稞麥是大麥本經有條稉一稻二米亦如大穬兩麥蘇云稻是穀之通名則穬是麥之皮號麥之穬猶米之與稻本經於米麥條中重出皮殼兩件若但爲有殼之與無殼也蘇云大麥是青稞穬麥是大麥如此則與米注不同自相矛楯愚謂大麥是麥米穬麥是麥穀與青稞種子不同青稞似大麥天生皮肉相

按【蕭炳】云穬麥補中不動風氣先患冷氣人即不相當大麥之類西川人種食之山東河北人正月種之名春穬形狀與大麥相似【孟詵】云穬麥主輕身補中不動疾【日華子】云作餅食不動氣若暴食時間似動氣多食即益人【圖經】文具小麥條下

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人頭眩和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石能鍊五藏滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使氣餾於烈日中暴令口開使舂取人作飯葉作茹食之下氣利耳目多食即微泄燒其穰作灰淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄新補見陳藏器孟詵蕭炳陳士良日華子

【圖經】文具小麥條下【孫真人】蕎麥合猪羊肉食成風癩【兵部手集】孩子赤丹不止蕎麥麪醋和傳之差【又方】治小兒油丹赤腫蕎麥麪醋和傳之良【楊氏產乳】瘡熱油赤腫取蕎麥麪醋和塗之【丹房鏡源】蕎麥灰煑粉霜

使無毒能化水穀宿食癥氣建脾暖胃新補見陳藏器孟詵蕭炳陳士良日華子〔雷公云〕麴凡使擣作末後掘地坑深二尺用物裹內坑中至一宿明出焙乾用 千金方治產後運絕麴末水服方寸匕不差更服即差 又方治小腹堅大如盤肖中滿能食而不消麴末服方寸匕日三 肘後方治赤白痢下水穀食不消以麴熬粟米粥服方寸匕日四五止 又方雄娠卒胎動不安或腰痛胎轉搶心下血不止生麴半餅碎末水和絞取汁服三外 古今錄驗治狐刺取麴末和獨頭蒜杵如帽簪頭內瘡孔中蟲出愈 子母秘錄雄娠胎動上迫心痛如折以生麴半餅碎水和絞取汁服 傷寒類要治傷寒飲食勞復以麴一餅煮取汁飲之 楊氏產乳療胎上迫心痛兼下血取麴半餅擣碎水和絞取汁 梁簡文帝勸醫文麥麴止河魚之腹疾 賈相公進過牛經牛生衣不下取六月六麴末三合酒一外灌便下 蜀本云溫消穀止痢平胃主小兒癎消食痔

穬麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行以作蘗溫消食和中〔陶隱居〕云此是今馬所食者性乃熱而云微寒恐是作屑與合殼異也服食家並食大穬二麥令人輕健〔唐本注〕云穬麥性寒陶云性熱非也復云作屑與合殼異此皆江東少有故斟酌言之〔日華子〕

鵲羽耳

食療云微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食其葉治瘕和醋煑理轉筋葉汁醋服効

衍義曰藊豆有黑白鵲三等皆於豆脊有白路白者治霍乱筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒

陶隱居云豉食中之常用春夏天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒溲蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃末椒乾薑屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒浸以滓傅脚皆差好者出襄陽錢塘香美而濃取中心者彌善**臣禹錫等謹按藥性論**云豆豉得醯良殺六畜毒味苦甘主下血痢如刺者豉一升水漬纔令相淹煎一兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉一升薤白一握切以水三升先煑薤內豉更煑湯色黑去豉分爲二服不差再服熬末能止汗主除煩躁治時疾熱病發汗又治陰莖上瘡痛爛豉一分蚯蚓濕泥二分水研和塗上乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風胷中瘡生者可擣爲丸服良**陳藏器**云蒲州豉味鹹無毒主解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞作法與諸豉不同其味烈陜州又有豉汁經年不敗大除煩熱入藥並不如今之豉心爲其無鹽故也**孟詵**云豉能治久盜汗患者以一升微炒令香清酒三升漬滿三日取汁冷暖任人服之不差更作三兩劑即止**日華子**云治

藊豆

藊(音扁)豆味甘微溫主和中下氣葉主霍亂吐下不止陶隱居云人家種之於籬援其莢蒸食甚美無正用取其豆者葉乃單行用之患寒熱病者不可食唐本注云此北人名鵲豆以其黑而白間故也臣禹錫等謹按孟詵云藊豆療霍亂吐痢不止末和醋服之下氣又吐痢後轉筋生擣葉一把以少酢浸汁服之立差其豆如菉豆餅食亦可藥性論云白藊豆亦可單用主解一切草木毒生嚼及煎湯服取效日華子云平無毒補五藏葉傅蛇蟲咬圖經曰藊豆舊不著所出州土今處處有之人家多種於籬援間蔓延而上大葉細花花有紫白二色莢生花下其實亦有黑白二種白者溫而黑者小冷入藥當用白者主行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒毒亦解河豘毒花亦主女子赤白下乾末米飲和服葉主吐痢後轉筋生擣研以少酢浸取汁飲之立止黑色者亦名鵲豆以其黑間而有白道如

取一升半分服當吐又方碎溫疫法熬豉和白术浸酒常服之又方治傷寒服藥搶心煩熱以豉一升梔子十四枚剉水三升煎取一升分三服孫真人治頭風痛以豉湯洗頭避風即差食醫心鏡主風毒脚膝攣急骨節痛豉心五升九蒸九暴以酒一斗浸經宿空心隨性緩飲之又方小兒寒熱惡氣中人以濕豉爲丸如雞子大以摩腮上及手足心六七遍又摩心臍上旋旋祝之了破豉丸看有細毛弃道中即差勝金方治小兒頭上生惡瘡以黃泥裹豉煨熟冷後取出豆豉爲末以蓴菜油傅之差王氏博濟治藏毒下血不止用豉大蒜等分一處杵勻丸如梧子大每服鹽湯下三十丸血痢亦治簡要濟衆主傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫豉酒方豉五合微炒以酒一升半同煎五七沸任性稍熱服之姚和衆治小兒丹毒破作瘡黃水出焦炒豉令烟絕爲末油調傅之傷寒類要治傷寒熱病後攻目生翳者燒豉二七枚末以管吹之子母秘録華他安胎豉汁服之妙又方治墮胎血下盡煩滿豉一升水三升三沸煮末鹿角服方寸匕楊氏產乳療惡瘡熬豉爲末傅之不過三四次茆亭客話蝦蟇小者有毒主人小便秘澁臍下憋疼痛至死者以生豉一合投新汲水半椀浸令水濃頓飲之愈

菉豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風瘮藥石發動熱氣奔

中毒藥蠱氣瘧疾骨蒸并治犬咬 圖經 文具大豆黄卷條下 食療云 陝府豉汁甚勝於常豉以大豆為黄蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏兩日冬五日即成半熟加生薑五兩既潔且精勝埋於馬糞中黄蒸以好豉心代之 聖惠方 治口舌生瘡胷膈疼痛用焦豉細末含一宿便差 外臺秘要 治蟲刺螫人方好豉心以足為限但覺刺卽熟嚼豉以傳之少頃見豉中毛卽差不見又嚼傳之晝夜勿絶見毛為度 千金方 治酒病豉葱白各半升水二升煮取一升頓服 又方 治喉痺卒不語煮豉汁一升服覆取汗亦可末桂著舌下漸咽 又方 治被歐傷瘀血聚腹滿豉一升水三升煮三沸分服不差再作 又方 四肢骨破及筋傷蹉跌以水二升豉三升漬之攪取汁飲止心悶 又方 蠼螋尿瘡杵豉傳之 又方 治發背癰腫已潰未潰方香豉三升少與水和熟擣成泥可腫處作餅子厚三分已上有孔勿覆孔上布豉餅以艾烈其上灸之使溫溫而熱勿令破肉如熱痛卽急易之患當減快得分穩一日二度灸之如先有瘡孔中汁出卽差 肘後方 中緩風四肢不收者豉三升水九升煮取三升分為三服日二作亦可酒漬飲之 葛氏方 治重下此卽赤白痢也熬豉令小焦擣服一合日三無比又豉熬令焦水一升淋取汁令服冷則酒淋日三服有驗 又方 舌上出血如鍼孔取豉三升水三升煮之沸去滓服一升日三 梅師方 治傷寒汗出不解已三四日胷中悶吐方豉一升鹽一合水四升煎

重修政和經史證類備用本草卷第二十六 已酉新增衍義

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州防禦使句當龍德宮總轄修建明堂所醫藥提舉入內醫官編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉

勑校勘

米穀下品總一十八種

一種神農本經 白字

五種名醫別錄 墨字

一種今附 皆醫家嘗用有效注云今附

一十一種陳藏器餘

凡墨蓋子已下竝唐慎微續證類

醋　稻米 稻穩稻稈續注　稷米 彫胡烏米續注

豘生研絞汁服亦煑食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有稙音陟豆苗子相似主霍亂吐下取葉擣絞汁和少醋溫服子亦下氣今附 臣禹錫等謹按孟詵云菉豆平諸食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神行十二經脉此最為良今人食皆撻去皮即有少壅氣若愈病須和皮故不可去又研汁煑飲服之治消渴又去浮風益氣力潤皮肉可長食之日華子云菉豆冷益氣除熱毒風厚腸胃作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中煖腸胃葉利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食新補見孟詵及日華子

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀腎病宜食殺鬼氣

重修政和經史證類備用本草卷第二十五

緣渠是荆楚人土地儉嗇果敗猶取以釀醋糟醋猶不入藥況於果乎【孟詵】云醋多食損人胃消諸毒氣能治婦人産後血氣運取美清醋熱煎稍稍含之即愈又人口有瘡以黄蘗皮醋漬含之即愈又牛馬疫病和灌之服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相反又江外人多爲米醋北人多爲糟醋發諸藥不可同食研青木香服之止卒心痛血氣等又大黄塗腫米醋飛丹用之【日華子】云醋治産後婦人并傷損及金瘡血運下氣除煩破癥結治婦人心痛助諸藥力殺一切魚肉菜毒【又云】米醋功用同醋多食不益男子損人顔色

食療 治痃癖醋煎大黄生者甚効用米醋佳小麥醋不及糟多妨忌大麥醋微寒餘如小麥也氣滞風壅手臂脚膝痛炒醋糟裹之三兩易當差人食多損腰肌藏

外臺秘要 治轉筋取故綿以釅醋浸甑中蒸及熱用裹病人脚冷更易勿停差止

又方 治風毒腫白虎病以三年釅醋五升熱煎三五沸切葱白二三升煮一沸許漉出布帛熱裹當病上熨之差爲度

又方 瀝瘍風酢磨硫黄傅之止

又方 主狐臭以三年釅醋和石灰傅之

千金方 治耳聾以醇酢微火煎附子削令尖塞耳効

又方 治鼻血出不止以酢和胡粉半棗許服

又方 治舌腫以酢和釜底墨厚傅舌上下脫皮更傅須臾即消若洗波出血汁竟知弥佳

又方 蠼螋尿以酢和粉傅之

又方 治霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下飲好苦酒三升小老羸者可飲一二升

又方 治身體手足卒腫大醋和蚯蚓屎傅之

又方 治單服硫黄發爲癰

腐婢　醬　陳廩米

罌子粟 附今

一十一種陳藏器餘

師草實　寒食飯　菵米

狼尾草　胡豆子　東廧

麥苗　糟筍中酒　社酒

蓬草子　寒食麥人粥

醋味酸溫無毒主消癰腫散水氣殺邪毒陶隱居云醋酒爲用無所不入逾久逾良亦謂之醯以有苦味俗呼爲苦酒丹家又加餘物謂爲華池左味但不可多食之損人肌藏唐本注云醋有數種此言米醋若蜜醋麥醋麴醋挑醋葡萄大棗蘡薁音燕等諸雜果醋及糠糟等醋會意者亦極酸烈止可噉之不可入藥也臣禹錫等謹按陳藏器云醋破血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二三年米酢良蘇云葡萄大棗皆堪作酢

爲佳酸益血也磨雄黃塗蜂蠆亦取其收而不散也今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱木氣盛故如是造靴皮須得此而紋皺故知其性收斂不負酸收之說

稻米

稻米味苦主溫中令人多熱大便堅陶隱居云道家方藥有俱用稻米粳米此則是兩物矣云稻米白如霜又江東無此皆通呼粳爲稻爾不知其色類復云何也唐本注云稻者穬穀通名爾雅云稌音渡稻也秔者不糯之稱一曰秈氾勝之云秔稻秫稻三月種秔稻四月種秫稻即並稻也今陶爲二事深不可解也今按李含光音義云稉字書解粳字云稻也解秔字云稻屬也不粘解粢音慈字云稻餅也明稻米作粢蓋糯米爾其細糠白如霜粒大小似秔米但體性粘糯爲異然今

以醋和豉研如膏傅癰上燥則易之

肘後方 治癰乃有膿當壞以苦酒和雀屎傅癰頭上如小豆大即穿

又方 齒痛漱方大醋一升煮枸杞白皮一升取半升含之即差

又方 治面多䵟黷或似雀卵色者苦酒漬朮常以拭面即漸漸除之

經驗後方 治汗不淄瘦却腰脚并耳聾米醋浸荆三稜夏浸四日冬浸六日杵為末醋湯調下三錢匕

食醫心鏡 醋主消癰腫散水氣殺邪氣扁鵲云多食醋損人骨能理諸藥毒熱

又方 治蠍螫人以醋磨附子傅之

錢相公篋中方 治百節蚰蜒并蟻入耳以苦醋注之起行即出

又方 治蜈蚣蜘蛛毒以醋磨生鐵傅之

北夢瑣言 云有少年眼中常見一鏡子趙卿許之曰來晨以魚鱠奉候及期延於閣內從容久飢候客退方得攀接俄而臺上施一甌芥醋更無他味少年飢甚聞芥醋香輕啜之逡巡再啜遂覺胸中豁然眼花不見卿云君喫魚鱠太多芥醋不快故權誑而愈其疾也

又云 孫光憲家婢抱小兒不覺落炭火上便以醋泥傅之無痕

子母秘録 治姙娠月未足胎死不出醋煮大豆服三升死兒立便分解如未下再服又云醋二升格口灌之

丹房鏡源 米醋煮四黃花諸藥丹砂膽礬味蜀本酢酒有數種此米酢也

衍義曰 醋酒糟為之乞鄰者是此物然有米醋麦醋棗醋米醋最釅入藥多用穀氣全也故勝糟醋産婦房中常得醋氣則

既通為稻而本經以秔為粳米糯為稻米者謹按爾雅云稌音渡稻釋曰別二名也郭璞云沛國呼稌詩頌云多黍多稌禮記內則云牛宜稌豳詩云十月穫稻是一物也說文解字云沛國謂稻為糯秔稌屬也字林云糯粘稻也秔稻不粘者今人呼之者如字林所說也本經稱號者如說文所說也前條有陳廩米即秔米以廩軍人者是也入藥最多稻稈灰亦主病見劉禹錫傳信方云湖南李從事治馬墜撲損用稻稈燒灰用新熟酒未壓者和糟入鹽和合淋前灰取汁以淋痛處立差直至背損亦可淋用好糟淋灰亦得不必新壓酒也糯米性寒作酒則熱糟乃溫平亦如大豆與豉醬不同之類耳

唐本云無毒

外臺秘要治渴方糯米二升淘取泔飲訖則定若不渴不須一方渴者服當飽研糯米取白汁恣飲之以差為度

梅師方治霍亂心悸熱心煩渴以糯米水清研之冷熟水混取米泔汁任意飲之

孫真人糯米味甘脾之穀脾病宜食益氣止泄

食醫心鏡糯米飫食之主溫中令人多熱利大便

簡要濟衆治鼻衄不止服藥不應獨聖散糯米微炒黃為末每服二錢新汲水調下

靈苑方治金瘡水毒及竹木簽刺癰疽熱毒等糯三升揀去粳米入甕盆內於端午前四十九日以冷水浸之一日兩度換水輕以手淘轉遍去水勿令攪碎浸至端午日取出陰乾生絹袋盛掛通風處旋取少許炒令燋黑碾為末冷水調如膏藥隨大小裹定瘡口外以絹帛包定更不要動直候瘡愈若金瘡誤犯生水瘡口作膿洪腫漸甚者急以藥膏裹定一二食久其腫處已消更不作膿直

通呼秔糯穀爲稻所以惑之新舊注殆是臆說今此稻米即糯米也【又按】秔粺二字同音蓋古人嘗分別二米爲殊爾【臣禹錫等謹按爾雅】云稌稻釋曰別二名也郭云今沛國呼稌詩周頌云豐年多黍多稌禮記内則云牛宜稌豳風七月云十月穫稻是一物也說文云沛國爲稻爲糯秔稌屬也字林云糯粘稻也秔稻不粘者然秔糯甚相類粘不粘爲異耳依說文稻即糯也江東呼粺(乃亂切)【顔師古刊謬正俗】云本草所謂稻米者今之粺米耳陶以粺爲秫不識稻是粺故說之不曉許氏說文解字曰秫稷之粘者稻稌也沛國謂稻爲稌又急就篇云稻黍秫稷左太沖蜀都賦云粳稻漠漠益知稻即粺共粳並出矣然後以稻是有芒之穀故於後或通呼粳粺總謂之稻孔子曰食夫稻周官有稻人之職漢置稻田使者此並指屬稻粺之一色所以後人混粺不知稻本是粺耳【陳藏器】云糯米性微寒姙身與雜肉食之不利子作糜食一斗主消渴久食之令人身軟黍米及糯飼小猫犬令脚屈不能行緩人筋故也【又云】稻穰主黃病身作金色煑汁浸之又稻穀芒炒令黃細研作末酒服之【孟詵】云糯米寒使人多睡發風動氣不可多食又霍亂後吐逆不止清水研一椀飲之即止【陳士良】云糯米能行榮衛中血積久食發心悸及癰疽瘡癤中痛不可合酒共食醉難醒解芫菁毒【蕭炳】云糯米擁諸經絡氣使四肢不收發風昏昏主痔疾駱駝脂作煎餅服之空腹與服勿令病人知【日華子】云糯米涼無毒補中益氣止霍亂取一合以水研服煑粥稻稈治蠱毒濃煎汁服稻稈治黃病通身煑汁服

【圖經曰】稻米有秔(與粳同)稻有糯稻舊不載所出州土今有水田處皆能種之秔糯

稷米味甘無毒主益氣補不足 **陶隱居**云稷米亦不識書多云黍與稷相似又有稌音渡亦不知是何米詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此即八穀也俗人莫能證辨如此穀稼尚弗能明而況芝英乎按氾勝之種植書有黍即如前說無稷有稻猶是粳穀粱是秫禾即是粟董仲舒云禾是粟苗麻是胡麻枲是大麻菽是大豆大豆有兩種小豆一名荅丁合切有三四種麥有大小穬穬即宿麥亦謂種麥如此諸穀之限也菰米一名彫胡可作餅又漢中有一種名枲粱粒如粟而皮黑亦可食釀為酒甚消玉又有烏禾生野中如稗步賣切荒年代糧而殺蟲煑以沃地螻蚓皆死稗亦可食凡此之類復有數種爾 **唐本注**云呂氏春秋云飯之美者有陽山之穄高誘曰關西謂之糜冀州謂之緊音牽廣雅云緊穄也禮記云祭宗廟稷曰明粢穆天子傳云赤烏之人獻穄百載音在說文云稷五穀長田正也自商已來周棄主之此官名非穀號也又按先儒以為粟類或言粟之上者爾雅云粢稷也傳云粢盛解云黍稷為粢氾勝之種植書又不言稷陶云八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能辨況芝英乎即有稷禾明非粟也本草有稷不載穄稷即穄也今楚人謂之稷關中謂之糜呼其米為黃米與黍為仙秫故其苗與黍同類陶引詩云稷恐與黍相似斯並得之矣儒家但說其義而不知其實也尋鄭玄注禮王瓜云是菝葜謂祖為梨之不臧者周官瘍人主祝藥云祝當為注義如附著此又有所短爾

臣禹錫等謹按陳藏器云彫胡是菰蔣草米古今所貴彫胡性冷止渴內則云魚宜菰枲粱按枲粱亦粱之類消玉未聞按糜穄一物性

至瘡合若癰疽毒瘡初發纔覺焮腫赤熱急以藥膏貼之明日揭看腫毒一夜便消喉閉及咽喉腫痛吒腮並用藥貼項下及腫處竹木簽刺者臨臥貼之明日看其刺出在藥內若貼腫處乾即換之常令濕為妙惟金瘡及水毒不可換恐傷動瘡口

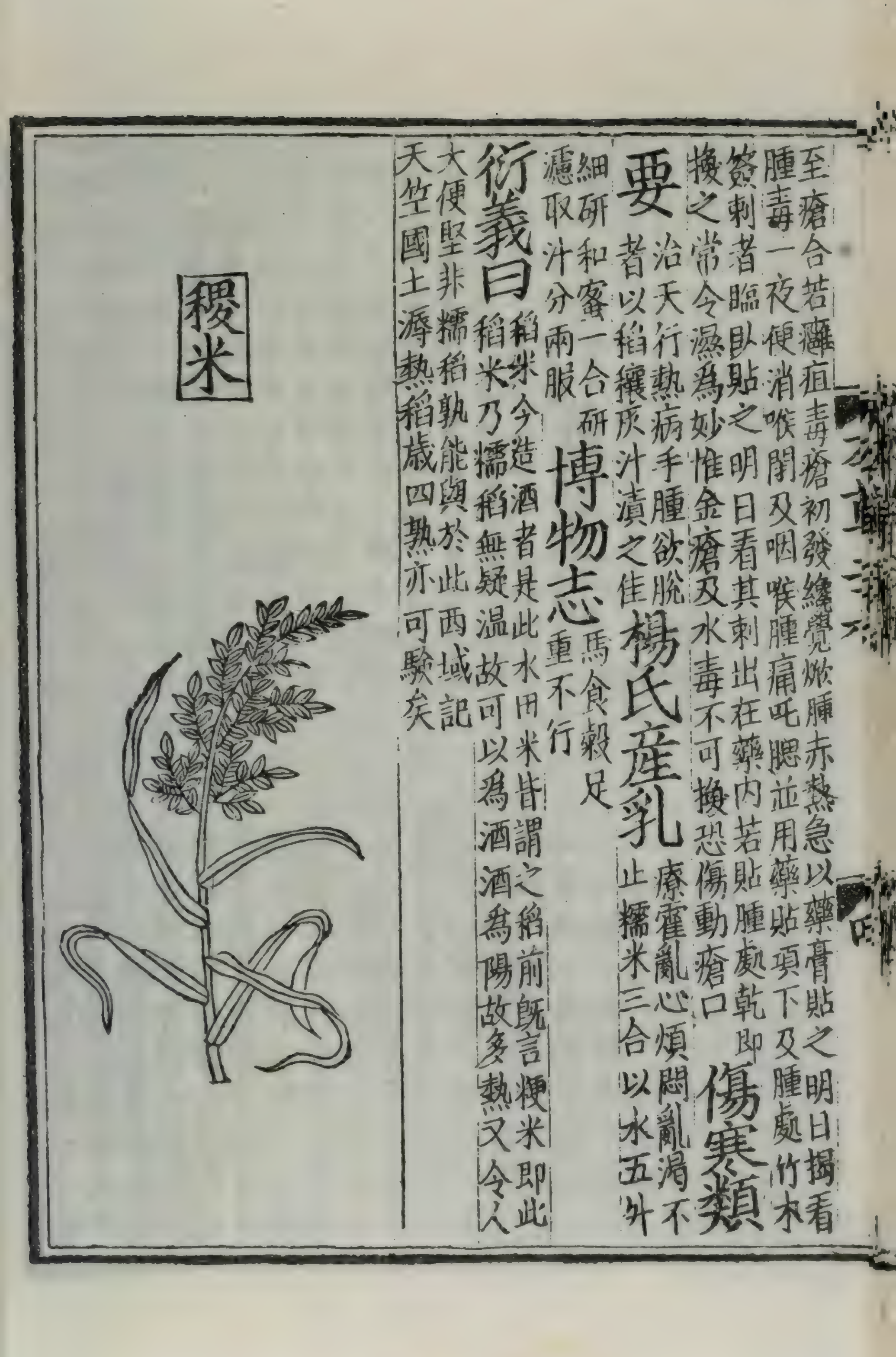
傷寒類要 治天行熱病手腫欲脫者以稻穰灰汁漬之佳

楊氏產乳 療霍亂心煩悶亂渴不止糯米三合以水五升細研和蜜一合研濾取汁分兩服

博物志 馬食穀足重不行

衍義曰 稻米今造酒者是此水田米皆謂之稻前既言粳米即此稻米乃糯稻無疑溫故可以為酒酒為陽故多熱又令人大便堅非糯稻孰能與於此西域記天竺國土溽熱稻歲四熟亦可驗矣

稷米



腐婢

腐婢味辛平無毒主痎音皆瘧寒熱邪氣泄痢陰不起止消渴病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾

陶隱居云花用異實故其類不得同品方家都不用之今自可依其所主以爲療也但未解何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之爾未知審是否今海邊有小樹狀似梔子莖條多曲氣作腐臭土人呼爲腐婢用療瘧有効亦酒漬皮療心腹恐此當是眞若爾此條應在木部下品卷中

唐本注云腐婢山南相承以爲葛花本經云小豆花陶復稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此効校量葛豆二花葛爲眞也

今按別本注云小豆花亦有腐氣經云病酒頭痛即明其療同矣葛根條中見其花并小豆

冷塞比最多廣雅云稴也如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者芑有毛北人呼為烏禾 **又云** 五穀燒作灰藥主惡瘡疥癬蟲瘻疽螫毒塗之和松脂雄黃燒灰更良作法如甲煎為之 **孟詵云** 稷益諸不足山東多食服丹石人發熱食之熱消也發三十六種冷病氣八穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與瓠子同食令冷病發發即黍釀汁飲之即差 **日華子云** 稷米冷治熱壓丹石毒多食發冷氣能解苦瓠毒不可與川附子同服

圖經曰 稷米今所謂穄米也舊不著所出州土今出粟米處皆能種之書傳皆稱稷為五穀之長五穀不可遍祭故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者有陽山之穄高誘云關西謂之糜冀州謂之緊音牽皆一物也廣雅解云如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者其芑有毛北人呼為烏禾是也今人不甚珍此惟祠事則用之農家種之以備他穀之不熟則為糧耳

食療 黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食苦瓠毒煮汁飲之即止又破提掃煮取汁浴之去浮腫又和小豆煮汁服之下小便

外臺秘要 治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以穈穰一石內釜中多煮取濃汁去滓內椒目一斗更煎十餘沸漬脚三兩度如冷溫漬洗差

食醫心鏡 益氣力安中補不足利胃宜脾稷米飯食之良

曹子建 七啓芳菰精稗注云菰稗草名其實如細米可以為飯

衍義曰 稷米今謂之穄米先謂米熟又其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪為飯不粘着其味淡

療主火毒殺百藥發小兒無辜小麥醬不如豆又榆人醬亦辛美殺諸蟲利大小便心腹惡氣不宜多食又蕪荑醬功力強於榆人醬多食落髮麞雉兔及鱧魚醬皆不可多食爲陳久故也 聖惠方治飛蛾入耳醬汁灌入耳即出又擊銅器於耳傍

千金方治指掣痛以醬清和蜜任多少溫傅之愈 肘後方湯火燒灼未成瘡豆醬汁傅之 楊氏產乳姙娠不得豆醬合雀肉食之令兒面黑

衍義曰醬聖人以謂不得即不食意欲五味和五藏悅而受之此亦安樂之一端

陳廩米味鹹酸溫無毒主下氣除煩渴調胃止洩 陶隱居 唐云此今久入倉陳赤者湯中多用之人以作醋勝於新粳米也 禹錫等謹按陳士良云陳倉米平胃口止洩瀉煖脾去㦬氣宜作湯食 日華子云陳倉米補五藏澀腸胃 陳藏器云和馬肉食之發痼疾凡熱食即熱冷食即冷假以火氣也體自溫平吳人以粟爲良漢地以粳爲善亦猶吳紵鄭縞蓋貴遠賤近之義焉確論其功粟居前也 食療炊作乾飯食之止痢補中益氣堅筋骨通血脉起陽道又毒腫惡瘡久陳者蒸作飯和酢封腫上立差卒心痛研取汁服之北人炊之於甕中水浸令酸食之煖五藏六腑之氣

食醫心鏡除煩熱下氣調胃止泄痢作飯食之

花乾末服方寸匕飲酒不知醉。唐注謂葛花是腐婢，非也。陶云海邊有小樹，土人呼為腐婢，其如經稱小豆花是腐婢，二家所說證據並非。**臣禹錫等謹按藥性論**云：赤小豆花名腐婢，能消酒毒，明目，散氣滿不能食，煮一頓服之。又下水氣，并治小兒丹毒熱腫。

圖經曰：腐婢，小豆花也。生漢中，今處處有之。陶隱居以為海邊有小木，狀似梔子，氣作臭腐，土人呼為腐婢，疑是此。蘇恭云山南相承呼為葛花是也。今注云小豆花亦有腐氣。按本經云主病酒頭痛，海邊小木自主瘧及心腹痛，葛花不言主酒病，注云并小豆花末服方寸匕飲酒不知醉，然則三物皆有腐婢名，是異類同名耳。本經此比甚多也。一說赤小豆花亦主酒病。

外臺秘要：治渴，小便利，復非淋。小豆藿一把，搗取汁，頓服。

食醫心鏡：主痟瘧寒熱，邪氣泄痢，陰氣不足，止渴及病酒頭痛。以小豆花於豉中煮，五味調和，作羹食之。

別說云：謹按腐婢今既收在此，乃是小豆花。設有別物同名，自從所說，不必多辨。外臺小豆治失血尤多，功用殊勝。

醬：味鹹、酸，冷利。主除熱，止煩滿，殺百藥、熱湯及火毒。**陶隱居**云：醬多以豆作，純麥者少，今此當是豆者，亦以久久者彌好。又有肉醬、魚醬，皆呼為醢，不入藥用。**唐本注**云：又有榆人醬，亦辛美，利大小便。蕪荑醬大美，殺三蟲，雖有少臭，亦辛好也。**臣禹錫等謹按日華子**云：醬無毒。殺一切魚、肉、菜蔬、蕈毒，并治蛇、蟲、蜂、蠆等毒。

〈食

多不出出亦不茂候其餅焦黃則採之主行風氣驅逐邪熱治反胃胷中痰𤀹及丹石發動亦可合竹瀝作粥大佳然性寒利大小腸不宜多食食過度則動膀胱氣耳南唐食醫方療反胃不下飲食䅳粟粥法白䅳粟米二合人參末三大錢生山芋五寸長細切研三物以水一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花少許攪勻分二服不計早晚食之亦不妨別服湯丸 衍義曰 䅳子粟其花亦有多欒者其子一䅳數千万粒大小如葶藶子其色白隔年種則佳研子以水煎仍加蜜為䅳粟湯服石人甚宜飲

一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大麥秋熟一名禹餘粮非石之餘粮也〔海藥〕其實如毬子八月收之彼常食之物主補虛羸乏損溫腸胃止嘔逆久食健人一名然穀中国人未曾見也

寒食飯主滅瘢痕有舊瘢及雜瘡並細研傅之飯灰主病後食勞〔外臺秘要〕治蛟龍瘕寒食餳三升每服五合一日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也

䕡米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不飢去熱益

衍義曰陳廩米今經与諸家注說皆不言是秔米爲復是粟米然秔粟二米陳者性皆冷頻食之令人自利与經所說稍戾煎煮亦無膏膩入藥者今人多用新粟米至如舂抃頭細糠又復不言新陳秔粟然皆不及新稻粟二糠陳則氣味已腐敗

罌子粟

罌子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似髇音哮箭頭中有米亦名囊子今附

臣禹錫等謹按陳藏器云罌子粟嵩陽子曰其花四葉有淺紅暈子也

圖經曰罌子粟舊不著所出州土今處處有之人家園庭多蒔以爲飾花有紅白二種微腥氣其實作瓶子似髇音哮箭頭中有米極細種之甚難圃人隔年糞地九月布子涉冬至春始生苗極繁茂矣不爾種之

麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絞濾服之穩烏本反即芒粃也

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳飲之亦可單服少許磨癧瘍風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭祀社餘者酒也

蓬草子作飯食之無異粳米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏人作之佳也

千金方治蛟龍病寒食強餳開皇六年有人正月食芹得之其病發似癇面色青黃服寒食強餳二升日三吐出蛟龍有兩頭大驗

人可爲飯生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云皇
守田似燕麥可食一名守氣也
狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志云
可作黍爾雅云孟狼尾今人呼爲狼茅子蒯草子亦堪
食如秔米苗似茅
胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野
田間米中往往有之
東廧味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步
行生河西苗似蓬子似葵可爲飯魏書曰東廧生焉九
月十月熟廣志曰東廧之子似葵青色并涼間有之
河西人語曰貸我東廧償爾田粱廧疾羊切

重修政和經史證類備用本草卷第二十七 已酉新增衍義

成都唐慎微續證

中衛大夫康州防禦使句當龍德宮總轄修建明堂所醫藥提舉入內醫官編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉

敕校勘

菜部上品總三十種

五種神農本經 白字

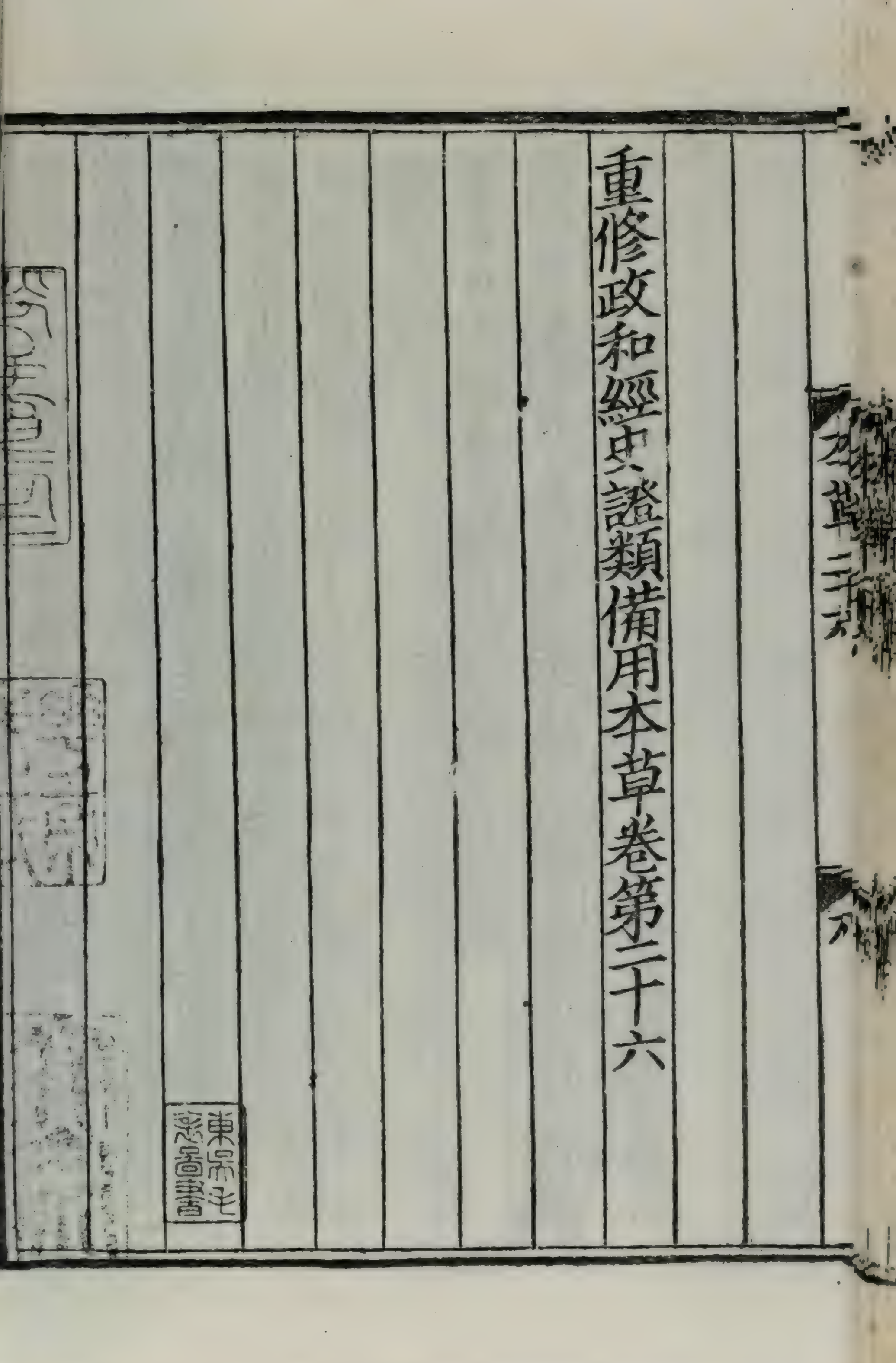
七種名醫別錄 墨字

二種唐本先附 注云唐附

二種今附 皆醫家嘗用有效注云今附

一十種新補

一種新定



重修政和經史證類備用本草卷第二十六

三種陳藏器餘

蕨　翹搖　甘藍

冬葵子

冬葵子味甘寒無毒主五藏六腑寒熱羸瘦五癃利小便療婦人乳難内閉久服堅骨長肌肉輕身延年生少室山十二月採之黄芩為之使

葵根味甘寒無毒主惡瘡療淋利小便解蜀椒毒

○葉為百菜主其心傷人隱居云以秋種葵覆養經冬至春作子謂之冬葵多入藥用

三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

冬葵子 根葉附　**莧實**　胡荽 子附新補

邪蒿 新補　同蒿 新補　羅勒 新補

石胡荽 新補　蕪菁 即蔓菁也　**瓜蔕** 花附莖續注

白冬瓜　**白瓜子**　甜瓜 葉附新補

胡瓜葉 亦呼黃瓜實附新補　越瓜 今附　白芥 子附今附

芥　萊菔 即蘿蔔也唐附　菘 紫花菘續注

苦菜 苦蘵續注　荏子 葉附　黃蜀葵花 新定

蜀葵 花附新補　龍葵 唐附　苦耽 新補

苦苣 新補　苜蓿　薺

錢煮汁飲之立出凡葵有數種有蜀葵爾雅所謂菺(古田切)戎葵者是也郭璞云似葵華如槿華戎蜀蓋其所自出因以名之花有五色白者主痎瘧及邪熱陰乾末服之午日取花挼手亦去瘧黃者主瘡癰乾末水調塗之立愈小花者名錦葵功用更強黃葵子主淋澀又令婦人易産又有終葵大莖小葉紫黃色吳人呼為繁露即下品落葵爾雅所謂終葵繁露者是也一名承露俗呼曰胡燕脂子可婦人塗面及作口脂又有菟葵似葵而葉小狀若藜有毛汋而啖之甚滑爾雅所謂莃菟葵是也亦名天葵葉主淋瀝熱結皆有功效故并載之

唐本注 此即常食者葵根也左傳能衛其足者是也據此有數種多不入藥用

食療 主患腫未得頭破者三日後取葵子一百粒吞之當日瘡頭開又凡有難産若生未得者取一合擣破以水二升煮取一升已下只可半升去滓頓服之則小便與兒便出切須在意勿上廁昔有人如此立撲兒入廁中又細剉以水煎服一盞食之能滑小腸女人産時煮一頓食令兒易生天行病後食一頓便失目吞錢不出煮汁冷飲之即出無蒜勿食四季月食生葵令飲食不消化發宿疾又霜葵生食動五種留飲黃葵尤忌

聖惠方 小兒發班散惡毒氣用生葵菜葉絞取汁少少與服之

外臺秘要 天行班瘡須臾遍身皆戴白漿此惡毒氣永徽四年此瘡自西域東流于海內但煮葵菜葉以蒜虀啖之則止

又方 治消渴利葵根五大斤切以水五升煮取三升宿不食平旦一服三升

又方 治口吻瘡掘經年葵根燒灰傅之

千金方 小兒死腹中葵子末酒服方寸

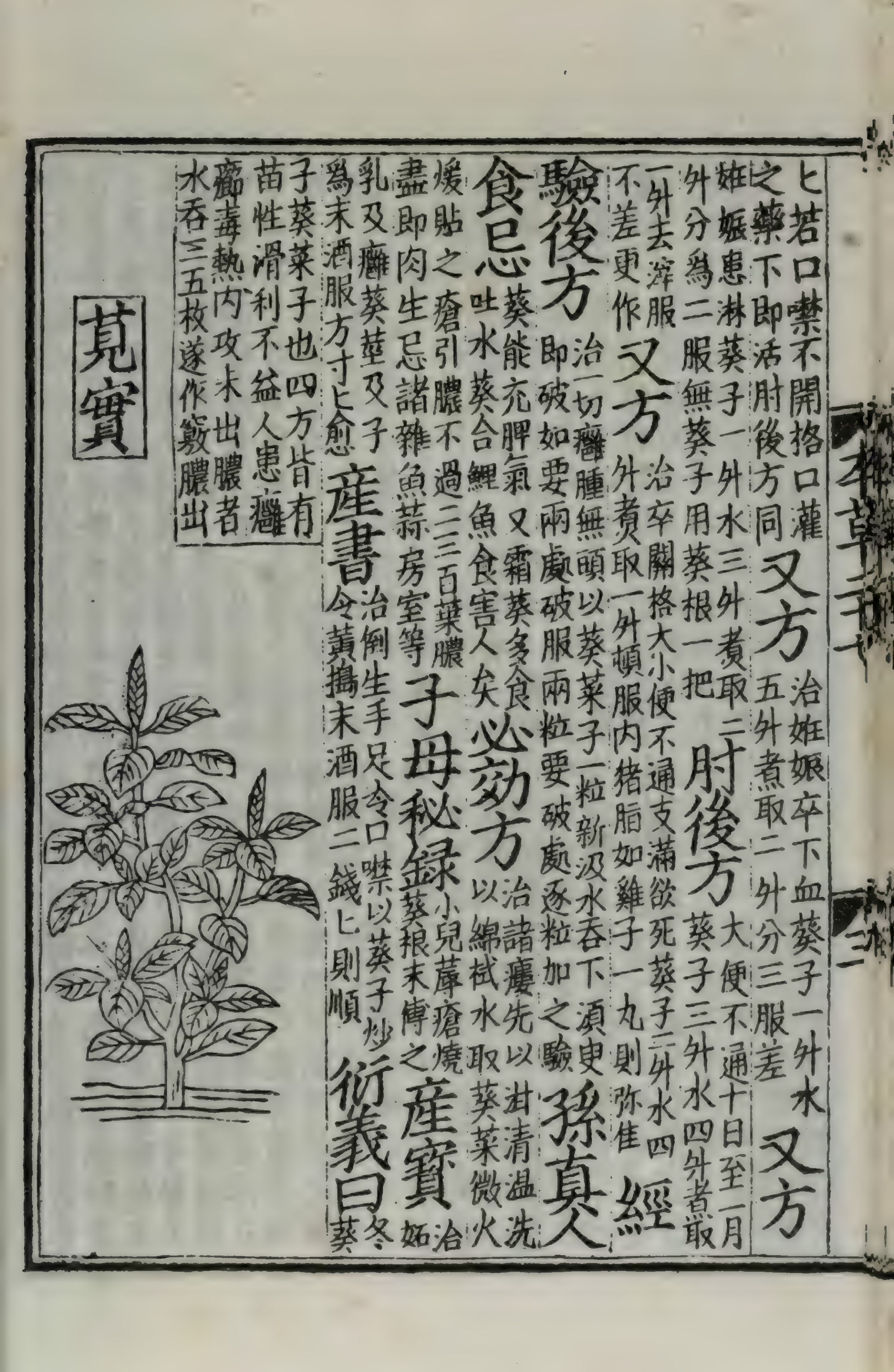
至滑利能下石春葵子亦滑不堪餘藥用根故是常葵爾葉尤冷利不可多食術家取此葵子微炒令爆音畢炸音咤散著濕地遍踏之朝種暮生遠不過宿又云取羊角馬蹄燒作灰散著於濕地遍踏之即生羅勒俗呼為西王母菜食之益人生菜中又有胡荾芸臺白苣邪蒿並不可多食大都服藥通忌生菜爾佛家齋忌食薰渠不的知是何菜多言今芸臺憎其臭矣**唐本注**云羅勒北人謂之蘭香避石勒諱故也又薰渠者婆羅門云阿魏是言此草苗根似白芷取根汁暴之如膠或截根日乾並極臭西國持呪人禁食之常食中用之云去臭氣戎人重此猶俗中貴胡椒巴人重負蠜音樊等非芸臺也**臣禹錫**等謹按**藥性論**云葵子目滑平能治五淋主奶腫能下乳汁根治惡瘡小兒吞錢不出煮飲之即出神妙若患天行病後食之頓喪明又葉燒灰及擣乾葉末治金瘡煮汁能滑小腸單煮汁主治時行黃病**孟詵**云葵冷主疳瘡生身面上汁黃者可取根作灰和猪脂塗之其性冷若熱食之令人熱悶甚動風氣久服丹石人時喫一頓佳也冬月葵葅汁服丹石人發動舌乾欬嗽每食後飲一盞便卧少時其子患瘡者吞一粒便作頭女人產時可煮頓服之佳若生時困悶以子一合水二升煮取半升去滓頓服之少時便產**日華子**云冬葵久服堅筋骨秋葵即是種早者俗呼為葵菜**圖經**曰冬葵子生少室山今處處有之其子是秋種葵覆養經冬至春作子者謂之冬葵子古方入藥用最多苗葉作菜茹更甘美大抵性滑利能宣導積壅服丹石人尤相宜煮汁單飲亦佳仍利小腸孕婦臨產煮葉食之則胎滑易產暴乾葉及燒灰同作末主金瘡根主惡瘡小兒吞

紅莧

紫莧

莧實味甘寒大寒無毒主青盲白翳明目除邪利大小便去寒熱殺蚘蟲久服益氣力不飢輕身一名馬莧一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月採陶隱居云李云即莧菜也今馬莧別一種布地生實至微細俗呼為馬齒莧亦可食小酸恐非今莧實其莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧即是糠莧食之乃勝而並冷利被霜乃熟故云十一月採又有赤莧莖純紫能療赤下而不堪食藥方用莧實甚稀斷穀方中時用之唐本注云赤莧一名蕢音匱今莧實一名莫實疑莫字誤矣赤莧味辛寒無毒主赤痢又主射工

匕若口噤不開格口灌之藥下即活肘後方同 **又方** 治妊娠卒下血葵子一升水五升煮取二升分三服差 **又方** 妊娠患淋葵子一升水三升煮取二升分為二服無葵子用葵根一把 **肘後方** 大便不通十日至一月葵子三升水四升煮取一升去滓服不差更作 **又方** 治卒關格大小便不通支滿欲死葵子二升水四升煮取一升頓服內猪脂如雞子一丸則弥佳 **經驗後方** 治一切癰腫無頭以葵菜子一粒新汲水吞下須臾即破如要兩處破服兩粒要破處逐粒加之驗 **孫真人食忌** 葵能充脾氣又霜葵多食吐水葵合鯉魚食害人矣 **必效方** 治諸瘻先以泔清溫洗以綿拭水取葵菜微火煖貼之瘡引膿不過二三百葉膿盡即肉生忌諸雜魚蒜房室等 **子母秘録** 小兒蕁瘡燒葵根末傅之 **產寶** 治妬乳及癰葵莖及子為末酒服方寸匕愈 **產書** 治倒生手足冷口噤以葵子炒令黃擣末酒服二錢匕則順 **衍義曰** 冬葵子葵菜子也四方皆有苗性滑利不益人患癰癤毒熱內攻未出膿者水吞三五枚遂作竅膿出



莧實

之一宿盡變成鼈兒也又五月五日採莧菜
和馬齒莧爲末等分調與妊娠服之易產

衍義曰莧實入藥亦稀苗又謂之人莧人多食之葢
高而葉紅黃二色者謂之紅人莧可淹菜用

胡荽味辛溫一云微寒微毒消穀治五藏補不足利大小腸通小腹氣拔四肢熱止頭痛療沙疹豌豆瘡不出作酒歕之立出通心竅久食令人多忘發腋臭脚氣根發痼疾○子主小兒禿瘡油煎傅之亦主蠱五痔及食肉中毒下血煮冷取汁服并州人呼爲香荽入藥炒用

陳藏器胡荽防風注蘇云防風子似胡荽味辛溫消穀久食令
人多忘發腋臭根發痼疾子主小兒禿瘡油煎傅之亦
主蠱毒五野雞病及食肉中毒下血煮令
子拆服汁石勒諱胡并汾人呼爲香荽也

食療平利五藏補筋脉
主消穀能食若食
多則令人多忘又食着諸毒肉吐下血不止頓痦黃者取淨胡荽子
一升煑食腹破取汁停冷服半升一日一夜二服即止又狐臭䘌齒
病人不可食疾更加久冷人食之脚弱患氣彌不得食又不得與斜
蒿同食食之令人汗臭難差不得久食此是葷菜損人精神秋冬擣

沙蝨此是赤葉莧也馬莧一名馬齒草味辛寒無毒主諸腫瘻疣目搗揩之飲汁主反胃諸淋金瘡血流破血癥癖小兒尤良用汁洗緊脣面皰馬汁射工毒塗之差**今按**陳藏器本草云忌與鼈同食今以鼈細剉和莧於近水濕處置之則變為生鼈紫莧殺蟲毒**臣禹錫等謹按蜀本**注云圖經說有赤莧白莧人莧馬莧紫莧五色莧凡六種惟人白二莧實入藥用按人莧小白莧大馬莧如馬齒赤莧味辛俱別有功紫及五色二莧不入藥**孟詵**云莧補氣除熱其子明目九月霜後採之葉亦動氣令人煩悶冷中損腹**日華子**云莧菜通九竅子益精

圖經曰莧實生淮陽川澤及田中今處處有之即人莧也經云細莧亦同葉如藍是也謹按莧有六種有人莧赤莧白莧紫莧馬莧五色莧馬莧即馬齒莧也自見後條入藥者人白二莧俱大寒亦謂之糠莧亦謂之胡莧亦謂之細莧其實一也但人莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細而黑主瞖目黑花肝風客熱等紫莧莖葉通紫吳人用染菜瓜者諸莧中此無毒不寒兼主氣痢赤莧亦謂之花莧莖葉深赤爾雅所謂蕢赤莧是也根莖亦可糟藏食之甚美然性微寒故主血痢五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪好食之又名猪莧集驗方治衆蛇螫人取紫莧擣絞汁飲一升滓以水和塗瘡上又射工毒中人令寒熱發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉擣絞汁飲一升日再差

陳藏器云陶以馬齒與莧同類蘇亦於莧條出馬齒功用按此二物厥類既殊合從別品

食療葉食動氣令人煩悶冷中損腹不可與鼈肉同食生鼈癥又取鼈甲如豆片大者以莧菜封裹之置於土坑內上以土蓋

令人氣滿不可多食

羅勒味辛溫微毒調中消食去惡氣消水氣宜生食又療齒根爛瘡爲灰用甚良不可過多食壅關節澀榮衛令血脉不行又動風發脚氣患啘取汁服半合定冬月用乾者煮之子主目瞖及物入目三五顆致目中少頃當濕脹與物俱出又療風赤眵淚根主小兒黃爛瘡燒灰傅之佳北人呼爲蘭香爲石勒諱也此有三種一種堪作生菜一種葉大二十步内聞香一種似紫蘇葉〔陶隱居〕術家取羊角馬蹄燒作灰撒於濕地遍踏之即生羅勒俗呼爲西王母菜食之益人〔外臺秘要〕治面上滅瘢方木蘭香一斤以三歲米醋浸令没百日出暴乾爲末以傅之用醋漿漬百日出日乾末服方寸匕

石胡荽寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食亦去

子醋煮熨腸頭出甚効可和生菜食治腸風熱餅裹食甚良 外臺秘要 主齒疼胡菓子五升應是胡荽子也以水五升煮取一升含之 經驗後方 治小兒胗豆欲令速出宜用胡荽三二兩切以酒二大盞煎令沸沃胡荽便以物合定不令泄氣候冷去滓微微從頭已下噴一身令遍除面不噴 孫真人 食之令人多忘發痼疾胡臭䘌齒口氣臭金瘡 兵部手集 治孩子赤丹不止以汁傅之差譚氏方同 必効方 治蠱毒神驗以根絞汁半升和酒服之立下又治熱氣結㿉經年數發以半斤五月五日採陰乾水七升煮取一升半去滓分服未差更服春夏葉秋冬莖根並用亦可預備之 子母秘録 治肛帶出切一升燒以熏肛即入

邪蒿味辛溫平無毒似青蒿細軟主胷膈中臭爛惡邪氣利腸胃通血脉續不足氣生食微動風氣作羹食良不與胡荽同食令人汗臭氣 食醫心鏡 治五藏邪氣猒穀者治脾胃腸澼大渴熱中暴疾惡瘡以煮令熟和醬醋食之

同蒿平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏人心

積聚少飲汁主霍乱心腹脹末服主目暗其蘆菔別類後條【今注】陳藏器本草云蕪菁主急黃黄疸及内黄腹結不通擣為末水絞汁服當得嚏鼻中出黃水及下痢仙經云長服可斷穀長生和油傅蜘蛛咬恐毒入肉亦擣為末酒服蔓菁園中無蜘蛛是其相畏也爲油入面膏令人去黒䵟今并汾河朔間燒食其根呼爲蕪根猶是蕪菁之號蕪菁南北之通稱也塞北種者名九英蔓菁根大并將為軍糧菘菜南土所種多是也【[illegible]】云須蕵蕪釋曰詩谷風云采葑采菲毛云葑須也先儒即以須葑蓯當之孫炎云須一名葑蓯郭注云蕵蕪似羊蹄葉細味酢可食礼坊記注云葑蔓菁也陳宋之間謂之葑陸機云葑蕪菁幽州人謂之芥方言云蘴蕘蕪菁也陳楚謂之葑齊魯謂之蕘關西謂之蕪菁趙魏之部謂之大芥蘴葑音同然則葑也須也蕪菁也蔓菁也蕵蕪也蕘也芥也七者一物也【藥訣】云蔓菁消食下氣其子九蒸九暴擣爲粉服之長生壓油塗頭能變蒜鬚又研子入面脂極去皺又擣子水和服治熱黃結實不通少頃當瀉一切惡物沙石草鬚並出又利小便又女子妬乳腫取其根生擣後和鹽醋漿水煑取汁洗之五六度差又擣和雞子白封之亦妙【蕭炳】云蔓菁子別入丸藥用令人肥健尤宜婦人【劉禹錫嘉話錄】云諸葛亮所止令兵士獨種蔓菁者取其纔出甲可生啖一也葉舒可煑食二也久居則隨以滋長三也棄不令惜四也廻則易尋而採五也冬有根可劚而食六也比諸蔬屬其利不亦博矣三蜀之人今呼蔓菁爲諸葛菜江陵亦然【[illegible]】云蔓菁梗短葉大連地上生闊葉紅色者是蔓菁

圖經曰 蕪菁及蘆菔舊不著所出

醫孰按內𦞂中醫自落俗名鵝不食草已上五種新補見孟詵陳藏器

蕭炳陳士良日華子

蕪菁

蕪菁及蘆菔味苦溫無毒主利五藏輕身益氣可長食之蕪菁子主明目

陶隱居云蘆菔是今溫菘其根可食葉不中噉蕪菁根乃細於溫菘而葉似菘好食西川惟種此而其子與溫菘甚相似小細爾俗方無用服食家亦煉餌之而不云蘆菔子恐不用也俗人蒸其根及作菹皆好但小薰臭爾又有萃根細而過辛不宜服之**唐本注**云蕪菁北人又名蔓菁根葉及子乃是菘類與蘆菔全別至於體用亦殊今言蕪菁子似蘆菔或謂蘆菔葉不堪食兼言小薰體是江表不產二物故斟酌注說理喪其真爾其蔓菁子療黃疸利小便水煮三升取濃汁服主癥瘕

售矣而江南有国時有得安州洪州信陽者甚大重至五六斤或近一秤亦一時種蒔之力也又今醫以治痟渴其方出了子蘿蔔三枚淨洗薄切暴乾一味擣羅為散每服二錢煎猪肉湯澄清調下食後臨卧日三服漸增至三錢差

【食療】温下氣治黃疸利小便根主消渴治熱毒風腫食令人氣脹滿

聖惠方 治風癃入腹身體強舌乾躁硬用蔓菁子三兩為末每服温酒下一錢匕

外臺秘要 治心腹脹蔓菁子一大合揀淨擣熟研水一升更和研濾取汁可得一盞頓服之少頃自得轉利或亦自吐腹中自寬或得汗愈

又方 陰黃汗染衣涕唾黃取蔓菁子擣末平旦以井花水服一匙日再加至兩匙以知為度每夜小便重浸少許帛子各書記日色漸退白則差不過服五升已來

又方 輕身益氣明目蕪菁子一升水九升煮令汁盡日乾如此三度擣末水服方寸匕日三

又方 治瘭疽着手足肩背累累如米起色白刮之汁出復發熱蕪菁子熟擣帛裹傳之爛止

千金方 治頭禿蕪菁子末酢和傳之日三

又方 治血黯面皺取子爛研入常用面脂中良

又方 常服明目洞視肥腸蕪菁子三升以苦酒三升煮令熟日乾末下篩以井花水服方寸匕加至三七日三無所忌

肘後方 治豌豆瘡蔓菁根擣汁挑瘡破傳在上三食頃根出

又方 犬咬人重發治之服蔓菁汁佳

葛氏方 卒腫毒起急痛蕪菁根大者削去上皮熟擣苦酒和如泥煮三沸急攪之出傳腫帛裹上日再三易

經驗後方 治虛勞眼暗採三月蔓菁花陰乾為末以井花水每空心調下二錢匕久服長生可夜讀書

孫真人食

州土今南北皆通有之蕪菁即蔓菁也蘆菔即下萊菔音蔔今俗呼
蘿蔔是也此二菜北土種之尤多蕪菁四時仍有春食苗夏食心亦
謂之薹子秋食莖冬食根河朔尤多種亦可以備飢歲菜中之最有
益者惟此耳常食之通中益氣令人肥健嘉話録云諸葛亮所止令
兵士獨種蔓菁者取其纔出甲可生啖一也葉舒可煑食二也久居
則隨以滋長三也棄不令惜四也回即易尋而採之五也冬有根可
斸食六也比諸蔬屬其利不亦博乎劉禹錫曰信矣三蜀江陵之人
今呼蔓菁為諸葛菜是也其實夏秋熟時採之仙方亦單服用水煮
三過令苦味盡暴乾擣篩水服二錢匕日三久增服可以辟穀又治
發黃下小腸藥用之又主青盲崔元亮海上方去但瞳子不壞者療
十得九愈蔓菁子六升一物蒸之看氣遍合甑下以釜中熱湯淋之乃
暴令乾還淋如是三遍即取杵篩為末食上清酒服二寸匕日再塗
面膏亦有用者又療乳癰痛寒熱者取蔓菁根并葉淨擇去土不用
水洗以鹽擣傅乳上熱即換不過三五易之即差冬月無葉但空用
根亦可切須避風耳南人取北種種之初年相類至二三歲則變為
菘矣萊菔功用亦同然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥
尤能製麪毒昔有婆羅門僧東來見食麥麪者云此大熱何以食之又
見食中有蘆菔云賴有此以解其性自此相傳食麪必啖蘆菔凡人
飲食過度飽宜生嚼之佳子研水服吐風涎甚效此有大小二種大
者肉堅宜蒸食小者白而脆宜生啖爾雅所謂葖蘆肥郭璞云紫花
菘也俗呼温菘似蕪菁大根一名葖俗呼雹葖然則紫花菘温菘皆
南人所呼也吳人呼楚菘廣南人呼秦菘河朔蘆菔極有大者其說

瓜蔕

瓜蔕味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒欬逆上氣及食諸果病在胸腹中皆吐下之去鼻中息肉療黃疸○花主心痛欬逆生嵩高平澤七月七日採陰乾陶隱居云瓜蔕多用早青蔕此云七月採便是甜瓜蔕也人亦有用熟瓜蔕者取吐乃無異此止於論其蔕所主爾今瓜例皆冷利早青者尤甚熟瓜乃有數種除瓤食之不害人若覺多即入水自漬便即消永嘉有寒瓜甚大今每取藏經年食之亦有再熟瓜又有越瓜人作葅食之亦冷並非藥用爾今注甜瓜有青白二種入藥當用青瓜蔕前條白瓜子唐注云甘瓜子主

忌治黃疸皮膚眼睛加金色小便赤生蔓菁子末熟水調下方寸匕日三 又方主一切熱腫毒取生蔓菁根一握鹽花入少許和擣傅腫上日三易

集療男子陰腫如斗大核痛人所不能治者蕪菁根擣傅之

兵部手集治妬癰疼痛寒熱傅救十餘人方蔓菁根葉淨擇去土不用洗以鹽擣傅乳上熱即換不過三五度冬無葉即用根切須避風

傷寒要類神仙教子法立春後有庚子日溫蕪菁汁合家大小並服不限多少可理時疾 又方急黃服蔓菁子油一盞頓服之臨時無油則蔓菁子杵汁水和之服亦得候顏色黃或精神急用之有効

子母秘錄治姙娠小便不利蕪菁子末水服方寸匕日二 楊氏產乳同

抱朴子大醋煮蕪菁子令熟日乾為末井花水服方寸匕日三盡一斗能夜視有所見

荊楚歲時記採䋆霜者乾之詩云我有旨蓄可以禦冬

衍義曰蕪菁蘆菔二菜也蘆菔即蘿蔔也蕪菁今世俗謂之蔓菁夏則枯當此之時蔬圃中復種之謂之雞毛菜食心正在春時諸菜之中有益無損於世有功採擷之餘收子為油根過食動氣河東太原所出極大他處不及也又出吐谷渾後於萊菔條中爾雅釋但名蘆菔今謂之蘿蔔是也則蕪菁條中不合更言及蘆菔三字顯見重複從爾雅為正

瓜蔕

之得吐黃水一二外差

又方 治鼻中瘜肉陳瓜蔕一分爲末羊脂和少許傅瘜肉上日三

經驗方 治遍身如金色瓜蔕四十九箇須是六月六日收者丁香四十九箇用甘鍋子燒釜盡爲度細研爲末小兒用半字吹鼻內及揩牙大人只用一字吹鼻內立差

經驗後方 治大人小兒久患風癎纏喉風喉嗽遍身風瘈急中涎潮等此藥不大吐逆只出涎水小兒服一字瓜蔕不限多少細碾爲末壯年一字十五已下老怯半字早晨井花水下一食頃含沙糖一塊良久涎如水出年深涎盡有一塊如涎布水上如鑑矣涎盡食粥一兩日如吐多困甚即𪏭麝香湯一盞即止矣麝細研溫水調下昔天平尚書覺昬眩即服之取涎有効

傷寒類要 治急黃心上堅硬渴欲得水喫氣息喘麄眼黃但有一狀相當則以瓜蔕二小合熬赤小豆二合爲末煖漿水五合服方寸匕一炊久當吐不吐再服五分匕亦減之若吹鼻中兩三黑豆許黃水出歇

又方 治黃疸目黃不除瓜丁散瓜丁細末如大豆許內鼻中令病人深吸取鼻中黃水出

衍義曰 瓜蔕此即甜瓜蔕也去瓜皮用蔕約半寸許暴極乾不限多少爲細末量疾每用一二錢匕膩粉一錢匕以水半合同調勻灌之治風涎暴作氣塞倒卧服之良久涎自出或覺有涎用諸藥行化不下但如此服涎即出或服藥良久涎未出含沙糖一塊下咽即涎出此物甚不損人全勝石碌硇砂輩

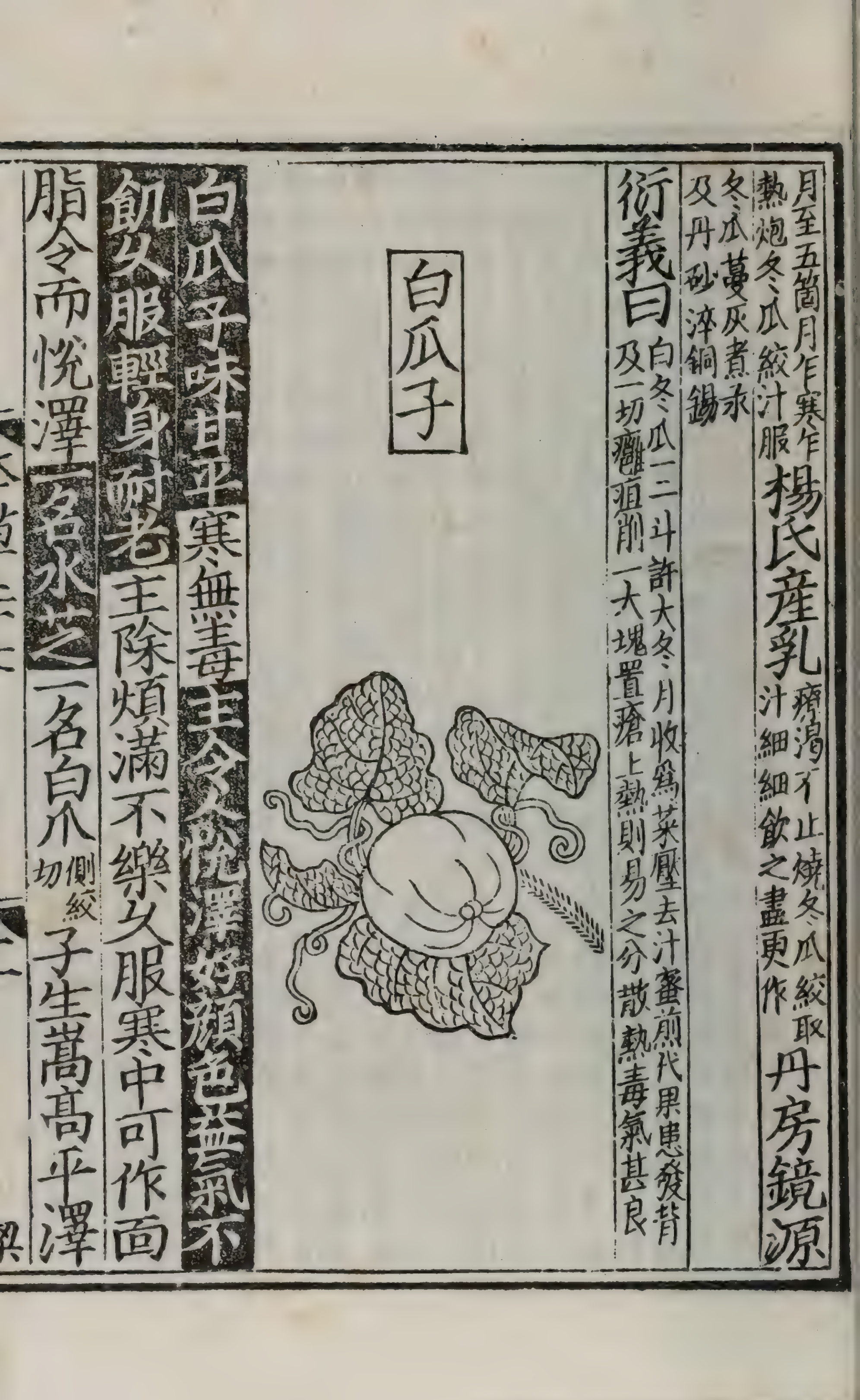
腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾內壅要藥正是此甜瓜子之功前條使以白瓜子為甘瓜子非也**臣禹錫等謹按藥性論**云瓜蔕使莖主鼻中息肉齆鼻和小豆丁香吹鼻治黃**日華子**云無毒治腦塞熱齆眼昏吐痰

圖經曰瓜蔕即甜瓜蔕也生嵩高平澤今處處有之亦園圃所蒔舊說瓜有青白二種入藥當用青瓜蔕七月採陰乾方書所用多入吹鼻及吐膈散中莖亦主鼻中息肉齆鼻等藥主無毒搗汁塗之即生花主心痛欬逆肉主煩渴除熱多食則動痼疾又有越瓜色正白生越中胡瓜黃色亦謂之黃瓜別無功用食之亦不益人故可略之

雷公凡使勿用白瓜蔕要採取青綠色瓜待瓜氣足其瓜蔕自然落在蔓莖上採得未用時使榔榔葉裹於東牆有風處掛令吹乾用瓜子凡使勿用瓜子實恐誤採得後便於日中曝令內外乾使杵用馬尾篩篩過成粉末了用其藥不出油其效力短若要出油生杵作膏用三重紙裹用重物覆壓之取無油用

食療瓜蔕主身面四肢浮腫殺蠱去鼻中瘜肉癃黃黃疸及暴急黃取瓜蔕丁香各七枚小豆七粒為末吹黑豆許於鼻中少時黃水出差其子熱補中宜人瓜有毒止渴益氣除煩熱利小便通三焦壅塞氣多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病癥癖人不可食之若食之飽脹入水自消多食令人惙惙虛弱脚手無力葉生擣汁生髮又補中打損折碾末酒服去瘀血治小兒疳龍魚河圖云瓜有兩鼻者殺人沉水者殺人食多腹脹可食鹽花成水

聖惠方治時氣三日外忽覺心滿堅硬脚手心熱變黃不治殺人以瓜蔕七枚杵末如大豆許吹兩鼻中令黃水出殘末水調服



月至五箇月作寒作熱炮冬瓜絞汁服　楊氏產乳療渴不止燒冬瓜絞取汁細細飲之盡更作　丹房鏡源冬瓜蔓灰煮汞及丹砂淬銅錫

衍義曰白冬瓜一二斗許大冬月收為菜壓去汁蜜煎代果患發背及一切癰疽削一大塊置瘡上熱則易之分散熱毒氣甚良

白瓜子

白瓜子味甘平寒無毒主令人悅澤好顏色益氣不飢久服輕身耐老主除煩滿不樂久服寒中可作面脂令而悅澤一名水芝一名白爪側絞切子生嵩高平澤

白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴【陶隱居】云被霜後合取置經年破取核水洗燥乃擂取人用之冬瓜性冷利解毒消渴止煩悶直擣絞汁服之【今注】此物經霜後皮上白如粉塗故云白冬瓜也前條即冬瓜子之功此乃說皮肉之效爾陶注為子人非也【臣禹錫等謹按藥性論】云冬瓜練亦可單用味甘平汁止煩躁熱練壓丹石毒止熱渴利小腸能除消渴差五淋【孟詵】云冬瓜益氣耐老除胷心滿去頭面熱熱者食之佳冷者食之瘦人【日華子】云冬瓜冷無毒除煩治胷膈熱消熱毒癰腫切摩痱子甚良葉殺蜂可脩事蜂兒并熁腫毒及蜂丁藤燒灰可出繡點黵洗黑䵴并洗瘡疥濕攘亦可㶳練白練

【食療】益氣能老除心胷滿取瓜子七外下同白瓜條壓丹石又取瓜一顆和桐葉與猪肉食之一冬更不要與諸物食自然不飢長三四倍矣又煑食之練五藏為下氣故也欲得瘦輕健者則可長食之若要肥則勿食孟詵說肺熱消渴取濮瓜去皮每食後嚼喫三二兩五七度良

【千金方】治小兒渴利單擣冬瓜汁飲之

【肘後方】發背欲死方取冬瓜截去頭合瘡上瓜當爛截去更合之瓜未盡瘡已斂小矣即用膏養之

【小品方】食魚中毒冬瓜汁最驗

【孫真人】九月勿食被霜瓜食之令人成反胃病

【古今錄驗】治傷寒後痢日久津液枯竭四肢浮腫口乾冬瓜一枚黃土泥厚裹五寸煨令爛熟去土絞汁服之

【兵部手集】治水病初得危急冬瓜不限多少任喫神効無比

【子母秘錄】小兒生一

青白二種其子並黃色而千金面藥方只用冬瓜人信蘇注為妄圖經難憑矣**孟詵**云取冬瓜人七升以絹袋盛之投三沸湯中須臾出暴乾如此三度止又與清苦酒漬經一宿暴乾為末日服之方寸匕令人肥悅明目延年不老又取子三五升退去皮擣為丸空腹服三十丸令人白淨如玉**日華子**云冬瓜人去皮膚風剝黑䵟潤肌膚

圖經曰白瓜子即冬瓜人也生嵩高平澤今處處有之皆園圃所蒔其實生苗蔓下大者如斗而更長皮厚而有毛初生正青綠經霜則白如塗粉其中肉及子亦白故謂之白瓜人家多藏蓄彌年作菜果入藥須霜後合取置之經年破出核洗燥乃擂取人用之亦堪單作服餌又有末作湯飲又作面藥並令人顏色光澤宗懍荊楚歲時記云七月採瓜犀以為面脂犀瓣也瓤亦堪作澡豆其肉主三消渴疾解積熱利大小腸壓丹石毒廣雅一名地芝是也皮可作丸服亦入面脂中功用與上等

外臺秘要補肚散治男子五勞七傷明目白瓜子七升絹袋盛絞沸湯中三遍訖以酢五升漬一宿暴乾擣下篩酒服方寸匕日三久服差

孫真人治多年損傷不差熬瓜子末溫酒服之

衍義曰白瓜子寔冬瓜人也服食中亦稀用

甜瓜寒有毒止渴除煩熱多食令人陰下濕痒生瘡動宿冷病發虛熱破腹又令人惙惙弱腳手無力少

冬瓜人也八月採 【唐本注】云經云冬瓜人也八月採之已下為冬瓜人說非謂冬瓜別名據經及下條瓜蔕並生嵩高平澤此即一物但以甘字似白字後人誤以為白也若其不是甘瓜何因一名白瓜此即甘瓜不惑且朱書論白瓜之效墨書說冬瓜之功功異條同陶為深誤按廣雅冬瓜一名地芝與甘瓜全別墨書宜附冬瓜科下瓜蔕與甘瓜共條別錄云甘瓜子主腹內結聚破潰膿血最為腸胃脾內壅要藥本草以為冬瓜但用蔕不云子也今腸癰湯中用之俗人或用冬瓜子也又按諸本草云瓜子或云甘瓜子今此本誤作白字當改從甘也【今按】此即冬瓜子也唐注稱是甘瓜子謂甘字似白字後人誤以為白此之所言向孟浪之甚耶且本經云主令人悅澤別錄云可作面脂令人悅澤而又面脂方中多用冬瓜人不見用甘瓜子按此即是冬瓜子明矣故陶於後條注中云取核水洗燥乃擂取人用之且此物與甘瓜全別其甘瓜有青白二種子色皆黃主療與白瓜子有異而冬瓜皮雖青經霜亦有白衣其中子白白瓜子之號因斯而得況陶隱居以別錄白冬瓜附於白瓜子之下白瓜子更不加注足明一物而不能顯辨爾別錄瓜字側紋切今以讀作瓜字唐注謬誤都不可憑【臣禹錫等謹按蜀本】注蘇云是甘瓜子也圖經云別有胡瓜黃赤無味今據此兩說俱不可憑矣本經云即冬瓜人也蘇注蓋以冬瓜色青乃云是甘瓜者且甘瓜自有青白二種只合云白甘瓜也今據本經云白瓜子即冬瓜人無疑也按冬瓜雖色青而其中子甚白謂如白瓜子者猶如蟲部有白龍骨焉人但看骨之白而不知龍之色也若以甘瓜子為之則甘瓜

氣發脚氣天行後不可食小兒切忌滑中生疳蟲不與醋同食北人亦呼爲黃瓜爲石勒諱因而不改已上二種新補見千金方及孟詵陳藏器日華子

圖經文具瓜蔕條下

千金髓水病肚脹至四肢腫胡瓜一箇破作兩片不出子以醋煮一半水煮一半俱爛空心頓服須臾下水

孫真人主蛇咬取胡瓜傳之數易良

越瓜味甘寒利腸胃止煩渴不可多食動氣發諸瘡令人虛弱不能行不益小兒天行病後不可食又不得與牛乳酪及鮓同飡食及空心食令人心痛今附

臣禹錫等謹按陳藏器云越瓜大者色正白越人當果食之利小便去煩熱解酒毒宣洩熱氣小者糟藏之爲灰傳口吻瘡及陰莖熱瘡

圖經文具瓜蔕條下

食療小兒夏月不可與食又發諸瘡令人虛弱冷中常令人臍下爲癥痛不止又天行病後不可食

食醫心鏡越瓜鮓以食益腸胃和飯作鮓并虀葅之並得

白芥味辛溫無毒主冷氣色白甚辛美從西戎來子

食即止渴利小便通三膲閒擁塞氣兼主口鼻瘡 禹錫等謹按日華子云無毒〇葉治人無髮擣汁塗之即生〇圖經文具瓜蔕條下 陳藏器序云甘瓜子止月經太過為末去油水調服 千金方治口臭拌乾甜瓜子作末蜜和丸每旦洗淨漱含一丸如棗核大亦用傅齒 孫真人食忌患脚氣人勿食甜瓜其患永不除又五月甜瓜沉水者殺人又多食發黃疸病動冷疾令人虛羸解藥力兩蔕者殺人 食醫心鏡治熱去煩渴甜瓜去皮食後噢之煑皮作羹亦佳 衍義曰甜瓜暑月服之永不中暑氣多食未有不下利者貧下多食至深秋作痢為難治為其消損陽氣故也亦可以如白甜瓜煎漬收

胡瓜葉味苦平小毒主小兒閃癖一歲服一葉巳上斟酌與之生挼絞汁服得吐下根擣傅胡刺毒腫其實味甘寒有毒不可多食動寒熱多瘧病積瘀熱發疰氣令人虛熱上逆少氣發百病及瘡疥損陰血脉

芥味辛溫無毒歸鼻主除腎邪氣利九竅明耳目安中久食溫中陶隱居云似菘而有毛味辣好作菹亦生食其子可藏冬瓜又有莨菪卽以作菹甚辣快唐本注云此芥有三種葉大麄者葉堪食子入藥用熟良葉小子細者葉不堪食其子但堪爲虀爾又有白芥子麄大白色如白粱米甚辛美從戎中來別錄云子主射工及疰氣發無常處丸服之或擣爲末醋和塗之隨手有驗臣禹錫等謹按蜀本圖經云一種葉大子白且麄名曰胡芥啖之及藥用最佳而人間未多用之孟詵云芥者煑食之亦動氣生食發丹石不可多食日華子云除邪氣止欬嗽上氣冷氣疾子治風毒腫及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研微暖塗貼心痛酒醋服之

圖經曰芥舊不著所出州土今處處有之似菘而有毛味極辛辣此所謂青芥也芥之種亦多有紫芥莖葉純紫多作虀者食之最美有白芥子麄大色白如粱米此入藥者最佳舊云從西戎來又云生河東今近處亦有其餘南芥旋芥花芥石芥之類皆菜茹之美者非藥品所須不復悉錄大抵南土多芥亦如菘類相傳嶺南無蕪菁有人攜種至彼種之皆變作芥言地氣暖使然耳續傳信方主腹冷夜起以白芥子一升炒熟勿令焦細研以湯浸蒸餅丸如赤小豆薑湯吞七丸甚効

食療主欬逆下氣明目去頭面風大葉者良煑食之動氣猶勝諸菜生食發丹石其子微熬研之作醬香美有辛氣能通利五藏其葉不可多食又細葉有毛者殺人

聖惠方治走注風



主射工及疰氣上氣發汗胷膈痰冷面黃生河東今附

臣禹錫等謹按陳藏器云白芥生太原如芥而葉白爲茹食之甚美

日華子云白芥能安五藏功用與芥頗同子燒及服可辟邪魅

圖經文具芥條下

陳藏器云主冷氣子主上氣發汗胷膈痰冷面目黃赤亦入鎮宅用之

外臺秘要治氣小芥子一升擣碎以絹袋盛好酒二升浸七日空心溫服三合日二服

千金方治反胃吐食上氣小芥子日乾爲末酒服方寸匕

又方三種射工即水弩子以芥子杵令熟苦酒和厚傅上半日痛即便止

又方治遊腫諸癰以芥子末猪膽和如泥傅上日三易之

肘後方治中風卒不得語以苦酒煮芥子傅頸一周以帛苞之一日一夕乃差

蜀州芥

萊菔音蔔根味辛甘溫無毒散服及炮煮服食大下氣消穀去痰癖肥健人生擣汁服主消渴試大有驗【唐本】

【注】云陶謂溫菘是也其嫩葉為生菜食之大葉熟噉消食和中根效在蕪菁之右【今注】俗呼為蘿蔔唐本先附【臣禹錫等謹按蜀本】圖經云名蘆萉生江北秦晉最多【爾雅】云葖蘆萉釋曰紫花菘也俗呼溫菘似蕪菁大根一名葖俗呼雹葖一名蘆菔今謂之蘿蔔是也【蕭炳】云蘿蔔根消食利關節理顏色練五藏惡氣制麪毒凡人飲食過度生嚼嚥之便消研如泥制麪作餺飥佳飽食亦不發熱亦主肺嗽吐血酥煎食下氣【孟詵】云蘿蔔性冷利五藏輕身根服之令人白淨肌細【日華子】云蘿蔔平能消痰止欬治肺痿吐血溫中補不足治勞瘦欬嗽和羊肉鯽魚煮食之子水研服吐風痰醋研消腫毒不可以地黃同食

【圖經】文具蕪菁條下

【孫真人】久服澁榮衛令人髮早白

【食醫心鏡】治消渴口乾蘿蔔絞汁一升飲之則定

又方 主積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿血以子一合研煎湯食上服之

又方 下氣消穀去痰癖肥健作羹食之生絞汁服理消渴

【簡要濟衆】治消渴獨勝散出子了蘿蔔三枚淨洗薄切日乾為末每服二錢煎猪肉汁澄清調下食後并夜臥日三服

【勝金方】治風痰以蘿蔔子為末溫水調一匙頭良久吐出涎沫如是攤緩風以此吐後用緊踈藥服踈後服和氣散差

又方 治肺疾咳嗽以子半升淘

毒瘀痛用小芥子末和雞子白調傅之 **又方** 婦人中風口噤舌本縮用芥子一升細研以醋三升煎取一升用傅頷頰下立効

外臺秘要 治聾芥子擣碎以人乳調和綿裹塞耳差

孫真人 芥菜合兔肉食之成惡瘡

廣濟方 治瘻有九種不過此方取芥子擣碎以水及蜜和滓傅喉上下乾易之

子母秘録 小兒緊脣擣馬芥子汁令先揩脣血出傅之日七遍馬芥即刺芥也

左傳 季氏與郈氏鬬雞季氏金其距郈氏芥其羽注云施芥於羽令辛

衍義曰 芥似蕪菁葉上紋皺起色尤深緑爲異子與苗皆辛子尤甚多食動風一品紫芥與此無異紫色可愛人多食之然亦動風又白芥子比諸芥稍大其色白入藥用

萊菔



菘音嵩**味甘溫無毒主通利腸胃除胸中煩解酒渴**

陶隱居云菜中有菘最爲常食性和利人無餘逆忤令人多食如似小冷而又耐霜雪其子可作油傅頭長髮塗刀劒令不鏥音秀其有數種猶是一類正論其美與不美爾服藥有甘草而食菘即令病不除唐本注云松菜不生北土有人將子北種初一年半爲蕪菁二年菘種都絕將蕪菁子南種亦二年都變土地所宜頗有此例其子亦隨色變但麤細無異爾菘子黑蔓菁子紫赤大小相似推蘆菔子黃赤色大數倍復不圓也其菘有三種有牛肚菘葉最大厚味甘紫菘葉薄細味少苦白菘似蔓菁也臣禹錫等謹按陳藏器云去魚腥動氣發病薑能制其毒葉大多毛者是蕭炳云北人居南方不勝土地之宜遂病足尤宜忌菘菜又云消食下氣治瘴氣止熱氣嗽冬汁尤佳日華子云涼微毒多食發皮膚風瘙痒梗長葉瘦高者爲菘葉闊厚短肥而痺及梗細者爲蕪菁菜也陳士良云紫花菘平無毒行風氣去邪熱氣花可以糟下酒藏甚美爾雅云苞葵菜吳人呼楚菘廣南人呼秦菘此菘臺不毒宜食之

圖經曰菘舊不載所出州土今南北皆有之與蕪菁相類梗長葉不光者爲蕪菁梗短葉闊厚而肥痺者爲菘舊說菘不生北土人有將子北土種之初一年半爲蕪菁二年菘種都絕猶南人之種蕪菁而今京都種菘都類南種但肥厚差不及耳揚州一種菘葉圓而大或若箕啖之無滓絕勝他土者此所謂白菘也又有牛肚菘葉最大厚味甘疑今揚州菘近之紫菘葉薄細味小苦北土無有菘比蕪菁有小毒不宜多食然



擇洗焙乾於銚子内炒令黄熟爲末以沙糖丸如彈綿裹含之

洞微志 蘿蔔解麪毒

揚文公談苑 江東居民歲課種藝初年種芋三十畝計省米三十斛次年種蘿蔔三十畝計益米三十斛可知蘿蔔消食也

爾雅 突蘆葩郭璞注葩爲菔蕪菁屬紫花大根俗呼雹突更始敗掖庭中宫女數百人幽閉殿門内掘庭中蘆菔根食之今蘿蔔是也

偏頭疼 用生蘿蔔汁一蜆殼仰卧注之鼻左痛注左右痛注右左右俱注亦得神效

衍義曰 萊菔根即前條所謂蘆菔今人止謂之蘿蔔河北甚多登萊亦好服地黄何首烏人食之則令人髭鬟白世皆言草木中惟此下氣速者爲其辛也不然如生薑芥子又辛也何止能散而已萊菔辛而又甘故能散緩而又下氣速也散氣用生薑下氣用萊菔

菘菜

【唐本】云疑此即是今茗茗一名荼又令人不眠亦凌冬不凋而嫩其止
生益州益州川乃有苦菜正是苦識音式爾上卷上品白英下已注之
桐君録云苦菜三月生扶踈六月華從葉出莖直黄八月實黒實落
根復生冬不枯今茗極似此西陽武昌及廬江晋熙皆好東人正作
青茗茗皆有浡飲之宜人凡所飲物有茗及木葉天門冬苗幷菝葜
皆益人餘物並冷利又巴東間別有真茶火煏作卷結為飲亦令人
不眠恐或是此俗中多煮檀葉及大皂李作茶飲並冷又南方有瓜
蘆木亦似茗苦澀取其葉作屑煮飲汁即通夜不睡煮鹽人惟資此
飲而交廣最所重客來先設乃加以香芼音耄輩【唐本注】云苦菜詩
云誰謂荼苦又云菫荼如飴皆苦菜異名也陶謂之茗茗乃木類殊
非菜流茗春採為苦荼音遲遐反非途音也按爾雅釋草云荼苦菜
釋木云檟苦荼二物全別不得為例又顔氏家訓按易通卦驗玄圖
曰苦菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成一名游冬葉似苦苣而細斷
之有白汁花黄似菊此則與桐君略同今所在有之苦識乃龍葵尒
俗亦名苦菜非荼也【臣禹錫等謹按蜀本】圖經云春花夏實至秋復
生花而不實經冬不凋【陳藏器】云苦識味苦寒有小毒擣葉傅小兒
閃癖煮汁服去暴熱目黄秘塞葉極似龍葵但龍葵子無殼苦識子
有殼蘇云是龍葵誤也人亦呼為小苦耽崔豹古今注云苦蘵一名
識子有實形如皮弁子圓如珠

月令 王瓜生 苦菜秀

衍義曰苦菜四方皆有在北道則冬方彫斃生南方則冬夏常青此月令小滿節後所謂苦菜秀者是此葉如苦苣更狹其

能殺魚腥最相宜也多食過度惟注薑可解其性

食療 温治消渴又發諸風冷有熱人食之亦不發病即明其性冷本草云温未解又消食亦少下氣九英菘出河西葉及大根亦麁長和羊肉甚美常食之都不見發病其冬月作菹煮作羹食之能消宿食下氣治嗽諸家商畧性冷非温恐誤也又北無菘菜南無蕪菁其蔓菁子細菜子廣也

聖惠方 治酒醉不醒用菘菜子二合細研井華水一盞調爲二服

食醫心鏡 主通利腸胃除胸中煩熱解酒渴菘菜二斤煑作羹啜之止渴作虀菹食亦得

傷寒要類 辟温病菘菜如粟米酒服方寸匕日三辟五年温

又方 治發背杵地菘汁一升日再服以差止

子母秘録 主小兒赤遊行於上下至心即死杵菘菜傅上

衍義曰 菘菜張仲景傷寒論凡用甘草皆禁菘菜者是此菘菜也葉如蕪菁緑色差淡其味微苦葉嫩稍濶不益中虚人食之覺冷

苦菜 味苦寒無毒主五藏邪氣厭(於恊切 伏也)穀胃痺腸澼渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少臥輕身耐老耐飢寒高氣不老 一名荼草 一名選 一名游冬 生益州川谷山陵道傍凌冬不死三月三日採陰乾 陶隱

黃蜀葵

黃蜀葵花治小便淋及催生又主諸惡瘡膿水久不差者作末傅之即愈近道處處有之春生苗葉與蜀葵頗相似葉尖狹多刻缺夏末開花淺黃色六七月採之陰乾用 新定 圖經 文具冬葵條下 〔經驗後方〕治臨產催產以黃蜀葵子焙乾爲末井華水下三錢匕如無子以根細切煎汁令濃滑待冷服 衍義曰 黃蜀葵花與蜀葵別種非爲蜀葵中黃者也葉心下有紫檀色摘之剔爲數處就日乾之不爾即浥爛瘡家爲要藥子臨產時取四十九粒研爛用溫水調服良久產

緑色差淡折之白乳汁出常常點瘊子自落味苦
花與野菊相似春夏秋皆旋開花去中熱安心神

荏子味辛溫無毒主欬逆下氣溫中補體○葉主調中去臭氣九月採陰乾〔陶隱居〕云荏狀如蘇高大白色不甚香其子研之雜米作糜甚肥美下氣補益東人呼爲蕉音魚以其似蘇字但除禾邊故世笮其子作油日煎之即今油帛及和漆所用者服食斷穀亦用之名爲重油〔唐本注〕云別録荏葉人常生食其子故不及蘇世〔今按〕陳藏器本草云荏葉擣傳蟲咬及男子陰腫江東以荏子爲油比土以大麻爲油此二油俱堪油物若其和漆荏者爲強爾〔臣禹錫等謹按蜀本圖經〕云荏子其葉性溫用時擣之治男子陰腫生擣和醋封之女人鯑裹内三四易〔蕭炳〕云又有大荏形似野荏高大葉大小荏一倍不堪食人收其子以充油絹帛與大麻子同其小荏子欲熟人採其角食之甚香美大荏葉不堪食〔日華子〕云荏調氣潤心肺長肌膚益顏色消宿食止上氣欬嗽去狐臭傳蛇咬子下氣止嗽補中塡精髓

〔食療〕主欬逆下氣其葉杵之治男子陰腫謹按子壓作油用亦少破氣多食發心悶溫補中益氣通血脉塡精髓可蒸令熟烈日乾之當口開春取米食之亦可休粮生食止渴潤肺

〔梅師方〕治蝕中人以荏葉爛杵猪脂和薄傳上

黃蜀葵

白者療痎瘧去邪氣陰乾末食之小花者名錦葵一名戎葵功用更強爾雅云菺戎葵釋曰菺一名戎葵郭曰蜀葵也似葵華如槿華戎蜀蓋其所自也因以名之新補見陳藏器日華子

圖經 文具冬葵條下

聖惠方 治婦人白帶下臍腹冷痛面色痿黃日漸虛困以白葵花一兩陰乾為末空心溫酒下二錢匕如赤帶下用赤花

千金方 治橫生倒產末葵花酒服方寸匕

經驗後方 治瘰癧毒無頭杵蜀葵末傅之

孫真人 食之狗咬瘡不差又能鈍人情性

衍義曰 蜀葵四時取紅單葉者根陰乾治帶下排膿血惡物極驗

龍葵

龍葵味苦寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫其子

紅蜀葵

蜀葵味甘寒無毒久食鈍人性靈根及莖並主客熱利小便散膿血惡汁葉燒爲末傅金瘡煮久食主丹石發熱結擣碎傅火瘡又葉炙煮與小兒食治熱毒下痢及大人丹痢擣汁服亦可恐腹痛即煖飲之〇花冷無毒治小兒風瘮子冷無毒治淋澀通小腸催生落胎療水腫治一切瘡疥幷瘢疵土黶花有五色

兒閃癖生故墟垣壍間高二三尺子作角如撮口袋中有子如珠熟則赤色人有骨蒸多服之關中人謂之洛神珠一名王母珠一名皮弁草又有一種小者名苦蘵 新補

苦苣味苦平 一云寒 除面目及舌下黃強力不睡折取莖中白汁傅丁腫出根又取汁滴癰上立潰碎莖葉傅蛇咬根主赤白痢及骨蒸並煑服之令人種為菜生食之久食輕身少睡調十二經脉利五藏霍亂後胃氣逆煩生擣汁飲之雖冷甚益人不可同血食 一本作蜜 食作痔疾苦苣即野苣也野生者又名褊苣今人家常食為白苣江外嶺南吳人無白苣嘗植野苣以

療丁腫所在有之【唐本注】云即關河間謂之苦菜者葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮食不任生啖唐本先附【禹錫等謹按藥性論】云龍葵臣能明目輕身子甚良其赤珠者名龍珠服之變白令黑耐老若能生食得苦者不食佗菜十日後則有靈異不與葱薤同啖【孟詵】云其味苦皆挼去汁食之【圖經曰】龍葵舊云所在有之今近處亦稀惟北方有之北人謂之苦葵葉圓似排風而無毛花白實若牛李子生青熟黑亦似排風子但堪煮食不任生啖其實赤者名赤珠服之變白令黑不與葱薤同食根亦入藥用今醫以治發背癰疽成瘡者其方龍葵根一兩剉麝香一分研先擣龍葵根羅為末入麝香研令勻塗於瘡上甚善【食療】主丁腫患火丹瘡和土杵傅之尤良【經驗方】治癰無頭擣龍葵傅之【食醫心鏡】主解勞少睡去熱腫龍葵菜煮作羹粥食之並得

苦耽苗子味苦寒小毒主傳尸伏連鬼氣疰忤邪氣腹內熱結目黃不下食大小便澀骨熱咳嗽多睡勞乏嘔逆痰壅痃癖痞滿小兒無辜癧子寒熱大腹殺蟲落胎去蠱毒並煮汁服亦生擣絞汁服亦研傅小

利五藏根療目疼

聖惠方治暴赤眼疼痛磣澁蕨菜根汁點目中

三種陳藏器餘

蕨葉似老蕨根如紫草按蕨味甘寒滑去暴熱利水道令人睡弱陽小兒食之脚弱不行生山間人作茹食之四皓食之而壽夷齊食蕨而夭固非良物搜神記曰郗鑒鎮丹徒二月出獵有甲士折一枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸屋前漸乾成蕨遂明此物不可生食之也食療寒補五藏不足氣壅經絡筋骨間毒氣令人脚弱不能行消陽事令眼暗鼻中塞髮落不可食又冷氣人食之多腹脹毛詩陟彼南山言采其蕨又曰言采其薇是蕨薇俱可食伯夷叔齊採薇而食恐蕨非薇也今永康道江居民多以醋淹而食之

翹搖味辛平無毒主破血止血生肌亦充生菜

供厨饌 新補 衍義曰 苦苣擣汁傅丁瘡殊驗青苗陰乾以備冬月爲末水調傅

苜蓿味苦平無毒主安中利人可久食 陶隱居云長安中乃有苜蓿園北人甚重此江南人不甚食之以無味故也外國復別有苜蓿草以療目非此類也唐本注云苜蓿莖葉平根寒主熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸擣取汁服一升令人吐利即愈臣禹錫等謹按孟詵云患疸黃人取根生擣絞汁服之良又利五藏輕身洗去脾胃間邪氣諸惡熱毒少食好多食當冷氣入筋中即瘦人亦能輕身健人更無諸益日華子云涼去腹藏邪氣脾胃間熱氣通小腸 食療彼處人採根作土黃耆也又安中利五藏煮和醬食之作羹亦得 衍義曰 苜蓿唐李白詩云天馬常銜苜蓿花是此陝西甚多飼牛馬嫩時人兼食之微甘淡不可多食利大小腸有宿根刈訖又生

薺味甘溫無毒主利肝氣和中其實主明目目痛 陶隱居云薺類又多此是今人可食者葉作菹羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘如薺是也臣禹錫等謹按藥性論云薺子味甘平患氣人食之動冷疾主青盲病不見物補五藏不足其根葉燒灰能治赤白痢極效孟詵云薺子入治眼方中用不與麪同食令人背悶服丹石人不可食陳士良云實亦呼菥蓂子主壅去風毒邪氣明目去障翳解熱毒久食視物鮮明四月八日收實良其花捋去席下辟蟲日華子云薺菜

重修政和經史證類備用本草卷第二十八 已酉新增衍義

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州防禦使句當龍德宮總轄修建明堂所醫藥提舉入內醫官編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉

敕校勘

菜部中品總一十三種

五種神農本經 白字

五種名醫別錄 墨字

二種唐本先附 注云唐附

一種唐慎微續補 墨蓋子下是

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

蓼實 馬蓼 附水蓼 赤蓼 續注　葱實 白根 汁附　韭 子根附

食之又主五種黃病絞汁服之生平澤紫花蔓生如勞豆詩義疏云苕饒幽州人謂之翹饒爾雅云柱天搖車也〔食療〕療五種黃病生擣汁服一升日二差甚益人利五藏明耳目去熱風令人輕健長食不厭煮熟噉佳若生噉令人吐水

甘藍平補骨髓利五藏六腑利關節通經絡中結氣明耳目健人少睡益心力壯筋骨此者是西土藍闊葉可食治黃毒者作葅經宿漬色黃和鹽食之去心下結伏氣〔食醫心鏡〕甘藍菜作虀葅煮食並得 壺居士 隴西多種食之漢地少有多食令人少睡

腸中蛭蟲輕身生雷澤川澤 陶隱居云此類又多人所食有三種一是紫蓼相似而紫色一
名香蓼亦相似而香並不甚辛而好食一是青蓼人家常有其葉有
圓者尖者以圓者為勝所用即是此乾之以釀酒主風冷大良馬蓼
生下濕地莖斑葉大有黑點亦有兩三種其最大者名蘢鼓音即
是葒草已在上卷中品 唐本注 云爾雅云葒一名蘢薣大者名蘬丘軌
切則最大者不名蘢鼓陶誤呼之又有水蓼葉大似馬蓼而味辛主
被蛇傷擣傅之絞取汁服止蛇毒入腹心悶者又水煮漬脚捋之消
脚氣腫生下濕水傍 今按 陳藏器本草云蓼主痃癖每日取一握煮
服之人霍亂轉筋多取煮湯及熱捋脚葉擣傅狐刺瘡亦主小兒頭
瘡又云蓼蕺俱弱陽入為蝸牛蟲所咬毒徧身者以蓼子浸之立差
不可近陰令弱也諸蓼並冬死惟香蓼宿根重生人為生菜最能入
腰脚也 臣禹錫等謹按蜀本 圖經云蓼類甚多有紫蓼赤蓼青蓼馬
蓼水蓼香蓼木蓼等其類有七種紫赤二蓼葉小狹而厚青香二蓼
葉亦相似而俱薄馬水二蓼葉俱闊大上有黑點木蓼一名天蓼蔓
生葉似柘葉諸蓼花皆紅白子皆赤黑木蓼花黃白子皮青滑 爾雅
云薔虞蓼釋曰薔一名虞蓼即蓼之生水澤者也周頌良耜云以薅
荼蓼毛傳曰蓼水草是也 藥性論 云蓼實使歸鼻除腎氣兼能去癧
瘍葉主邪氣又云食之多發心痛令人寒熱損骨髓小兒頭瘡擣末
和白蜜 六和雞子白塗上蟲出不作瘢若霍亂轉筋取子一把香豉一
升先切葉以水三升煮取二升內豉汁中更煮取一升半分三服又
與大麥麪相宜 孟詵 云蓼子多食令人吐水亦通五藏擁氣損陽氣



薤　菾菜（音甜）　假蘇（荊芥也）

白蘘荷　蘇（紫蘇也）　水蘇

香薷　薄荷（唐附胡菝蔄續注）　秦荻梨（唐附五辛菜續注）

醍醐菜

蓼實

蓼實味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣面目浮腫癰瘍。葉歸舌除大小腸邪氣利中益志。馬蓼去

夜使煖遂生紅芽取以爲蔬以備五辛盤又一種水紅與此相類但苗莖高及丈取子微炒碾爲細末薄酒調二三錢服治瘰癧久則効効則已

葱實

樓葱

葱實味辛溫無毒**主明目補中不足其莖**葱白平**可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫**傷寒骨肉痛喉痺不通安胎歸目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒○葱根主傷寒頭痛○葱汁平溫主溺血解藜蘆毒**唐本注**云葱有數種山葱曰茖葱療病以胡葱主諸惡蛓七吏切狐尿刺毒山溪中沙蝨射工等毒煑汁浸

日華子云水蓼性冷無毒蛇咬擣傅根莖並用又云赤蓼暖暴脚軟人燒灰淋汁浸持以蒸桑葉罯立愈

圖經曰蓼實生雷澤川澤今在處有之蓼類甚多有紫蓼赤蓼一名紅蓼青蓼香蓼馬蓼水蓼木蓼等凡七種紫赤二種葉俱小狹而厚青香二種葉亦相似而俱薄馬水二種葉俱闊大上有黑點此六種花皆黃白子皆青黑木蓼一名天蓼亦有大小二種蔓生葉似柿葉花黃白子皮青滑陶隱居以青蓼入藥然其蓼但堪食又以馬蓼為葒草已見上條餘亦無用蘇恭以水蓼亦入藥水煑捋脚者多生水澤中閒須所謂以蔣大羔切茶蓼爾雅所謂薔虞蓼是也又三茅君傳有作白蓼醬方白蓼藥譜無聞疑即青蓼也或云紅蓼亦可作醬

聖惠方治肝虛轉筋用赤蓼莖葉切三合水一盞酒三合煎至四合去滓溫分二服

又方治熱暍心悶用濃煑蓼汁一大盞分為二服飲之

外臺秘要治夏月暍死取濃煑汁三升灌之

經驗方治脚痛成瘡先剉水蓼煑湯令溫熱得所頻頻淋洗候瘡乾自安

孫真人食忌二月勿食水蓼食之傷腎合魚鱠食之則令人陰冷疼氣欲絕

斗門方治血氣攻心痛不可忍以蓼根細剉酒浸服之差

古今錄驗治霍亂轉筋取蓼一手把去兩頭以水二升半煑取一升半頓服之

文選習蓼蟲之忘辛是知物莫辛於蓼也

衍義曰蓼實即神農本經第十一卷中水蓼之子也彼言蓼則用莖此言實即用子故此復論子之功故分為二條春初以葫蘆盛水浸濕高掛於火上晝

承勢剝皮擘開其間有涕便將罯損處仍多煨取續續易熱者崔云須在瞿璐與李抱真作判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖相格便乘勢不能止因傷李相拇指并爪甲擘裂遽索金創藥裹之強坐頻索酒飲至數盞已過量而面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用之三易面色却赤斯須云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢席笑語又葱花亦入藥見崔元亮海上方治脾心痛痛則腹脹如錐刀刺者吴茱萸一升葱花一升以水一大升八合煎七合去滓分二服立效

食療 葉溫白平主傷寒壯熱出汗中風面目浮腫骨節頭疼損髮鬚葱白及鬚平通氣主傷寒頭痛又治瘡中有風水腫疼取青葉乾薑黄蘗相和煮作湯浸洗之立愈冬月食不宜多只可和五味用之上衝人五藏閉絕虛人患氣者多食發氣為通和關節出汗之故也少食則得可作湯飲不得多食恐拔氣上衝人五藏悶絕切不得與蜜相和食之促人氣殺人又止血衂利小便

外臺秘要 治腸痔大便常血取葱白三五斤煮作湯盆中坐立差

又方 治大小腸不通擣葱白以酢和封小腹上

又方 治急氣淋陰腎腫泥葱半斤煨過爛擣貼臍上

千金方 治中惡葱心黃刺鼻孔中血出良

肘後方 腦骨破及骨折葱白細研和蜜厚封損處立差

經驗方 治小便淋澁或有血以赤根樓葱近根截一寸許安臍中上以艾灸七壯

梅師方 治胎動不安以銀器煮葱白羹服之

又方 治驚金瘡出血不止取葱炙令熱挼取汁傅瘡上即血止

又方 治霍亂後煩躁卧不安穩葱白二十莖大棗二十枚以水三升

或擣傅大效亦兼小蒜茱萸輩不獨用也其人間食葱又有二種有凍葱即經冬不死分莖栽蒔而無子也又有漢葱冬即葉枯食用入藥凍葱最善氣味亦佳**臣禹錫等謹按蜀本**圖經云葱有冬葱漢葱胡葱茖葱凡四種冬葱夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左有之漢葱冬枯其莖實硬而味薄胡葱莖葉麤短根若金燈能療腫毒茖葱生於山谷不入藥用**爾雅**云茖山葱釋曰說文云葱生山中者名茖細莖大葉者是也**孟詵**云葱溫根主瘡中有水風腫疼痛者冬葱最善宜冬月食不宜多虛人患氣者多食發氣上衝人五藏閉絶虛人胃開骨節出汗故溫爾**日華子**云葱治天行時疾頭痛熱狂通大小腸霍亂轉筋及賁豚氣脚氣心腹痛目眩及止心迷悶取其莖葉用鹽研署蛇蟲傷并金瘡水入皸腫煨研署傳中射工溪毒鹽研署傅子溫中補不足益精明目根殺一切魚肉毒不可以蜜同食

圖經曰葱實本經不載所出州土今處處有之葱有數種入藥用山葱胡葱食品用凍葱漢葱山葱生山中細莖大葉食之香美於常葱一名茖古百切葱爾雅所謂茖山葱是也胡葱類食葱而根莖皆細白又云莖葉微短如金燈者是也舊別有條云生蜀郡山谷似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳凍葱冬夏常有但分莖栽蒔而無子氣味最佳亦入藥用一名冬葱又有一種樓葱亦冬葱類也江南人呼龍角葱言其苗有八角故云爾淮楚間多種之漢葱莖實硬而味薄冬即葉枯凡葱皆能殺魚肉毒食品所不可闕也唐韋宙獨行方主水病兩足腫者剉葱葉及莖煑令爛漬之日三五作乃佳煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得於崔給事取葱新折者便入煻灰火煨

壠旋壅起以備冬〻用曰冬〻葱其實一也又有龍角葱每莖上出歧如角皮赤者名樓葱可煎湯滌下部子皆辛色黑有皺紋作三瓣此物大抵以發散為功多食昏人神

韭

韭味辛微酸溫無毒歸心安五藏除胃中熱利病人可久食○子主夢泄精溺白○根主養髮

陶隱居云韭子入棘刺諸丸主漏精用根入生髮膏用葉以煑鯽魚鮓斷卒下痢多驗但此菜殊辛臭雖煑食之便出猶奇薰灼不如葱薤熟即無氣最是養性所忌也**今按**陳藏器本草云韭溫中下氣補虛調和藏腑令人能食益陽止洩白膿腹冷痛並煑食之葉及根生擣絞汁服解藥毒療狂狗咬人欲發者亦殺諸蛇虺蠍惡蟲毒取根擣和醬汁灌馬鼻蟲顙又擣根汁多服主胷痺骨痛不可觸者俗云韭葉是草鍾乳言其宜人信然也**臣禹錫等謹按爾雅**云藿山韭釋曰說文云菜名一種而久者故謂之韭山中生者名藿韓詩云六月食鬱及薁是也**孟詵**云熱

煎取二升分服

孫真人食忌 正月勿多食生葱食之發面上遊風若燒葱和蜜食殺人

食醫心鏡 主赤白痢以葱一握細切和米煑粥空心食之

又方 理眼暗補不足葱實大半升為末每度取一匙頭水二升煑取一升半濾取滓著米煑粥食良又食之又擣葱實丸蜜和如梧子大食後飲汁服一二十丸日二三服亦甚明目

又方 主傷寒寒熱骨節碎痛出汗治中風面目浮腫喉咽不通安胎歸目除肝藏邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒作羹粥爛作虀食之良

勝金方 治鼻衄血以葱白一握擣裂汁投酒少許抄三兩滴入鼻內差

兵部手集 治蜘蛛嚙徧身成瘡青葱葉一莖去小尖頭作孔子以蚯蚓一條入葱葉中緊捏兩頭勿令通氣但搖動即化為水點咬處即差

杜壬 治喉中瘮腫葱鬚陰乾為末蒲州膽礬一錢葱末二錢研勻一字入竹管中吹病處

傷寒類要 治婦人姙娠七月若傷寒壯熱赤斑變為黑斑溺血以葱一把水三升煑令熱服之取汗食葱令盡

楊氏產乳 主胎動五六箇月困篤難較者葱白一大握水三升煎取一升去滓頓服

又方 主胎動腎痛搶心或下血取葱白不限多少濃煑汁飲之

三洞要録 神仙消金玉漿法葱者菜之伯雖臭而有用消金玉錫石也又以冬至日取葫蘆盛葱汁根莖埋於庭中到夏至發之盡為水以漬金玉銀青石各三分自消矣曝令乾如飴可休粮久服神仙亦曰金漿也

衍義曰 葱實葱初生名葱針至夏則有花於秋月植作高溝

中惡血永無諸病五月勿食韭若値時饑之年可與米同地種之一畝可供十口食

聖惠方 治虛勞腎損夢中洩精用韭子二兩微炒爲散食前酒下二錢匕

外臺秘要 治虛勞尿精新韭子二升十月霜後採好酒八合漬一宿明旦日色好童子向南擣一萬杵平旦温酒服方寸匕日再服立差佳

千金方 治百虫入耳擣韭汁灌耳中即差

又方 治喉腫不下食以韭一把擣熬傅之冷即易之

肘後方 治卧忽不寤勿以火照之殺人但痛齧拇指甲際而唾其面則活取韭擣汁吹鼻孔冬月用韭根取汁灌於口中

又方 卒上氣鳴息便欲絶擣韭絞汁飲一升愈

又方 男女夢與人交精便泄出此內虛邪氣感發熬韭子擣末酒漬稍稍服

經驗方 治五般瘡癬以韭根炒存性旋擣末以猪脂油調傅之三度差

食醫心鏡 止水穀痢作羹粥煠炒任食之

又云 韭能充肝氣

又云 正月之節食五辛以辟癘氣蒜葱韭薤薑

又方 卒中惡擣韭汁灌鼻中

斗門方 治漆咬用韭葉研傅之食醫心鏡同

子母秘録 治小兒患黃擣韭根汁滴兒鼻中如大豆許

又方 治小兒腹脹韭根擣汁和猪脂煎服一合

又方 卒刺手水腫擣韭及藍置上以火炙熱徹即差

黃帝云 霜韭凍不可生食動宿飲令人必吐水出五月勿食韭損人滋味令人乏氣力

秦運副云 有人消渇引飲無度或令食韭苗其渇遂止法要日喫三五兩

病後十日不可食熱韭食之即發困又胷痺心中急痛如錐刺不得俛仰白汗出或痛徹背上不治或至死可取生韭或根五斤洗擣汁灌少許即吐胷中惡血【蕭炳】云韭子合龍骨服甚補中小兒初生與韭根汁灌之即吐出惡水令無病【日華子】云韭熱下氣補虛和腑臟食之肥白人中風失音研汁服心脾骨痛甚生研服蛇犬咬并惡瘡益陽止泄精尿血暖腰膝除心腹痼冷胷中痺冷痃癖氣及腹痛等擣傅多食昏神暗目酒後尤忌不可與蜜同食【又云】子暖腰膝治鬼交甚效入藥炒用

【圖經曰】韭舊不著所出州土今處處有之謹按許慎說文解字云菜名一種而久者故謂之韭故圃人種蒔一歲而三四割之其根不傷至冬壅培之先春而復生信乎一種而久者也在菜中此物最温而益人宜常食之易搢覽圖云政道得則陰物變為陽鄭康成注云若葱變為韭是也然則葱冷而韭温可驗矣又有一種山韭形性亦相類但根白葉如燈心苗爾雅所謂藿羊六切山韭韓詩云六月食鬱及薁皆謂此也山中往往有之而人多不識耳韭子得桑螵蛸龍骨主漏精葛洪孫思邈皆有方崔元亮海上方治腰腳韭子一升揀擇蒸兩炊已來暴乾簸去黑皮炒令黃擣成粉安息香二大兩水煑一二百沸試纔火炒令赤色二物相和擣為丸如乾入蜜亦得每日空腹以酒下二十丸以來試以飯三五匙壓之大佳根亦入藥用

【陳藏器】注云取子生吞三十粒空心塩湯下止夢泄精及溺白大效

【食療】亦可作葅空心食之甚驗此物煠熟以塩醋空心喫一楪可十頓已上甚治胷膈因氣利胃膈甚驗初生孩子可擣根汁灌之即吐出胷

類不識所以然薤有赤白二種白者補而美赤者主金瘡及風甚而無味今別顯條於此也【今注】陳藏器本草云薤調中主久痢不差腹內常惡者但多煮食之赤痢取薤致黃蘗煮服之差【臣禹錫等謹按】【蜀本】圖經云形似韭而無實山薤一名葝莖葉相似體性亦同葉皆冬枯春秋分蒔【爾雅】云葝山䪥釋曰說文云䪥菜也生山中者名葝又云䪥鴻薈釋曰䪥一名鴻薈【孟詵】云薤療諸瘡中風水腫生擣熱塗上或煮之白色者最好雖有辛不葷五藏學道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力【日華子】云輕身耐寒調中補不足食之能止久痢冷瀉肥健人生食引涕唾不可與牛肉同食令人作癥瘕四月不可食也

【圖經】曰薤生魯山平澤今處處有之似韭而葉闊多白無實人家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆春分蒔之至冬而葉枯爾雅云䪥與薤同鴻薈烏外切又云葝目盈切山䪥山䪥莖葉亦與家薤相類而根長葉差大僅若鹿葱體性亦與家薤同然今少用薤雖辛而不葷五藏故道家長餌之兼補虛最宜人凡用葱薤皆去青留白云白冷而青熱也故斷赤下方取薤白同黃蘗煮服之言其性冷而解毒也唐韋宙獨行方主霍亂乾嘔不息取薤一虎口以水三升煮取半頓服不過三作即已又卒得胷痛差而復發者取薤根五斤擣絞汁飲之立止

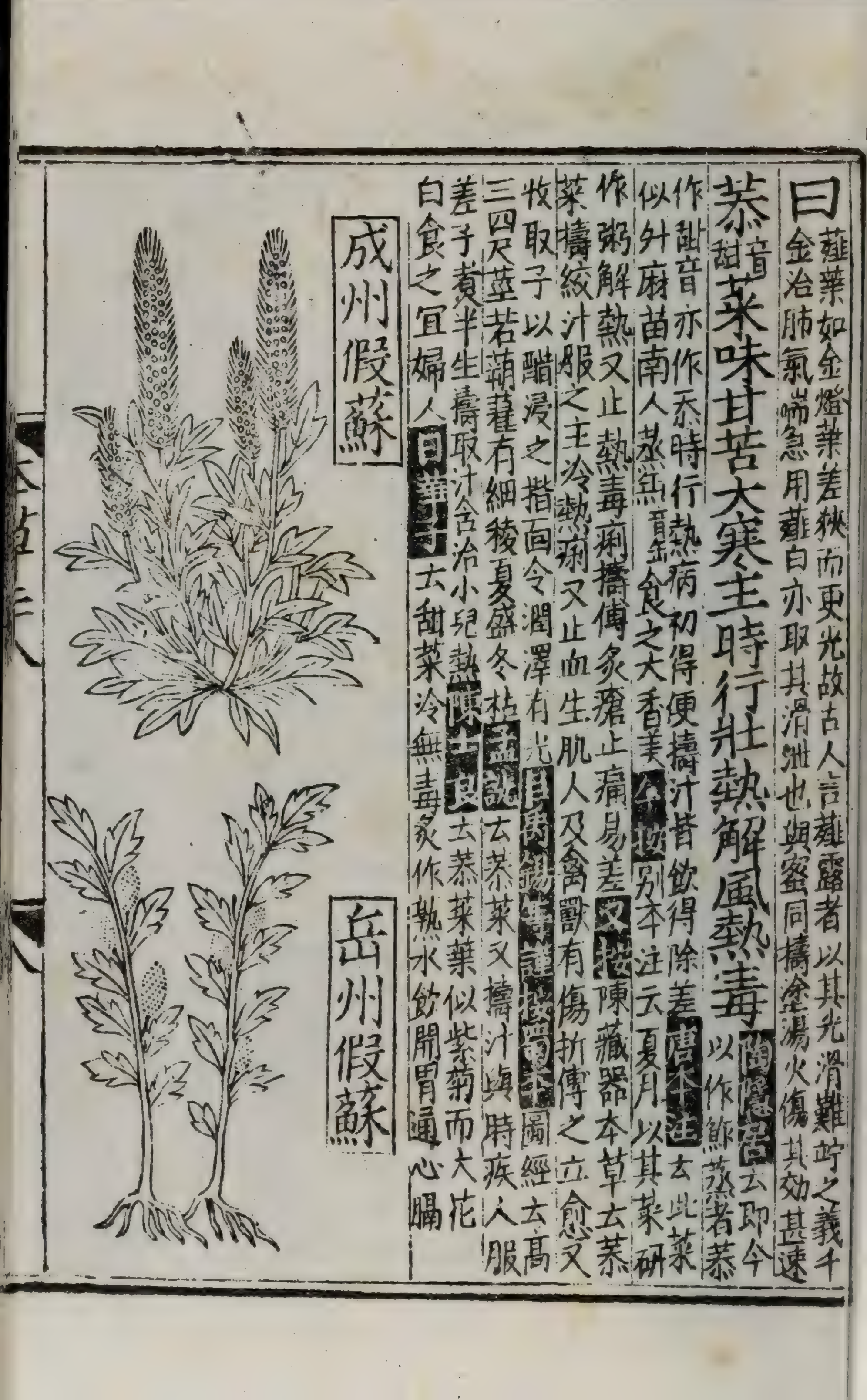
【食療】輕身耐老療金瘡生肌肉生擣薤白以火封之更以火就炙令熱氣徹瘡中乾則易之白色者最好雖有辛氣不葷人五藏又發熱病不宜多食三月勿食生者又治寒熱去水氣溫中散結氣可作羹又治女人赤白帶下學道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力骨鯁在咽不

或炒或作羮無入鹽極妨但喫得十斤即佳過清明勿喫入醬無妨**衍義曰**韭春食則香夏食則臭多食則昏神子止精滑甚良未出糞土為韭黃最不益人食之即滞氣蓋含噎鬱未之氣故如是孔子曰不時不食正為此輩花食之動風

薤

薤味辛苦溫無毒主金瘡瘡敗輕身不飢耐老歸於骨菜芝也除寒熱去水氣溫中散結利病人諸瘡中風寒水腫以塗之生魯山平澤

陶隱居云葱薤異物而今共條本經既無韭以其同類故也今亦取為副品種數方家多用葱白及葉中涕名葱苒音冉無復用實者葱亦有寒熱白冷青熱傷寒湯不得令有青也能消桂為水亦化五石仙方所用薤又溫補仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生啗葷辛為忌**唐本注云**薤乃是韭類葉不似葱今云同



曰薤葉如金燈葉差狹而更光故古人言薤露者以其光滑難竚之義千金治肺氣喘急用薤白亦取其滑泄也與蜜同擣塗湯火傷其効甚速

菾音甜菜味甘苦大寒主時行壯熱解風熱毒陶隱居云即今以作鮓蒸者菾作甜音亦作菾時行熱病初得便擣汁昔飲得除差唐本注云此菜似升麻苗南人蒸炰音缶食之大香美今按別本注云夏月以其菜研作粥解熱又止熱毒痢擣傅炙瘡止痛易差又按陳藏器本草云菾菜擣絞汁服之主冷熱痢又止血生肌人及禽獸有傷折傅之立愈又收取子以醋浸之揩面令潤澤有光臣禹錫等謹按蜀本圖經云高三四尺莖若蒴藋有細稜夏盛冬枯孟詵云菾菜又擣汁與時疾人服差子煮半生擣取汁含治小兒熱陳士良云菾菜葉似紫菊而大花白食之宜婦人日華子云甜菜冷無毒炙作熟水飲開胃通心膈

去者食之即下

肘後方 救死或先病或常居寢臥奄忽而絕皆是中惡以薤汁鼻中灌 又方 手指赤隨月生死以生薤一把苦酒中煮沸熟出以傳之即愈

葛氏方 治疥瘡煮薤葉洗亦佳搗如泥傳之亦得 又方 諸魚骨鯁小嚼薤白令柔以繩繫中吞薤到鯁處引之鯁即隨出 又方 悮吞釵取薤白曝令萎黃煮使熟勿切食一大束釵即隨出

又方 若已中水及惡露風寒腫痛杵薤以傳上炙熱搨瘡上便愈 又方 虎犬咬人杵汁傳又飲一升日三差

又方 食鬱肉脯此並有毒杵汁服二三升

梅師方 有傷手足而犯惡露殺人不可治以薤白爛搗以帛囊之着煻火使薤白極熱去帛以薤傅瘡以帛急裹之冷即易亦可搗作餅子以艾炙之使熱氣入瘡中水下差 又方 灸瘡腫痛薤白切一升猪脂一升細切以苦酒浸經宿微火煎三上三下去滓傅上

食醫心鏡 主赤白痢下薤白一握切煮作粥食之 又方 治諸瘡能生肌輕身不飢耐老宜心歸骨菜芝也除寒熱去氣溫中散結氣利病人諸瘡中風寒水腫生杵傅之鯁骨在咽煮食佳作羹粥食之牒作韲菹炒食並得黃帝云薤不可共牛肉食之成瘕疾冬月勿食生薤多涕唾

范汪 治目中風腫痛取薤白截仍以膚上令遍膜皆差頭卒痛者止之 又方 產後諸痢宜煮薤白食之惟多益好用肥羊肉去脂作炙食之或以羊腎脂炒薤白食九准

楊氏產乳 療疳痢薤白二握生搗如泥以粳米粉二物案調相和捏作餅炙取熟與喫不過三兩服

衍義

物假蘇葉銳圓多野生以香氣似蘇故名之蘇荊芥以本經一名薑芥薑荊聲近便為荊芥非也又以胡荊芥俗呼新羅荊芥石荊芥體性相近入藥亦同

陳藏器 一名薑芥即今之荊芥是也薑荊語訛耳按張鼎食療云荊芥一名析蓂本經既有荊芥又有析蓂如此二種定非一物析蓂是大薺大薺是葶藶子陶蘇大誤與假蘇又不同張鼎亦誤爾荊芥本功外去邪除勞渴主丁腫出汗除風冷煮汁服之杵和醋傅丁腫新注云

食療 性溫辟邪氣除勞傳送五藏不足氣助脾胃多食熏五藏神通利血脉發汗動渴疾又杵為末醋和封風毒腫上患丁腫荊芥一把水五升煮取二升冷分二服

經驗方 產後中風身強直取末酒和服差

經驗方 治產後中風眼反折四肢搐搦下藥可立待應効如聖散荊芥穗子為末酒服二錢必効集驗方同

經驗後方 一治切風口眼偏斜青荊芥一斤青薄荷一斤一處砂盆內研生絹絞汁於瓷器內看厚薄煎成膏餘滓三分去一分滓不用將二分滓日乾為末以膏和為丸如梧桐子大每服二十丸早至暮可三服忌動風物

孫真人 荊芥動渴疾

衍義曰 假蘇荊芥也只用穗治產後血暈及中風目帶上四支強直為末二三錢童子小便一小盞調下噉良久即活甚有驗又治頭目風荊芥穗細辛川芎等為末飯後湯點二錢風搔遍身濃煎湯淋滲或坐湯中

白蘘荷

假蘇味辛溫無毒主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡破結聚氣下瘀血除濕痺一名鼠蓂一名薑芥生漢中川澤**陶隱居**云方藥亦不復用**唐本注**云此藥即菜中荊芥是也薑荊聲訛耳先居草部中今人食之錄在菜部也**今按**陳藏器本草云荊芥去邪除勞渴出汗除冷風煮汁服之擣和醋傅丁腫**臣禹錫等謹按蜀本**注引吳氏本草云名荊芥葉似落藜而細蜀中生噉之**藥性論**云荊芥可單用治惡風賊風口面喎邪遍身𤸷痺心虛忘事益力添精主辟邪毒氣除勞久食動渴疾治丁腫取一握切以水五升煮取二升冷分二服主通利血脈傳送五藏不足氣能發汗除冷風又擣末和醋封毒腫**孟詵**云荊芥多食熏人五藏神**陳士良**云荊芥主血勞風氣壅滿背脊疼痛虛汗理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭旋目眩手足筋急本草呼為假蘇假蘇又別按假蘇葉銳圓多野生以香氣似蘇故呼為蘇**日華子**云荊芥利五藏消食下氣醒酒作菜生熟食并煎茶治頭風并出汗豉汁煎治暴傷寒

圖經曰假蘇荊芥也生漢中川澤今處處有之葉似落藜而細初生香辛可噉人取作生菜古方稀用近世醫家治頭風虛勞瘡疥婦人血風等為要藥並取花實成穗者暴乾入藥亦多單用效甚速又以一物治產後血暈築心眼倒風縮欲死者取乾荊芥穗擣篩每用末二錢匕童子小便一酒盞調熱服立效口噤者挑齒閉者灌鼻中皆效近世名醫用之無不如神云醫官陳巽處江左人謂假蘇荊芥實兩

家人密以蘘荷置其席下忽大笑曰蠱我者張小也乃收小小走自此解蠱藥多用之周禮庶氏以嘉草除蠱毒宗懍以謂嘉草即蘘荷是也陳藏器云蘘荷茜根為主蠱之最然有赤白二種白者入藥昔人呼為覆葅赤者堪噉及作梅果多用之古方亦乾末水服主喉痺

雷公云 凡使勿用革牛草真相似其華牛草腥澁凡使白蘘荷以銅刀刮上麁皮一重了細切入砂盆中研如膏只收取自然汁煉作煎却於新瓷器中攤令冷如乾膠煎刮取研用

聖惠方 治風冷失聲咽喉不利以蘘荷根二兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不計時候溫服半錢肘後方同

外臺秘要 喉中及口舌生瘡爛酒漬蘘荷根半日含漱其汁差

肘後方 治傷寒時氣溫病頭痛壯熱脈盛可取生蘘荷根葉合擣絞汁服三四升巳

又方 治卒吐血亦治蠱毒及痔血婦人患腰痛向東者蘘荷根一把擣絞汁三升服之

經驗方 治月信滯蘘荷根細切煎取二升空心酒調服

梅師方 治卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不絕藏腑敗壞待死蘘荷安病人席下亦自說之勿令病人知覺令病者自呼蠱姓名

又方 治喉中似物吞吐不出腹脹羸瘦取白蘘荷根絞汁服蠱立出

荊楚歲時記 蔣士先得疾下血言蠱家以根布席下忽自笑曰蠱食我者張小也乃收小小走

衍義曰 白蘘荷八九月間淹貯之以備冬月作蔬果治療秖用白者

白蘘荷

白蘘荷微溫主中蠱及瘧[陶隱居]云今人乃呼赤者爲蘘荷白者爲覆葅葉同一種爾於人食之赤者爲勝藥用白者中蠱者服其汁并卧其葉即呼蠱主姓名亦主諸溪毒沙蝨輩多食損藥勢又不利脚人家種白蘘荷亦云辟蛇[唐本注]云根主諸惡瘡殺蠱毒根心主稻麥芒入目中不出者以汁注目中即出[臣禹錫等謹按蜀本]圖經云葉似初生甘蕉根似薑芽其葉冬枯[藥性論]云白蘘荷亦可單用味辛有小毒

圖經曰白蘘荷舊不著所出州土今荊襄江湖間多種之北地亦有春初生葉似甘蕉根似薑而肥其根莖堪爲葅其性好陰在木下生者尤美潘岳閑居賦云蘘荷依陰時藿向陽是也宗懍荊楚歲時記曰仲冬以鹽藏蘘荷以備冬儲又以防蠱史游急就篇云蘘荷冬日藏其來遠矣干寶搜神記云其外姊夫蔣士先得疾下血言中蠱

紫色而氣甚香夏採莖葉秋採實此莖并葉通心經益脾胃煮飲尤勝與橘皮相宜氣方中多用之實主上氣欬逆研汁煮粥尤佳長食之令人肥健若欲宣通風毒則單用莖去節大良謹按爾雅謂蘇爲桂荏蓋以其味辛而形類桂乃名之然而蘇有數種有水蘇白蘇魚蘇山魚蘇皆是荏類水蘇別條見下白蘇方莖圓葉不紫亦甚香實亦入藥魚蘇似茵蔯大葉而香吳人以煮魚者一名魚蘇生山石間者名山魚蘇主休息痢大小便頻數乾末米飲調服之效又蘇主雞瘕本經不著南齊褚澄善醫爲吳郡太守百姓李道念以公事到郡澄見謂曰汝有重病答曰舊有冷病至今五年衆醫不差澄爲診曰汝病非冷非熱當是食白瀹雞子過多所致令取蘇一升煮服仍吐一物如升涎裹之能動開看是雞雛羽翅爪距具足能行走澄曰此未盡更服所餘藥又吐得如向者雞十三頭而病都差當時稱妙一說乃是用蒜煮服之

雷公云 凡使勿用薄荷根莖真似紫蘇莖但葉不同薄荷莖性燥紫蘇莖和凡使刀刮上青薄皮剉用也

聖惠方 治風順氣利腸以紫蘇子一升微炒杵以生絹袋盛內於三斗清酒中浸三宿少少飲之

又方 治脚氣及風寒濕痺四肢攣急脚踵不可踐地用紫蘇二兩杵碎水二升研取汁以蘇子汁煮粳米二合作粥和葱豉椒薑食之

外臺秘要 治夢失精以子一升熬杵爲末酒服方寸匕日再服

斗門方 治失血紫蘇不限多少於大鍋內水煎令乾後去滓熬膏以赤豆炒熟杵爲末調煎爲丸如梧子大酒下三十丸至五十丸常服差

金匱方

簡州蘇

無爲軍蘇

蘇味辛溫主下氣除寒中其子尤良 **陶隱居**云葉下紫色而氣甚香其無紫色不香似荏者多野蘇不甚用其子主下氣與橘皮相宜同療 **唐本注**今俗呼爲紫蘇 **臣禹錫等謹按爾雅**云蘇桂荏釋曰蘇荏類之草也以其味辛類荏故一名桂荏也 **藥性論**云紫蘇子無毒主上氣欬逆治冷氣及腰脚中濕風結氣將子研汁煮粥良長服令人肥白身香和高良薑橘皮等分蜜丸空心下十丸下一切宿冷氣及脚濕風葉可生食與一切魚肉作羹良 **孟詵**云紫蘇除寒熱治冷氣 **日華子**云紫蘇補中益氣治心腹脹滿止霍亂轉筋開胃下食并一切冷氣止脚氣通大小腸子主調中益五藏下氣止霍亂嘔吐反胃補虛勞肥健人利大小便破癥結消五膈止嗽潤心肺消痰氣

圖經曰蘇紫蘇也舊不著所出州土今處處有之葉下

旋復兩葉相當大香馥青齊河間人名為水蘇江左名爲薺薴吳會謂之雞蘇主吐血衄血下氣消穀大效而陶更於菜部出雞蘇誤矣今以雞蘇之一名復申吐血衄血血崩六字也【臣禹錫等謹按蜀本】圖經云葉似白薇兩葉相當花生節間紫白色味辛而香六月採莖葉日乾【陳藏器】云薺薴葉上有毛稍長氣臭除蟻瘻按碎傅之亦主冷氣洩痢可爲生菜除胃間酸水【孟詵】云雞蘇一名水蘇熟擣生葉緜裹塞耳療聾又頭風目眩者以清酒煑汁一升服產後中風服之彌佳可燒作灰汁及以煑汁洗頭令髮香白屑不生又收訖釀酒及漬酒常服之佳【日華子】云雞蘇暖治肺痿崩中帶下血痢頭風目眩產後中風及血不止又名臭蘇青白蘇

圖經曰水蘇生九眞池澤今處處有之多生水岸傍苗似旋復兩葉相當大香馥青齊閒呼爲水蘇江左名爲薺薴吳會謂之雞蘇南人多以作菜主諸氣疾及脚腫江北甚多而人不取食又江左人謂雞蘇水蘇是兩種陳藏器謂薺薴自是一物非水蘇水蘇葉有鴈齒香薷氣辛薺薴葉上有毛稍長氣臭主冷氣洩痢可爲生菜除胃間酸水亦可擣傅蟻瘻亦有石上生者名石薺薴紫花細葉高一二尺味辛溫無毒主風血冷氣并療疥痔漏下血並煑汁服山中人多用之

梅師方治吐血及下血并婦人漏下雞蘇莖葉煎取汁飲之

又方治鼻衄血不止生雞蘇五合香豉二合合杵研搓如棗核大內鼻中止

又方卒漏血欲死煑一升服之

衍義曰水蘇氣味與紫蘇不同辛而不和然一如蘇但面不紫及周圍槎牙如鴈齒香少

治食蟹中毒紫蘇煮汁飲之三升以子汁飲之亦治凡蟹未經霜者多毒 丹房鏡源 紫蘇油柔砒 金欄入石

衍義曰 蘇此紫蘇也背面皆紫者佳其味微辛甘能散其氣香令人朝暮湯其汁飲為無益醫家以謂芳草致豪貴之疾者此有一焉脾胃寒人飲之多泄滑往往人不覺子治肺氣喘急

水蘇

水蘇味辛微溫無毒主下氣殺穀除飲食辟口臭去毒辟惡氣久服通神明輕身耐老 主吐血衄血血崩 一名雞蘇一名勞祖一名芥蒩 音祖 一名芥苴 七余切 生九眞池澤七月採 陶隱居云方藥不用俗中莫識九眞遼遠亦無能訪之 唐本注云此蘇生下濕水側苗似

簡州及南中諸山巖石縫中生二月八月採苗莖花實俱亦治調中溫胃霍亂吐瀉今人罕用之故但附於此

雷公云凡採得去根留葉細剉曝乾勿令犯火服至十兩一生不得食白山桃也

外臺秘要治水病洪腫氣脹不消食乾香薷五十斤焙用濕者亦得細剉內釜中水浸之出香薷上數寸煑使氣盡去滓清澄之漸微火煎令可丸服五丸如梧子大日三稍加之以小便利爲度

千金方治口臭香薷一把以水一斗煑取三升稍稍含之

肘後方舌上忽出血如鑽孔者香薷汁服一升日三

食醫心鏡主心煩去熱取煎湯作羹煑粥及生食並得

子母秘錄小兒白禿髮不生汁出慘痛濃煑陳香薷汁少許脂和胡粉傅上

衍義曰香薷生山野荊湖南北二川皆有兩京作圃種暑月亦作蔬菜治霍亂不可闕也用之無不效葉如茵蔯花茸紫在一邊成穗凡四五十房爲一穗如荊芥穗別是一種香餘如經

南京薄荷

岳州薄荷

香薷

香薷音柔味辛微溫主霍亂腹痛吐下散水腫 陶隱居云家家有此惟供生食十月中取乾之霍亂煑飲無不差作煎除水腫尤良 臣禹錫等謹按蕭炳云今新定新安有石上者彼人名石香菜細而辛更絕佳 孟詵云香菜溫又云香戎去熱風生菜中食不可多食卒轉筋可煮汁頓服半升止又乾末止鼻衄以水服之 日華子云無毒下氣除煩熱療嘔逆冷氣

圖經曰 香薷音柔舊不著所出州土陶隱居云家家有之今所在皆種但北土差少似白蘇而葉更細十月中採乾之一作香菜俗呼香茸霍亂轉筋煑飲服之無不差者若四肢煩冷汗出而渴者加蓼子同切煑飲胡洽治水病洪腫香菜煎取乾香菜五十斤一物剉內釜中以水淹之水出香菜上一寸煮使氣力都盡清澄之嚴火煎令可丸一服五丸如梧子日漸增之以小便利好壽春及新安有彼間又有一種石上生者莖葉更細而辛香弥甚用之尤佳彼人謂之石香薷本經出草部中品云生蜀郡陵榮資

衍義曰薄荷丗謂之南薄荷爲有一種龍腦薄荷故言南以別之小兒驚風壯熱須此引藥猫食之即醉物相感爾治骨烝熱勞用其汁與衆藥熬爲膏

秦荻梨味辛温無毒主心腹冷脹下氣消食人所噉者生下濕地所在有之唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云秦荻梨於生菜中最香美甚破氣又末之和酒服療卒心痛悒悒塞滿氣又子末和大醋封腫氣日三易陳藏器云五辛菜味辛温歳朝食之助發五藏氣常食温中去惡氣消食下氣荊楚歳時記亦作此說熱病後不可食之損目食醫心鏡秦荻梨取和醬醋食之理心腹冷脹下氣消食空腹食之最佳

醍醐菜○雷公云凡使勿用諸件草形似牛皮蔓掐之有乳汁出香甜入頂採得用苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生稀絹裹挼取汁出暖飲千金方治傷中崩絶赤醍醐杵汁拌酒煎沸空心服一盞又方治月水不利以葉絞汁和酒煎服一盞

薄荷味辛苦溫無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿霍亂宿食不消下氣煑汁服亦堪生食人家種之飲汁發汗大解勞乏 唐本注云莖葉似荏而尖長根經冬不死又有蔓生者功用相似唐本先附 臣禹錫等謹按藥性論云薄荷使能去憤氣發毒汗破血止痢通利關節九與薤作葅相宜新病差人勿食令人虛汗不止 陳士良云吳菝蔄能引諸藥入榮衛療陰陽毒傷寒頭痛四季宜食 又云胡菝蔄主風氣壅併攻胸膈作茶服之立效俗呼為新羅菝蔄 日華子云治中風失音吐痰除賊風療心腹脹下氣消宿食及頭風等

圖經曰 薄荷舊不著所出州土而今處處皆有之莖葉似荏而尖長經冬根不死夏秋採莖葉暴乾古方稀用或與薤作齏食近世醫家治傷風頭腦風通關格及小兒風涎為要切之藥故人家園庭間多蒔之又有胡薄荷與此相類但味少甘為別生江浙間彼人多以作茶飲之俗呼新羅薄荷近京僧寺亦或植一二本者天寶方名連錢草者是石薄荷生江南山石上葉微小至冬而紫色此一種不聞有別功用凡新大病差人不可食薄荷以其能發汗恐虛人耳字書作菝蔄

食療 平解勞與薤相宜發汗通利關節杵汁服去心藏風熱

外臺秘要 治蜂螫挼貼之差

經驗方 治水入耳以汁點立效

食醫心鏡 煎豉湯煖酒和飲煎茶生食之並宜

重修政和經史證類備用本草卷第二十九 己酉新增衍義

成都唐慎微續證類

中衛大夫康州防禦使句當龍德宮總轄修建明堂所醫藥提舉入內醫官編類聖濟經提舉太醫學臣曹孝忠奉

敕校勘

菜部下品總二十二種

二種神農本經 白字

七種名醫別錄 墨字

三種唐本先附 注云唐附

四種今附 皆醫家嘗用有效注云今附

五種新補

一種新分條

重修政和經史證類備用本草卷第二十八

非別生一種也又有瓠瓤音妻亦是瓠類小者名瓢食之乃勝瓠凡此等皆利水道所以在夏月食之大理自不及冬瓜也 **唐本注** 云瓠與冬瓜瓠瓤全非類例今此論性都是苦瓠瓤爾陶謂瓠中苦者大誤矣瓠中苦者不入藥用冬瓜自依前說瓠瓤與瓠又須辨之此三物苗葉相似而實形有異瓠味皆甜時有苦者而似越瓜長者尺餘頭尾相似其瓠瓤形狀大小非一瓠夏中便熟秋末並枯瓠瓤夏末始實秋中方熟取其爲器經霜乃堪瓠與甜瓠瓤體性相類但味甘冷通利水道止渴消熱無毒多食令人吐苦瓠瓤爲療一如經說然瓠苦者不堪噉无所主療不入方用而甜瓠瓤與瓠子噉之俱勝冬瓜陶言不及乃是未悉此等元種各別非甘者變而爲苦也其苦瓠瓤味苦冷有毒主水腫石淋吐呀嗽囊結疰蠱痰飲或服之過分令人吐利不止者宜以黍穰灰汁解之又煑汁漬陰療小便不通也 **今按** 陳藏器本草云苦瓠煎取汁滴鼻中出黃水去傷寒鼻塞黃疸又取一枚開口以水煮中攪取汁滴鼻中主急黃又取未破者煮令熱解開尉小兒閃癖 **臣禹錫等謹按蜀本** 注云陶云瓠小者名瓢按切韻瓢注云瓠也又語曰吾豈匏瓜也哉是則此爲瓜匏之瓠也今據瓜匏之瓠非但不能療病亦少見有苦者謹按瓠固匏也但匏字合作匏蓋音同字異爾且匏似瓠可爲飲器有甘苦二種甘者大苦者小則陶云小者名瓢是也今人以苦瓠療水腫甚效亦能令人吐此又與上說正同爾藥性論云苦瓠瓤使治水浮腫面目肢節腫脹下大水氣疾 **孟詵** 云瓠冷主消渴惡瘡又患脚氣及虛脹冷氣人不可食之尤甚又壓熱服丹石人方可食餘人不可輙食 **日華子** 云瓠無毒

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

苦瓠（瓠子續注）　葫（大蒜也）　蒜（小蒜也）

胡葱（今附）　蓴（石蓴絲蓴續注）　水蘄（音芹）

馬齒莧（今附）　茄子（今附根附）　蘩蔞

雞腸草（自草部今移）　白苣（萵苣附元附苦苣條下今分條）　落葵

菫（唐附）　蕺　馬芹子（唐附）

芸薹（唐附）　蕹菜（新補）　菠薐（新補）

苦蕒（新補）　鹿角菜（新補）　莙薘（新補）

東風菜（今附）

苦瓠味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下水令人吐生晉地川澤（陶隱居云瓠與冬瓜氣類同輩而有上下之殊當是為其苦爾今瓠自忽有苦者如膽不可食）

葫蒜也味辛溫有毒主散癰腫䘌瘡除風邪殺毒氣獨子者亦佳歸五藏久食傷人損目明五月五日採

陶隱居云今人謂葫為大蒜謂蒜為小蒜以其氣類相似也性最薰臭不可食俗人作虀以噉鱠肉損性伐命莫此之甚此物惟生食不中煑以合青魚鮓食令人發黃取其條上子初種之成獨子葫明年則復其本也**唐本注**云此物煑為羹臛極俊美熏氣亦微下氣消穀除風破冷足為饌中之俊而注云不中煑自當是未經試爾**今按**陳藏器本草云大蒜去水惡瘴氣除風濕破冷氣爛痃癖伏邪惡宣通溫補無以加之初食不利目多食却明久食令人血清使毛髮白療瘡癬生食去蛇蟲溪蠱等毒昔患痃癖者嘗夢人教每日食三顆大蒜初時依夢遂至瞑眩口中吐逆下部如火後有人教令取數片合皮截却兩頭吞之名為內灸依此大効又魚骨鯁不出以蒜內鼻中即出獨顆者殺鬼去痛入用最良**臣禹錫等謹按蜀本**圖經云大蒜今出梁州者最美而少辛大者徑二寸涇陽者皮赤甚辣其餘並相似也**孟詵**云蒜久服損眼傷肝治蛇咬瘡取蒜去皮一升擣以小便一升煑三四沸通人即入漬損處從夕至暮初被咬未腫速嚼蒜封之六七易又蒜一升去皮以乳二升煑使爛空腹頓服之隨後飯壓之明日依前進服下一切冷毒風氣又獨頭者一枚和雄黃杏人研為丸空腹飲下三丸靜坐少時患鬼氣者當毛出即差**日華子**云蒜建脾治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪辟溫去蠱毒療勞瘧冷風痃癖溫疫氣

又云微毒除煩止渴治心熱利小腸潤心肺治石淋吐蛔蟲

聖惠方 治齲齒疼痛用葫蘆半升水五升煮取三升去滓含漱吐之莖葉亦可用不過二劑差

又方 治鼠瘻用瓠花曝乾為末傅之

外臺秘要 治卒患腫滿曾有人忽脚趺腫漸上至膝足不可踐地主大水頭面徧身大腫脹滿苦瓠白瓤實捻如大豆粒以麪裹煮一沸空心服七枚至午當出水一斗二日水自出不止大瘦乃差三年內慎口味也苦瓠須好者無黶翳細理研淨者不爾有毒不用

千金方 治眼暗取七月七日苦瓠瓤白絞取汁一合以酢一升古錢七文和漬微火煎之減半以沫內眼眥中神驗

肘後方 療中蠱毒吐血或下血皆如爛肝者苦瓠一枚水二升煮取一升服立吐即愈又方用苦酒一升煮令消服神驗

孫真人 甜瓠患腰脚腫氣及虛腫者食之永不差

傷寒類要 治黃疸苦胡蘆瓤如大棗許以童子小便二合浸之三兩食頃取兩酸棗許分內兩鼻中病人深吸氣及黃水出良

又方 治黃疸以瓠子白瓤子熬令黃擣為末每服半錢匕日一服十日愈用瓠瓤有吐者當先詳之

丹房鏡源 苦瓠煑汞

葫

須臾得汗則差 **千金方** 治暴痢擣蒜兩足下貼之 **又方** 治血出逆心煩悶心痛生蒜擣汁服二升則差 **葛氏方** 丹者惡毒之瘡五色無常又發足踝者擣蒜厚傅之乾即易之 **梅師方** 若腹滿不能服藥導之方取獨顆蒜煨令熟去皮綿裹內下部中冷即易 **又方** 治蜈蚣咬人痛不止獨頭蒜摩螫處痛止 **又方** 治射工毒以獨頭蒜切之厚三分已來貼瘡上灸之蒜上令熱氣射入差 **又方** 治蛇虺螫人以獨頭蒜酸草擣絞傅所咬處 **孫眞人食忌** 正月之節食五辛以辟厲氣一曰蒜又食多白髮早 **食醫心鏡** 蒜薤著鹽醬擣食之蒜苗作羹煑食並得主下氣溫中消穀黃帝云合青魚鮓食之令人腹內生瘡腸中瘇又成疝瘕多食生蒜傷肝氣令人面無顔色四八月勿食生蒜傷人神損膽氣 **簡要濟衆** 治鼻血不止服藥不應宜用蒜一枚去皮細研如泥攤一餅子如錢大厚一豆許左鼻血出貼左脚心右鼻血出貼右脚心如兩鼻血出即貼兩脚下立差血止急以溫水洗脚心 **子母秘錄** 治產後中風角弓反張不語大蒜三十瓣以水三升煑取一升拗口灌之差 **又方** 小兒白禿瘡凡頭上團團然白色以蒜揩白處早朝使之 **後魏** 李道念褚澄視之曰公有重病答曰舊有冷疾今五年矣澄診之曰非冷非熱當時食白瀹雞子過多令取蒜一頭煑之服藥乃吐一物如升涎唾裹之開看乃雞鶵翅羽爪頭具全澄曰未盡更服藥再吐十三頭又華佗行道見車載一人病咽塞食不

傅風拍冷痛蛇蟲傷惡瘡疥溪毒沙蝨並擣貼之熟醋浸之經年者良

圖經曰葫大蒜也舊不著所出州土今處處有之人家園圃所蒔也每頭六七瓣初種一瓣當年便成獨子葫至明年則復其本矣然其花中有實亦葫瓣狀而極小亦可種之五月五日採謹按本經云主散癰腫李絳兵部手集方療毒瘡腫號叫卧不得人不別者取獨頭蒜兩顆細擣以油麻和厚傅瘡上乾即易之頃年盧坦侍郎任東畿尉肩上瘡作連心痛悶用此便差後李僕射患腦癰久不差盧與此方便愈絳得此方傳救數人無不神效葛洪肘後方灸背腫令消法云取獨顆蒜橫截厚一分安腫頭上炷艾如梧桐子灸蒜上百壯不覺消數數灸惟多為善勿令大熱若覺痛即擎起蒜蒜焦更換用新者勿令損皮肉如有體幹不須灸洪嘗苦小腹下患一大腫灸之亦差每用灸人無不立效又今江寧府紫極宮刻石記其法云但是發背及癰疽惡瘡腫核等皆灸之其法與此略同其小別者乃云初覺皮肉間有異知是必作瘡者切大蒜如銅錢厚片安腫處灸之不計壯數其人被苦初覺痛者以痛定為準初不覺痛者灸至極痛而止前後用此法救人無不應者若是疣贅之類亦如此灸之便成痂自脫其效如神乃知方書之載無空言但患人不能以意詳之故不得盡應耳

食療除風殺蟲

外臺秘要治牙齒疼痛獨頭蒜煨之乘熱截用頭以熨痛上轉易之亦主蟲痛

又方關格脹滿大小便不通獨顆蒜燒熟去皮綿裹納下部氣立通

又方治金瘡中風角弓反張取蒜一大升破去心無灰酒四升煮令極爛并滓服一大升已來

胡葱相得主惡蟲毒山溪中沙蝨水毒大效山人俚獠時用之也**臣禹錫等謹按蜀本**圖經云小蒜野生小者一名薍一名蒚苗葉根子似葫而細數倍也**爾雅**云蒚山蒜釋曰說文云葷菜也一云菜之美者雲夢之葷菜生山中者名蒚**孟詵**云小蒜亦主諸蟲毒丁腫甚良不可常食**日華子**云小蒜熱有毒下氣止霍亂吐寫消宿食治蠱毒傳蛇蟲沙蝨瘡三月不可食

圖經曰蒜小蒜也舊不著所出州土今處處有之生田野中根苗皆如葫而極細小者是也五月五日採謹按爾雅蒚力的切山蒜釋曰說文云蒜葷菜也一云菜之美者雲夢之葷生山中者名蒚今本經謂大蒜為葫小蒜為蒜而爾雅說文所謂蒜葷菜者乃今大蒜也蒚乃今小蒜也書傳載物之別名不同如此用藥不可不審也古方多用小蒜治霍亂者汁飲之南齊褚澄用蒜治李道念雞瘕便差江南又有一種山蒜似大蒜臭山人以治積塊及婦人血瘕以苦醋摩服多效又有一種似大蒜而多瓣有葷氣彼人謂之蒢子主腳氣宜煮與蓐婦飲之易產江北則無

食療者主霍亂消穀治胃溫中除邪氣五月五日採上又去諸蟲毒丁腫毒瘡甚良不可常食

肘後方治霍亂心腹脹滿氣未得吐下小蒜一升㕮咀以水三升煮取一升頓服

又方毒蛇螫人杵小蒜飲汁以滓傅瘡上

葛氏方水毒中人一名中溪一名中灑一名水病似射工而無物以小蒜三升㕮咀於湯中莫令大熱熱即無力擬去滓適寒溫以浴若身體發赤斑文者無異

食醫心鏡主霍亂腹中不安消穀理胃氣溫中除邪痺毒氣歸脾腎煎湯服之

兵

下呻吟佗曰餅店家蒜虀大酢三升飲之當自吐果吐大蛇一枚而愈

衍義曰葫大蒜也其氣極葷然置臭肉中掩臭氣中暑毒人爛嚼三兩瓣以温水送之下嚥即知仍禁飲冷水又患暴下血以葫五七枚去梗皮量多少入豆豉擣為膏可丸即丸梧子大以米飲下五六十丸無不愈者又鼻衄爛研一顆塗兩足心下纔止便拭去又將紫皮者橫切作片子厚一分初患瘡發於背脇間未辨癰疽者若陽滯於陰即為癰陰滯於陽即為疽癰即皮光赤疽即皮肉斂起不澤並以葫片覆之用艾灸如已痛灸至不痛如不痛灸至痛初覺即便灸無不效者仍審度正於中心貼葫灸之世人往往不曉此瘡初見其瘡小不肯灸惜哉

蒜

蒜小蒜也味辛温有小毒歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃温中除邪痹毒氣五月五日採之

陶隱居云小蒜生葉時可煮和食至五月葉枯取根名薍音乱子正爾噉之亦甚熏臭味辛性熱主中冷霍亂煮飲之亦主溪毒食之損人不可長服唐本注云此蒜與

蓴味甘寒無毒主消渴熱痺[陶隱居]云蓴性寒又云冷補下氣雜鱧魚作羹亦逐水而性滑服食家不可多噉[唐本注]云蓴久食大宜人合鮒魚爲羹食之主胃氣弱不下食者至效又宜老人此應在上品中三四月至七八月通名絲蓴味甜體軟霜降已後至十二月名瑰蓴味苦體澀取以爲羹猶勝雜菜[今按]陳藏器本草云按此物溫病起食者多死爲體滑脾不能磨常食發氣令關節急嗜睡若稱上品主脚氣脚氣論中令人食之此誤極深也常所居近湖湖中有蓴及藕年中大疫既飢人取蓴食之疫病差者亦死至秋大旱人多血痢湖中水竭掘藕食之闔境無他蓴藕之功於斯見矣[臣禹錫等謹按蜀本]圖經六生水中葉似鳧葵浮水上採莖堪噉花黃白子紫色三月至八月莖細如釵股黃赤色短長隨水深淺而名爲絲蓴九月十月漸麄硬十一月萌在泥中麄短名瑰蓴體苦澀惟取汁味爾[孟詵]云蓴菜和鯽魚作羹下氣止嘔多食發痔雖冷而補熱食之亦擁氣不下甚損人胃及齒不可多食令人顏色惡又不宜和醋食之令人骨痿少食補大小腸虛氣久食損毛髮[陳藏器]云蓴雖水草性熱擁[又云]石蓴味甘平無毒下水利小便生南海石上南越志云似紫菜色青臨海異物志曰附石生是也[日華子]云絲蓴治熱疸厚腸胃安下焦補大小腸虛氣逐水解百藥毒并蠱氣

[晉書]張翰每臨秋風思鱸魚蓴羹以下氣

水靳音芹**味甘平無毒主女子赤沃止血養精保血脈**

部手集治心痛不可忍十年五年者隨手效以小蒜釅醋煮頓服之取飽不用著鹽絳外家人患心痛十餘年諸藥不差服此更不發又方蚰蜒入耳小蒜汁理一切蟲入耳皆同治瘧用蒜不拘多少研極爛和黃丹少許以聚爲度丸如雞頭大候乾每服一丸新汲水下面東服至妙廣韻張騫使大宛食之損目黃帝不可久食損人心力食小蒜啖生魚令人奪氣衍義曰蒜小蒜也又謂之蒚苗如葱針根白大者如烏芋子兼根煑食之又謂之宅蒜華佗用蒜虀是此物

胡葱味辛溫中消穀下氣殺蟲久食傷神損性令人多忘損目明尤發痼疾患胡臭人不可食令轉甚其狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳生蜀郡山谷五月六月採今附圖經文具葱實條下雷公云凡使採得依文碎擘用綠梅子相對拌蒸一伏時去綠梅子於砂盆中研如膏新瓦器中攤日乾用食療胡葱平主消穀能食久食之令人多忘根發痼疾又食著諸毒肉吐血不止痿黃悴者取子一升洗煑使破取汁停冷服半升日一服夜一服血定止又患胡臭䘌齒人不可食轉極甚謹按利五藏不足氣亦傷絕血脉氣多食損神此是熏物耳孫真人四月勿食胡葱令人氣喘多驚

飲任性多少得止

馬齒莧

馬齒莧主目盲白瞖利大小便去寒熱殺諸蟲止渴破癥結癰瘡服之長年不白和梳垢封丁腫又燒為灰和多年醋滓先灸丁腫以封之即根出生擣絞汁服當利下惡物去白蟲煎為膏塗白秃又主三十六腫風結瘡以一釜煮澄清內蠟三兩重煎成膏塗瘡上亦服之○子明目仙經用之今附

臣禹錫等謹按蜀本云馬莧味酸寒

益氣令人肥健嗜食一名水英生南海池澤 **陶隱居**云論蘄主療合是上品未解何意乃在下其二月三月作英時可作菹及熟爚音藥食之又有渣音樝芹可為生菜亦可生噉俗中皆作芹字 **唐本注**云芹花味苦主脈溢 **今按**別本注云即芹菜也芹有兩種荻芹取根白色赤芹取莖葉並堪作菹及生菜味甘經云平其性大寒無毒 **又按**陳藏器本草云水芹莖葉擣絞取汁去小兒暴熱大人酒後熱毒鼻塞身熱利大小腸莖葉根並寒子溫辛 **禹錫等謹按蜀本**圖經云生水中葉似芎藭花白色而無實根亦白色 **爾雅**云芹楚葵注今水中芹菜 **孟詵**云水芹寒養神益力殺藥毒置酒醬中香美又和醋食之損齒生黑滑地名曰水芹食之不如高田者宜人餘田中皆諸蟲子在其葉下視之不見食之與人為患高田者名白芹 **日華子**云治煩渴療崩中帶下

陳藏器云渣芹平主女子赤白沃止血養精神保血脈益氣嗜飲食利人口齒去頭中熱風和醋食之亦能滋人患鱉瘕不可食

食療云寒養神益力令人肥健殺石藥毒

聖惠方三月八月勿食芹菜恐病蛟龍瘕發則似癲面色青黃小腹脹狀如懷姙也

食醫心鏡芹菜主益筋力去伏熱治五種黃病女子白沃漏下止血養精保血脈嗜食作齏菹及煮食並得

金匱方春秋二時龍帶精入芹菜中人遇食之為病發時手青肚滿痛不可忍作蛟龍病服硬糖三二升日二度吐出如蜥蜴三二便差

子母秘錄主小兒霍亂吐痢芹葉細切煑熟汁

癬白禿取馬齒膏塗之若燒灰傅之亦良作膏主三十六種風可取馬齒一碩水可二碩蠟三兩煎之成膏亦治疳痢一切風又可細切煮粥止痢治腹痛

聖惠方 治馬咬人毒入心馬齒莧湯食之差 **又方** 治反花瘡用一斤燒作灰細研猪脂調傅之

外臺秘要 治瘻馬齒菜陰乾燒灰臘月猪脂和以煖泔清洗瘡拭乾傅之日三

千金方 治諸腋臭馬齒草杵以蜜和作團絹裹之以泥泥紙上厚半寸日乾以火燒熟破取更以少許蜜和仍令熱先以生布揩之以藥夾腋下令極痛久忍然後以手巾勒兩臂即差

又方 治小兒臍瘡久不差者燒菜末傅之

肘後方 療豌豆瘡馬齒草燒灰傅瘡上根須臾逐藥出若不出更傅良

食醫心鏡 理脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澁少馬齒草和少粳米醬汁煑食之 **又方** 主氣不調作粥食之 **又方** 小兒血痢取生馬齒莧絞汁一大合和蜜一匙匕空心飲之 **又方** 主青盲白翳除邪氣利大小腸去寒熱馬齒莧實一大升擣爲末每一匙煑葱豉粥和攪食之煑粥及著米糝五味作羹亦得

廣利方 治小兒火丹熱如火遶腰即損杵馬齒菜傅之日二

靈苑方 治五毒蟲毛螫赤痛不止馬齒莧熟杵傅之

産寶 産後血痢小便不通臍腹痛生馬齒菜杵汁三合煎一沸下蜜一合攪服

丹房鏡源 馬齒灰煑丹砂結汞五色莧煑砂子

衍義曰 馬齒莧人多食之然性寒滑青黛條中已著

無毒主諸腫瘻疣目屍脚陰腫胃反諸淋金瘡內流破血癖癥瘕汁洗去緊脣面皰解射工馬汗毒一名馬齒莧宜小兒食之又注云此有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每十斤有八兩至十兩已來至難燥當以槐木槌碎之向日東作架曬之三兩日即乾如隔年矣其莖無效不入藥用大抵此草能肥腸令人不思食**孟詵**云馬齒莧又主馬毒瘡以水煮冷服一升并塗瘡上濕癬白秃以馬齒膏和灰塗效治瘑瘍及一切風傅杖瘡良及煮一捥和鹽醋等空腹食之少時當出盡白蟲矣**圖經曰**馬齒莧舊不著所出州土今處處有之雖名莧類而苗葉與人莧輩都不相似又名五行草以其葉青梗赤花黃根白子黑也此有二種葉大者不堪用葉小者爲勝去其節葉間有水銀每乾之十斤中得水銀八兩至十兩者然至難燥當以木槌擣碎向日東作架暴之三兩日即乾如經年矣入藥則去莖節大抵能肥腸令人不思食耳古方治赤白下多用之崔元亮海上方著其法云不問老稚孕婦悉可服取馬齒莧擣絞汁三大合和雞子白一枚先溫令熱乃下莧汁微溫取頓飲之不過再作則愈又治溪毒絞汁一升漸以傅瘡上佳又療多年惡瘡百方不差或痛焮走不已者拉爛擣馬齒傅上不過三兩遍此方出於武元衡相國武在西川自苦脛瘡焮痒不可堪百醫無效及到京城呼供奉石濛等數人療治無益有廳吏上此方用之便差李絳紀其事云**陳藏器云**破痃癖止消渴又主馬惡瘡蟲此物至難死燥了致之地猶活**雷公云**凡使勿用葉大者不是馬齒草其內亦無水銀**食療**延年益壽明目患濕

所自耳茄之類有數種紫茄黃茄南北通有之青水茄白茄惟北土多有入藥多用黃茄其餘惟可作菜茹耳又有一種苦茄小株有刺亦入藥江南有一種藤茄作蔓生皮薄似葫蘆亦不聞中藥江南方有療大風熱痰取大黃老茄子不計多少以新瓶盛貯埋之土中經一年盡化爲水取出入苦參末同丸如梧子食巳及欲卧時酒下三十粒甚效又治墜撲內損散敗血止痛及惡瘡發背等重陽日收取茄子百枚去蔕四破切之消石十二兩碎擣以不津瓶器大小約可盛納茄子者於器中先鋪茄子一重乃下消石一重覆之如此令盡然後以紙三數重密密封之安置淨處上下以新塼搏覆不犯地氣至正月後取出去紙兩重日中暴之逐日如此至二三月度巳爛即開瓶傾出濾去滓別入新器中以薄綿蓋頭又暴直至成膏乃可用內損酒調半匙空腹飲之日再惡血散則痛止血愈矣諸瘡腫亦先酒飲半匙又用膏於瘡口四面塗之當覺冷如冰雪瘡乾便差其有根本在膚膝者亦可內消若膏久乾硬即以飯飲化動塗之又治腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛者取茄子五十斤細切淨洗訖以水五斗煮取濃汁濾去滓更入小鐺器中煎至一斗以來即入生粟粉同煎令稀稠得所取出搜和更入研了麝香朱砂粉同丸如梧子每旦日用秫米酒送三十丸近暮再服一月乃差男子女人通用皆驗

陳藏器云平無毒醋摩傅癰腫莖葉枯者煮洗凍瘡今人種食之一名落蘇又嶺南有野生者名苦茄足刺亦主瘴

食療云平主寒熱五藏勞不可多食動氣亦發痼疾熟者少食之無畏患冷人不可食又根主凍脚瘡煮湯浸之

勝金方治搕撲損肌膚青腫方茄子留花種通黃極大者切

茄子

茄子味甘寒久冷人不可多食損人動氣發瘡及痼疾一名落蘇處處有之○根及枯莖葉主凍脚瘡可煮作湯漬之良○苦茄樹小有刺其子以醋摩療癰腫根亦作浴湯生嶺南今附

臣禹錫等謹按孟詵云落蘇平主寒熱五藏勞不可多食熱者少食無畏又醋摩之傅腫毒陳藏器云茄子味甘平無毒今人種而食者名落蘇嶺南野生者名苦茄是刺子小主瘴日華子云茄子治溫疾傳尸勞氣

圖經曰茄子舊不著所出州土去處處有之今亦然段成式云茄者連莖之名字當革遐反今呼苦伽未知

丸下惡血**臣禹錫等謹按蜀本**圖經云葉青花白採苗入藥**藥性論**云蘩蔞亦可單用味苦主治産後血塊炒熱和童子小便服良長服惡血盡出治惡瘡有神驗之功

圖經曰蘩蔞音縷即雞腸草也舊不著所出州土今南中多生於田野間近京下濕地亦或有之葉似荇菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作蔓斷之有絲縷又細而中空似雞腸因得此名也本經作兩條而蘇恭以為一物二名謹按爾雅蔜五高切蕿藧與縷同釋曰蔜一名蕿藧一名蘩縷一名雞腸草實一物也今南北所生或肥瘠不同又其名多人不盡見者往往疑為二物也又葛氏治卒淋方云用雞腸及蘩蔞若菟絲並可單煮飲如此又似各是一物也其用大概主血故婦人宜食之五月五日採陰乾用今口齒方燒灰以揩齒宣露然燒灰減力不若乾作末有益矣范汪治淋用蘩蔞滿兩手水煮飲之亦可常飲

食療不用令人長食之恐血盡或太薠蔞即藤也人恐白軟草是

外臺秘要治淋取蘩蔞草滿兩手握水煮服之

衍義曰蘩蔞雞腸草一物也今雖分之為二其雞腸草條中獨不言性味故知一物也雞腸草春開小花如菉豆大莖葉如園荽初生則直長大即覆地小戶收之為虀食之烏髭髮

雞腸草主毒腫止小便利**陶隱居**云人家園庭亦有此草小兒取挼汁以捋蜘蛛網至黏可掇蟬療蠼螋溺也**唐本注**云此草即蘩蔞是也剩出此條宜除之**今按**雞腸草亦在草部下品唐注以為剩出一條詳此主療相似其

作片如一指厚新瓦上焙乾為末欲卧酒調二錢匕一夜消盡無痕跡也**靈苑方**治腸風下血久不止茄蔕燒存性為末每服食前米飲調三錢匕**衍義曰**茄子新羅國出一種淡光微紫色蔕長味甘今其子已遍中國蔬圃中惟此無益並無所治止說損人後人雖有處治之法然終與本經相失圃人又植於暖處厚加糞壤遂於小滿前後求貴價以售既不以時損人益多不時不食於可忽也

蘩蔞

蘩蔞味酸平無毒主積年惡瘡不愈五月五日日中採乾用之【陶隱居】云此菜人以作羹五月五日採暴乾燒作屑療雜瘡有効亦雜百草取之不必止此一種【唐本】注云此草即是雞腸也俱非正經所出而二處說異多生濕地坑渠之側流俗通謂雞腸雅士總名蘩蔞爾雅物重名者並云一物兩名【今按】陳藏器本草云蘩蔞主破血産婦煮食之及下乳汁産後腹中有塊痛以酒炒絞取汁溫服又取暴乾為末醋煮為丸空腹服三十

惠方治腎黄用萵苣子一合細研水大一盞煎至五分去滓非時服 外臺秘要魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍方先以針刺瘡上叉四畔作孔以白苣汁滴孔中差 肘後方治沙虱毒傅萵苣菜汁差 孫真人白苣不可共飴食生蟲 丹房鏡源萵苣用硫黄種結砂子制朱砂

衍義曰萵苣今菜中惟此自初生便堪生啗四方皆有多食昏人眼蛇亦畏之蟲入耳以汁滴耳中蟲出諸蟲不敢食其葉以其心置耳中留蟲出路蟲亦出有人自長立禁此一物不敢食至今目不昏

落葵味酸寒無毒主滑中散熱實主悅澤人面一名天葵一名蘩露 陶隱居云又名承露人家多種之葉惟可飴音征鮮性冷滑人食之為狗所齧作瘡者終身不差其子紫色女人以漬粉傅面為假色少入藥用 今注一名藤葵俗呼為胡燕脂 臣禹錫等謹按蜀本圖經云蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青熟黑所在有之 孟詵云其子悅澤人面藥中可用之取蒸暴乾和白蜜塗面鮮華立見 食療其子令人面鮮華可愛取蒸烈日中曝乾按去皮取人細研和白蜜傅之甚驗食此菜後被狗咬即瘡不差也

菫汁味甘寒無毒主馬毒瘡擣汁洗之并服之菫

一物乎今移附蘩蔞之下【禹錫等謹按蜀本】云雞腸草平無毒【小便利通用藥】云雞腸草微寒【爾雅】云蔜蕿蔞釋曰蔜一名蕿蔞一名雞腸草【藥性論】云雞腸草亦可單用味苦洗手足水爛主遺尿治蠼螋尿瘡生掇傳三四度【孟詵】云雞腸草溫作灰和鹽療一切瘡及風丹偏身如棗大痒痛者擣封上日五六易之亦可生食煑作菜食益人去脂膏毒氣又燒傳疳䘌亦療小兒赤白痢可取汁一合和蜜服之甚良

【圖經】文具蘩蔞條下

【食療】溫作菜食之益人治一切惡瘡擣汁傳之五月五日者驗

【肘後方】治發背欲死雞腸草傳良

【食醫心鏡】主小便利以一斤於豉汁中煑調和作羹食之作粥亦得

【博物志】蠼螋溺人影亦隨所著作瘡以汁傳之效

白苣味苦寒一云平主補筋骨利五藏開胷膈擁氣通經脉止脾氣令人齒白聰明少睡可常食之患冷氣人食即腹冷不至苦損人產後不可食令人寒中小腹痛陳藏器云白苣如萵苣葉有白毛○萵苣冷微毒紫色者入燒鍊藥用餘功同白苣新補見孟詵陳藏器蕭炳

【聖

人好生食之關中謂之葅菜禹錫等謹按蜀本圖經云莖葉俱紫赤英有臭氣孟詵云蕺菜溫小兒食之三歲不行久食之發虛弱損陽氣消精髓不可食日華子云蕺菜有毒淡竹筒內煨傅惡瘡白禿圖經曰蕺菜味辛微溫主蠼螋溺瘡山谷陰處濕地有之作蔓生莖紫赤色葉如蕎麥而肥山南江左人好生食之然不宜多食令人氣喘發虛弱損陽氣消精髓素有脚弱病尤忌之一啖令人終身不愈關中謂之葅菜者是也古今方家亦鮮用之經驗方主背瘡熱腫取汁蓋之至瘡上開孔以歇熱毒冷即易之差

馬芹子味甘辛溫無毒主心腹脹滿下氣消食調味用之香似橘皮而無苦味唐本注云生水澤傍苗似鬼鍼菾菜等花青白色子黃黑色似防風子唐本先附禹錫等謹按蜀本圖經云花若芹花子如防風子而扁大爾雅云茭牛蘄釋曰似芹可食菜也而葉細銳一名茭一名牛蘄一名馬蘄子入藥用孟詵云和醬食諸味良根及葉不堪食卒心痛子作末醋服日華子云馬芹嫩時可食子治卒心痛炒食令人得睡

芸薹味辛溫無毒主風游丹腫乳癰唐本注云別錄云春食之能發膝痼疾此人間所取菜也今按別本注云破癥瘕結血今俗方病人得喫芸薹是宜血病也又按陳藏器本草云芸薹破血產婦煮食之子壓取油傅頭令頭髮長黑又煮食主腰脚痺擣葉傅赤遊疹久食弱陽唐本先附禹錫等謹按孟詵云若先患腰膝不可多食必加極又極損陽氣

菜也出小品方葛掲畢方云除蛇蠍毒及癰腫

唐本注云此菜野生非人所種俗謂之菫菜葉似蕺花紫色唐本先附日華子諸家本草按爾雅云齧苦菫注今菫葵也葉似柳子如米汋之滑蹤云齧一名苦菫可食之菜也內則云菫荁枌榆是也本草云味甘此苦者古人語倒猶甘草謂之大苦也孟詵云菫久食除心煩熱令人身重懈墮又令人多睡只可一兩頓而已又擣傅熱腫良又殺鬼毒生取汁半升服即吐出

食療 菫菜味苦主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡結核聚氣下瘀血菜主霍亂與香薷同功蛇咬生研傅之毒即出矣又乾末和油煎成膏摩結核上三五度差

丹房鏡源 勒菫灰制朱砂流黃

揚州蕺菜

蕺音戢味辛微溫主蠷音劬螋溺瘡多食令人氣喘 陶隱居云俗傳言食蕺不利人腳恐由閉氣故也今小兒食之便覺腳痛 唐本注云此物葉似蕎麥肥地亦能蔓生莖紫赤色多生濕地山谷陰處山南江左

根出蠶蛾出時切不可取拗令蛾子青爛蠶婦亦忌食野

苦蕒五六回拗後味甘滑於家苦蕒甚佳

鹿角菜大寒無毒微毒下熱風氣療小兒骨蒸熱勞

丈夫不可久食發痼疾損經絡血氣令人脚冷痺損腰

腎少顏色服丹石人食之下石力也出海州登萊沂密

州並有生海中又能解麵熱

莙蓬平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五藏冷氣不

可多食動氣先患腹冷食必破腹莖灰淋汁洗衣白如玉

色 已上五種新補見孟詵陳藏器陳士良日華子

東風菜味甘寒無毒主風毒壅熱頭疼目眩肝熱眼

赤堪入羹臛煮食甚美生嶺南平澤莖高二三尺葉

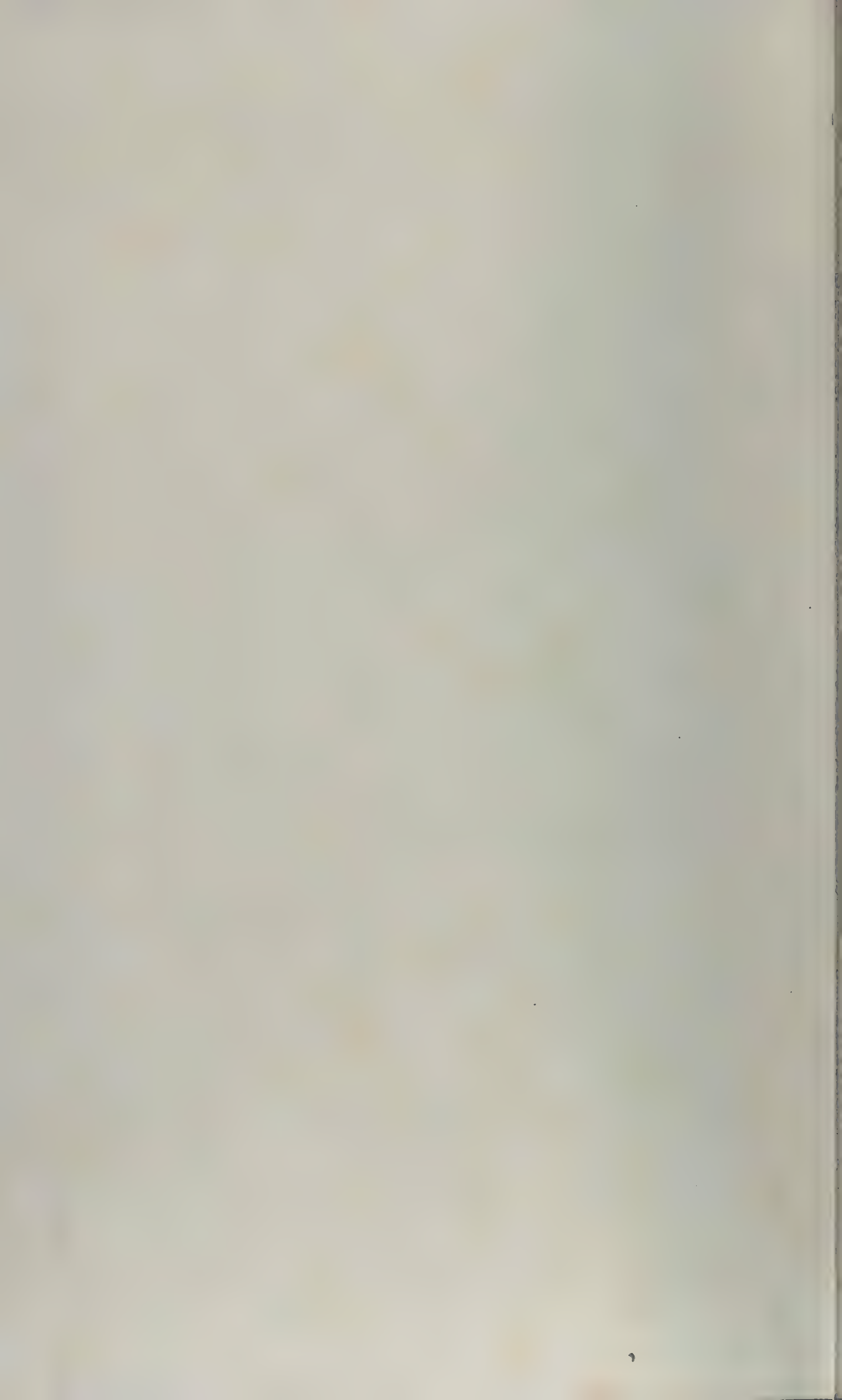
發口瘡齒痛又能生腹中諸虫道家特忌　日華子云芸薹涼治産後血風及瘀血胡臭人不可食

衍義曰　芸薹不甚香經冬根不死辟蠹蟲於諸菜中亦不甚佳

蕹菜味甘平無毒主解野葛毒煮食之亦生擣服之嶺南種之蔓生花白堪為菜云南人先食蕹菜後食野葛二物相伏自然無苦又取汁滴野葛苗當時菸死其相殺如此張司空云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

菠薐冷微毒利五藏通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳北人食肉麵即平南人食魚鼈水米即冷不可多食冷大小腸久食令人脚弱不能行發腰痛不與鮑魚同食發霍亂吐瀉　劉禹錫嘉話錄云菠薐本西國中有自彼將其子來如苜蓿蒲萄因張騫而至也本是頗陵國將來語訛尓時多不知也

苦蕒冷無毒治面目黃強力止困傅蛇虫蠍咬又汁傅丁腫即



似杏葉而長極厚軟上有細毛先春而生故有東

風之號今附

重修政和經史證類備用本草卷第二十九





